

**parole di
salute**

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

SERVIZIO INFERMIERISTICO A DOMICILIO: LA SALUTE ARRIVA A CASA

SPORT E ALIMENTAZIONE: IL BINOMIO DEL BENESSERE

ACNE E SKINCARE: LA ROUTINE GIUSTA PER LA PELLE

SETTEMBRE
2026

Ricevere una prestazione sanitaria senza doversi spostare può fare la differenza nella vita di molti.

Cura e Assistenza

Con FarmaCity, un aiuto concreto direttamente

A CASA

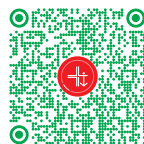


SERVIZIO INFERMIERISCO A DOMICILIO

FarmaCity porta un aiuto concreto e professionale **a casa tua**.

FarmaCity ha attivato il nuovo **Servizio Infermieristico a Domicilio**, pensato per portare prestazioni sanitarie direttamente a casa e offrire assistenza qualificata a chi ha difficoltà negli spostamenti, sul tutto il territorio di Viareggio e Torre del Lago.

Ci prendiamo cura dei cittadini, per rendere l'assistenza sempre più accessibile, semplice e vicina al territorio.



Per maggiori informazioni
visita il sito www.farmacityviareggio.it
oppure chiedi ai nostri farmacisti



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



FarmaCity,
tutti i servizi per dire benessere.
www.farmacityviareggio.it

Settembre, ripartiamo dalla salute

Settembre è il mese della ripartenza. Dopo i ritmi più rilassati dell'estate, tornano gli impegni quotidiani, il lavoro, la scuola e le nostre abitudini. È anche un buon momento per ritrovare equilibrio e dedicare nuova attenzione alla salute e al benessere.

In questo numero di *Parole di Salute* vogliamo accompagnarvi proprio in questa ripartenza, con consigli pratici e servizi pensati per essere sempre più vicini alle esigenze delle persone.

Parleremo di **sport e alimentazione**, un binomio fondamentale non soltanto per chi pratica attività fisica a livello intenso, ma per tutti coloro che vogliono mantenersi attivi e in salute. Dalla corretta distribuzione dei pasti all'idratazione, fino al recupero dopo l'attività fisica e a un'integrazione consapevole: piccoli accorgimenti possono aiutarci a ritrovare energia e affrontare al meglio il ritorno alla quotidianità.

Dedicheremo spazio anche alla **salute della pelle**, approfondendo un problema molto diffuso come l'acne, che non riguarda soltanto gli adolescenti. Vedremo quali sono gli errori più comuni da evitare e quali attenzioni possono contribuire a costruire una corretta routine quotidiana per la cura della pelle.

Dedichiamo spazio anche alla **magnetoterapia**, una soluzione utilizzata in diversi percorsi di recupero e per alcune problematiche osteoarticolari. Presso FarmaCity è possibile **acquistare o noleggiare l'apparecchio per la magnetoterapia**.

Ma settembre porta con sé anche un'importante novità per FarmaCity: **è attivo il nuovo Servizio Infermieristico a Domicilio** sul territorio di Viareggio e Torre del Lago.

Un progetto nato con un obiettivo semplice ma importante: portare alcune prestazioni infermieristiche direttamente a casa, andando incontro in particolare alle esigenze di anziani, persone fragili, pazienti con difficoltà negli spostamenti o in fase di recupero dopo un intervento.

ECG e Holter, medicazioni, rimozione dei punti di sutura, somministrazione di farmaci prescritti, tamponi e altre prestazioni possono così essere effettuati direttamente a domicilio da personale infermieristico qualificato.

È un ulteriore passo nel percorso che stiamo portando avanti per rendere FarmaCity sempre più **vicina alle persone e presente sul territorio**, non soltanto attraverso le nostre farmacie, ma con servizi capaci di rispondere concretamente ai bisogni quotidiani di salute.

Come sempre, nelle nostre farmacie troverete professionisti disponibili ad ascoltarvi, orientarvi e consigliarvi.

Buona lettura e buona ripartenza da tutto lo staff FarmaCity!



Dott. Brunello Pellegrino

Coordinatore FarmaCity

PROMOZIONI

DAL 7 SETTEMBRE ALL'11 OTTOBRE

ANTIDOLORE

FLECTORGO
30 cps molli 25 mg



13,90€ ~~15,90€~~

FLECTORMOVE
Gel 2% 100 mg 10 mg/g



13,90€ ~~16,90€~~

FLECTOR UNIDIE
10 cerotti medicati 14 mg



21,90€ ~~25,90€~~

ESI NO DOL TRAUMGEL
50 ml



2 PEZZI
9,90€ ~~27,80€~~

RAFFREDDAMENTO

**MOMENT INFLUENZA E
RAFFREDDORE** 12 cpr
200 mg+30 mg



9,50€ ~~10,90€~~

VICKS SINEX ALOE
Neb 15 ml 0,05%



10,90€ ~~12,90€~~

PROPOLIS SPRAY ADULTO
15 ml



9,90€ ~~11,30€~~

PROPOLIS SPRAY BAMBINO
15 ml



9,90€ ~~11,30€~~

INTEGRATORI

SUPRADYN RICARICA 50+
30 cpr efferv



19,90€ ~~23,50€~~

**SUPRADYN RICARICA PRO
B12** 10 fl



12,50€ ~~14,50€~~

OSCILLO DIFESE ADULTO
60 cpr



17,90€ ~~20,40€~~

OSCILLO DIFESE 3+
30 stick orosolubili



13,90€ ~~16,50€~~



parole di salute

STOMACO E INTESTINO

ENTEROGERMINA
OS 9 bustine 6 mld/2 g



16,90€ ~~19,90€~~

ENTEROGERMINA
GONFIORE 20 bust



21,90€ ~~25,90€~~

DULCOSOFT POLVERE
20 bust



13,90€ ~~15,90€~~

RAFFREDDAMENTO

ESI PROPOLAIID PAST
MORBIDE Gusti eucalipto
e miele



5,90€ ~~6,90€~~

INTEGRATORI

SUPRADYN RICARICA
15 cpr efferv



12,90€ ~~14,90€~~

SUPRADYN RICARICA
30 cpr



21,50€ ~~25,50€~~

SUPRADYN RICARICA
35 cpr efferv



16,50€ ~~19,50€~~

SUPRADYN RICARICA 50+
15 cpr efferv



14,90€ ~~17,90€~~

INTEGRATORI

OSCILLO VITALITÀ AD
30 cpr efferv



14,90€ ~~18,90€~~

OSCILLO VITALITÀ 50+
30 cpr efferv



14,90€ ~~18,90€~~

ESI ALOE VERA SUCCHI
1 litro



19,90€ ~~23,90€~~

ESI ALOE VERA COLON
CLEANSE E MAX FORZ 1 litro



19,90€ ~~23,90€~~

PROMOZIONI

DAL 7 SETTEMBRE ALL'11 OTTOBRE

IGIENE VISO E CORPO

AVÉNE ACQUA TERMALE
Spray 50 ml



5,90 €

NUXE VARIE FRAGRANZE
SHAMPOO E GEL DOCCIA 750 ml



19,90 € ~~29,50 €~~

NUXE MEN GEL DOCCIA
MULTI-USO 250 ml

NUXE PROD FLORAL GEL
DOUCHE 250 ml

NUXE PROD HUILE
DOUCHE 200 ml



9,90 € ~~15,50 €~~

IGIENE ORALE

ESI ALOE FRESH SMILE
100 ml



2,90 €

ORAL B PRO-EXPERT SBIA
DEL E SENSITIVE 75 ml



2,90 €

ORAL B ALL ROUNDER
BLACK Spazzolino



3,99 €

TANTUM VERDE SOS
PLACCA 500 ml



3,90 € ~~5,49 €~~

IGIENE BIMBO

FIOCCHI DI RISO BIPACCO
TALCO SPR+LTT SOL



9,90 € ~~12,90 €~~

FIOCCHI DI RISO DET CORPO/
CAPELLI TALC 400 ml



8,50 € ~~9,90 €~~

HOMEOPASMINE POMATA
40 g



12,90 € ~~15,50 €~~

PARANIX SHAMPOO
EXTRAFT MDR 200 ml



23,90 € ~~28,50 €~~



parole di salute

IGIENE VISO E CORPO

BEPANTHENOL PASTA LEN PROT 100 g



11,90 € ~~14,00 €~~

BEPANTHENOL TATTOO PASTA TRAT 100 g



12,90 € ~~14,30 €~~

IGIENE INTIMA

SAFORELLE DETERGENTE DE 250+100 ml



6,90 € ~~8,90 €~~

SAFORELLE CREMA LENITIVA INTIMA



IN OMAGGIO
Confezione
da 100 ml

14,90 €

IGIENE ORALE

TANTUM VERDE GOLA
Collutorio 160 ml



9,90 € ~~11,90 €~~

ELMEX KIT PRIMI DENTINI
0-36 MESI



5,90 €

IGIENE BIMBO

ELMEX JUNIOR DENTIFRICIO
DUOPACK



9,90 €

CHICCO BM PASTA CAMBIO
PROTETT 120 ml



4,90 € ~~5,90 €~~

IGIENE BIMBO

PARANIX SHAMPOO TRATT TP 200 ml



18,50 € ~~21,50 €~~

PARANIX PREVENT SPRAY
100 ml



14,90 € ~~17,99 €~~

ANTIZANZARE

LINEE ALONTAN, AUTAN E COLPHARMA



SCONTO
-50%

FarmaCity porta l'assistenza infermieristica direttamente a casa

Curare a casa, vicini alla persona

La salute non significa soltanto curare una malattia, ma anche poter ricevere assistenza qualificata nel luogo in cui ci si sente più sicuri e a proprio agio: **la propria casa**.

Con questo obiettivo, **FarmaCity ha attivato il nuovo Servizio Infermieristico a Domicilio**, pensato per portare alcune prestazioni sanitarie direttamente a casa e offrire un aiuto concreto a chi ha difficoltà negli spostamenti o, più semplicemente, preferisce ricevere assistenza nel proprio ambiente domestico.

Il servizio è attivo sul territorio di **Viareggio e Torre del Lago** e rappresenta un'ulteriore opportunità per essere vicini alle esigenze di salute dei cittadini.

Quali prestazioni possono essere effettuate a domicilio?

Il Servizio Infermieristico a Domicilio FarmaCity comprende diverse prestazioni:

- **Elettrocardiogramma (ECG)**, con referto entro 24 ore;
- **Holter cardiaco e Holter pressorio**, effettuati direttamente a domicilio con apposita strumentazione;
- **Medicazioni e cura delle ferite**, comprese lesioni vascolari, piaghe da decubito, ferite chirurgiche, abrasioni e ustioni minori;
- **Rimozione dei punti di sutura**, previa indicazione del medico;
- **Tamponi Covid e tamponi per lo Streptococco**, con risultati rapidi;
- **Somministrazione di farmaci prescritti dal medico**, comprese iniezioni intramuscolari e sottocutanee, come terapie antibiotiche, eparine e antinfiammatori;
- **Rimozione del tappo di cerume**, previa preparazione nei giorni precedenti con gocce emollienti;
- **Test di screening rapidi**, come la misurazione della glicemia e del colesterolo totale.

Le prestazioni vengono effettuate da **personale infermieristico qualificato**, nel rispetto delle procedure previste e delle indicazioni cliniche necessarie.

Un aiuto concreto, direttamente a casa

Ricevere una prestazione sanitaria senza doversi spostare può fare la differenza nella vita quotidiana di molte persone.

Il servizio può essere particolarmente utile per **anziani, persone fragili, pazienti con difficoltà negli spostamenti o che stanno affrontando un periodo di recupero dopo un intervento**, ma anche per chi desidera effettuare una prestazione infermieristica nella comodità e tranquillità della propria abitazione.

L'obiettivo è rendere l'assistenza sempre più **accessibile, semplice e vicina alle persone**, affiancando ai servizi già presenti nelle farmacie una nuova possibilità di assistenza sul territorio.

Quando è attivo il servizio?

Il Servizio Infermieristico a Domicilio FarmaCity è attivo **dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00**.

Il servizio copre il territorio di **Viareggio e Torre del Lago**.

Come si prenota?

Prenotare il Servizio Infermieristico a Domicilio è semplice. È possibile rivolgersi direttamente alla **FarmaCity Torre del Lago** oppure contattare la farmacia:

Tel. 0584 3811130

E-mail: farmacitytorredellago@icareviareggio.it

Il personale fornirà tutte le informazioni necessarie per organizzare la prestazione a domicilio.



Dott.ssa Roberta Morgante
Infermiera FarmaCity



Listino prezzi del servizio infermieristico a domicilio

Il servizio è attivo
dal lunedì al venerdì



ORARIO
9:00-12:00



Copre il territorio di
Viareggio e Torre del Lago

20 €

INIEZIONE SINGOLA

18 €

INIEZIONI CICLO

ciclo minimo di 4

30 €

MEDICAZIONE SEMPLICE

escluso il materiale di medicazione

40 €

RIMOZIONE PUNTI DI SUTURA

comprensiva medicazione finale del sito chirurgico

50 €

GESTIONE CATETERI

controllo/cura e rimozione

70 €

LAVAGGIO AURICOLARE

50 €

AUTOANALISI DEL PANNELLO LIPIDICO

25 €

CONTROLLO GLICEMIA/COLESTEROLO

50 €

CONSULENZA INFERMIERISTICA

prima visita

60 €

REGISTRAZIONE DI ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

160 €

HOLTER CARDIACO

160 €

HOLTER PRESSORIO



Per prenotare è possibile rivolgersi direttamente alla
FarmaCity Torre del Lago oppure contattare la farmacia:



0584 3811130



farmacitytorredellago@icareviareggio.it

Il personale fornirà tutte le informazioni necessarie per organizzare la prestazione a domicilio.



Sport e Alimentazione: Il tuo binomio di benessere tutto l'anno

Che si tratti di una camminata a passo sostenuto ogni mattina, di una corsa al parco o di una sessione di allenamento in palestra, muoversi è uno dei regali migliori che possiamo fare al nostro corpo. Ma per affrontare l'attività fisica con la giusta energia è importante anche scegliere un'alimentazione adeguata.

La relazione tra sport e alimentazione non riguarda soltanto gli atleti: è importante per chiunque desideri mantenersi attivo, sostenere le proprie energie e favorire un buon recupero dopo lo sforzo fisico.

1 La colazione e i pasti: come distribuire le energie

Un errore frequente è allenarsi a digiuno senza essere abituati a farlo oppure, al contrario, consumare un pasto troppo abbondante poco prima dell'attività fisica.

Prima dell'allenamento (circa 1-2 ore prima): può essere utile scegliere alimenti facilmente digeribili e contenenti carboidrati, come fette biscottate, pane con un velo di miele o marmellata oppure una banana. Meglio evitare pasti particolarmente ricchi di grassi o fibre subito prima dell'attività, perché possono rallentare la digestione.

Dopo l'allenamento: una corretta alimentazione contribuisce al recupero e al ripristino delle riserve energetiche. Un pasto o uno spuntino che combini carboidrati e proteine può rappresentare una buona scelta: per esempio yogurt greco e frutta oppure altre combinazioni adatte alle proprie esigenze nutrizionali.

2 L'idratazione: un elemento fondamentale

Durante l'attività fisica, attraverso la sudorazione, il nostro organismo perde acqua ed elettroliti.

Per questo è importante mantenere una buona idratazione durante tutta la giornata e bere regolarmente prima, durante e dopo l'attività fisica, adattando l'assunzione di liquidi alla durata e all'intensità dell'esercizio, alla temperatura ambientale e alla sudorazione individuale.

In caso di attività particolarmente prolungata o intensa, soprattutto quando fa caldo e la sudorazione è abbondante, può essere necessario prestare maggiore attenzione anche al reintegro degli elettroliti persi.

3 Il ruolo della farmacia: integrazione consapevole

Una dieta varia ed equilibrata rappresenta sempre il punto di partenza. In alcune situazioni, tuttavia, può essere utile valutare insieme a un professionista un'integrazione mirata, scelta in base alle reali necessità individuali.

Sali minerali: in presenza di sudorazione abbondante o attività fisica prolungata, possono contribuire al reintegro degli elettroliti persi.

Proteine e aminoacidi: il fabbisogno proteico varia in funzione dell'età, dell'alimentazione e del tipo e dell'intensità dell'attività fisica. Un'eventuale integrazione dovrebbe quindi essere valutata in base alle esigenze personali.

Vitamine e minerali: un'alimentazione equilibrata dovrebbe garantire un apporto adeguato di micronutrienti. L'integrazione può essere presa in considerazione quando esistono particolari necessità o quando l'alimentazione non riesce a soddisfare completamente il fabbisogno.

Un consiglio su misura per te

Ogni organismo è diverso e ogni attività sportiva presenta esigenze specifiche. Che tu stia preparando una maratona o abbia semplicemente deciso di tornare a fare attività fisica con regolarità, è importante scegliere alimentazione, idratazione ed eventuale integrazione in modo consapevole.

Il nostro team in farmacia è a disposizione per aiutarti a individuare, quando necessario, l'integrazione più adatta alle tue esigenze, al tuo stile di vita e al tuo allenamento.



Dott.ssa Maura Scintu
Biologa Nutrizionista FarmaCity

SETTEMBRE

parole di
salute

Screening disponibili con FarmaCity Nutri Lab

I nostri servizi sono attivi
dal lunedì al sabato



Presso **FarmaCity
Parafarmacia**



ORARIO

9:00-12:30 | 16:00-19:30



La prenotazione è effettuabile **in farmacia**
oppure **tramite agenda elettronica**.



CONSULENZA NUTRIZIONALE

100 €

**PRIMA CONSULENZA CON
NUTRIZIONISTA** PRIMA VISITA

**ESAME BIA
COMPRESA**

50 €

CONTROLLO CON NUTRIZIONISTA
OLTRE LA PRIMA VISITA

**ESAME BIA
COMPRESA**

25 €

ESAME BIA
CONTROLLO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA



REFLUSSO VENOSO

20 €

ESAME PLETISMOGRAFO
CONTROLLO FLUSSO VENOSO

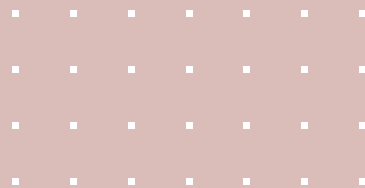


PREVENZIONE OSTEOPOROSI

20 €

DENSITOMETRIA OSSEA (MOC)
REFERTO ENTRO 15 MIN

FarmaCity Nutri Lab



Acne: gli errori da evitare e la skincare routine ideale

L'acne è una condizione cutanea infiammatoria tra le più diffuse: non interessa soltanto gli adolescenti, ma può comparire anche in età adulta.

Cos'è l'acne e perché si manifesta?

Alla base dell'acne intervengono diversi meccanismi, tra cui un'aumentata produzione di sebo e un'alterazione del processo di cheratinizzazione, che possono favorire l'ostruzione dei follicoli.

In questo ambiente può proliferare *Cutibacterium acnes*, un batterio normalmente presente sulla pelle, contribuendo al processo infiammatorio e alla comparsa di comedoni (punti neri e bianchi), papule e pustole e, nelle forme più importanti, noduli e cisti.

Le manifestazioni interessano soprattutto il volto, ma possono comparire anche su collo, dorso e torace.

Tra i fattori che possono contribuire alla comparsa o al peggioramento dell'acne troviamo le fluttuazioni ormonali, la predisposizione genetica, lo stress e l'utilizzo di prodotti cosmetici non adatti alla propria pelle.

Abitudini da CESTINARE

Spremere i brufoli manipolare le lesioni può aumentare l'infiammazione e il rischio di lasciare cicatrici o macchie scure, note come iperpigmentazione post-infiammatoria.

Usare prodotti troppo aggressivi detergenti eccessivamente sgrassanti o prodotti irritanti possono alterare la barriera cutanea, aumentando irritazione, sensibilità e disidratazione.

Eccedere con la deterzione lavare troppo frequentemente il viso o utilizzare detergenti aggressivi può irritare la pelle. In genere è preferibile una deterzione delicata mattina e sera.

Non idratare anche la pelle a tendenza acneica ha bisogno di idratazione. È importante scegliere prodotti leggeri e formulati specificamente per questa tipologia di pelle.

Dimenticare la protezione solare l'esposizione solare non rappresenta una cura per l'acne e può favorire la persistenza o l'accentuazione delle macchie post-infiammatorie. La protezione solare è quindi una parte importante della routine quotidiana.

La skincare routine mirata

Deterzione delicata utilizzare un gel o una schiuma detergente formulati per la pelle a tendenza acneica, evitando prodotti eccessivamente aggressivi. La deterzione può essere effettuata mattina e sera.

Attivi esfolianti e lenitivi ingredienti come acido salicilico, niacinamide e acido azelaico possono essere presenti nei prodotti destinati alle pelli impure e a tendenza acneica. La scelta degli attivi e della loro concentrazione deve essere adeguata alle caratteristiche e alla sensibilità della propria pelle.

Idratazione leggera preferire formulazioni leggere e non comedogene, adatte alla pelle a tendenza acneica. Ingredienti come acido ialuronico e ceramidi possono contribuire a mantenere una buona idratazione e a sostenere la barriera cutanea.

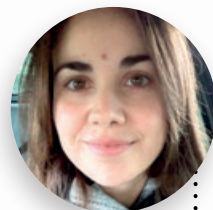
Protezione solare quotidiana al mattino è importante applicare una protezione solare ad ampio spettro, preferibilmente con texture leggera e adatta alla pelle a tendenza acneica.

Quando chiedere consiglio

Una corretta skincare può aiutare nella gestione quotidiana della pelle a tendenza acneica, ma non sostituisce il trattamento medico quando necessario.

In presenza di acne persistente, molto infiammatoria, noduli, cisti, cicatrici o lesioni che tendono a peggiorare, è opportuno rivolgersi al medico o al dermatologo, evitando il fai-da-te.

Anche il farmacista può aiutare nella scelta dei prodotti più adatti alla propria tipologia di pelle e fornire indicazioni per costruire una routine cosmetica semplice e corretta.



Dott.ssa Susanna Lari
Farmacista FarmaCity

SETTEMBRE

Parafarmacia
FarmaCity

Gli eventi dermocosmesi del mese

Vieni a scoprire gli **eventi dermo** del mese presso la **Parafarmacia!**



**28
SET**

SPECIALE ACQUA DI BOLGHERI

Lasciati avvolgere dalle fragranze di **Acqua di Bolgheri**:
per te sconto del 30% su tutto il listino.

**SCONTO SPECIALE
SU TUTTO IL LISTINO**

-30%

Dr. Kleēin
WATER GENESI
advanced skin therapy

**28
SET**

SPECIALE DR. KLEĒIN



DURATA 1 ora

Trattamento in cabina di **1 ora con Dr Kleēin**, pensato per
rigenerare e valorizzare la pelle.

**SCONTO SPECIALE
SU TUTTO IL LISTINO**

-30%

DERMOCOSMESI

DAL 7 SETTEMBRE ALL'11 OTTOBRE

NUXE

NUXURANCE ULTRA CREMA
ANTI-AGE SPF 30 60 ml



49,90€ ~~66,00€~~

NUXURANCE ULTRA SIERO
ANTI-MACCHIE 30 ml



54,00€ ~~72,00€~~

NUXE

ZINC POWER SIERO 60 ml



28,50€ ~~33,50€~~

INTEGRAZIONE

ZUCCARI BLACK WATER
DETOX 10 bust



27,90€ ~~34,90€~~

FITOMARIANO
60 cps vegetali



23,90€ ~~29,80€~~

NUXE

PARIS



*Scopri il trattamento
anti-età universale*
Super Serum [10]

-35%



IL NOSTRO
SIERO
N.1

(1) (1) DATI WHOLESALE - MAY GIUGNO 2024 - VALORE: *OFFERTA VALIDA SU SUPER SERUM [10] 30ML E 50ML



Sanitari in vendita



Prodotti selezionati per la tua autonomia, ogni giorno.

Carrozzine

Ardea

Carrozzina pieghevole
mod. **Go** e **Start**
(varie misure)

da 190€

170€

Ardea
Go

Ardea
Start

Ardea

Carrozzina pieghevole
mod. **Next** e **Skinny**
(varie misure)

da 290€

230€

Ardea
Next

Ardea
Skinny

Rollator

Dyone



109,90€

Atos



149,90€

Oceano



149,90€

Atlante



149,90€

Artemis



239€

Deambulatori

Deambulatore pieghevole
2+2 ruote

85€



Deambulatore pieghevole
regolabile 2 ruote **M**

69,90€



SETTEMBRE

parole di salute



Sanitari a noleggio

Noleggia in sicurezza, con la qualità e l'assistenza di FarmaCity.

Carrozzina

Costo
Noleggio
giornaliero **3,50 €**

Costo
Noleggio
mensile **90,00 €**

Cauzione **100,00 €**

Durata massima noleggio **3 mesi**



Deambulatore

Costo
Noleggio
giornaliero **2,00 €**

Costo
Noleggio
mensile **50 €**

Cauzione **50 €**

Durata massima noleggio **3 mesi**



Rollator

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione **50 €**

Durata massima noleggio **3 mesi**

Deambulatore sottoascella pieghevole

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione **50 €**

Durata massima noleggio **3 mesi**



Letto degenza pieghevole



Prezzo pubblico all'acquisto **350 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **55 €**

Cauzione **100 €**

Durata massima noleggio **4 mesi**

Coppia di sponde ribaltabili in alluminio anodizzato

Prezzo pubblico all'acquisto **99 €**

Costo Noleggio giornaliero **1,50 €**

Costo Noleggio mensile **40 €**

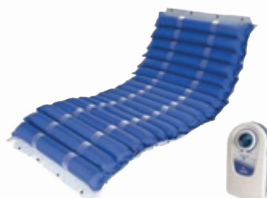
Cauzione **50 €**

Durata massima noleggio **4 mesi**



LEVITAS KIT A/DEC PIUMA UP REG

LEVITAS KIT A/DEC PIUMA UP ELEM



59,90€

169,90€



therapist®

la nuova magnetoterapia indossabile

Apparecchio magnetoterapia

Prezzo pubblico
all'acquisto **449 €**

Costo Noleggio
giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio
mensile **135 €**

Cautione **150 €**

Per questioni igieniche
è necessario l'acquisto
di un kit di fasce

Therapist set
ricambio 2 FASCE **24,90 €**

Durata massima
noleggio **3 mesi**

TECNOLOGIA SENZA FILI



PRATICO, COMPATTO
DA USARE DOVE VUOI



2 PROGRAMMI UNIVERSALI
DOLORI CRONICI E ACUTI
osteoarticolari

1 ⇌ 2

APP
DEDICATA



per maggiori informazioni



Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370

Prima dell'acquisto leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 13/05/22



magnetotherapist.com

Presbiacusia: Come affrontare la perdita uditiva dopo i 60 anni

Per prevenire e controllare la salute del nostro udito

Cosa si intende per presbiacusia?

La **presbiacusia** indica una diminuzione dell'efficienza della percezione uditiva nelle persone anziane che non hanno avuto altre patologie dell'orecchio.

I SUONI PIU' DIFFICILI DA CAPIRE PER UNA PERSONA CHE SOFFRE DI PRESBIACUSIA SONO LE CONSONANTI: T, P, F, S, K, C.

La perdita uditiva non affrontata può essere responsabile di oltre l'8% dei casi di demenza tra gli anziani, con un rischio potenzialmente maggiore in paesi ad alto reddito, e aumenta significativamente il rischio di deterioramento cognitivo.

"Ma io sento benissimo!"

Una frase che spesso chi soffre di presbiacusia pronuncia. **Sarà vero?** Se ti ritrovi in una di queste situazioni ti consigliamo di fare un controllo dell'udito quanto prima.

- Chiedi spesso alle persone di ripetere quanto dicono
- Non senti regolarmente alcune frasi delle conversazioni a cui partecipi
- Hai un lieve fischio nell'orecchio (acufene)
- I parenti e gli amici ti dicono che parli troppo forte
- Alzi il volume della TV in modo eccessivo per poter sentire

L'esame Audiometrico

Per conoscere la sensibilità uditiva delle tue orecchie è possibile effettuare l'esame audiometrico.

Il test richiede pochi minuti. Come si svolge?

- 1** Indossi la cuffia
- 2** Segnali i rumori che riesci a sentire
- 2** Il professionista valuterà insieme a te i risultati del tracciato che indicherà lo stato di salute del tuo sistema uditivo.





Audioline
soluzioni per l'udito



- **Controllo gratuito dell'udito**
- **Apparecchi acustici dei migliori marchi a prezzi agevolati**
- **Prova gratuita apparecchio acustico**

Controllo gratuito udito Audioline **SETTEMBRE**

08 FarmaCity **Torre del Lago**
SET FarmaCity **Marco Polo**

09:30-12:30
15:30-19:00

22 FarmaCity **Migliarina**
SET FarmaCity **Darsena**

09:30-13:00
15:30-19:00

15 FarmaCity **Centro**
SET FarmaCity **Campo d'Aviazione**

09:00-13:00
15:30-19:00

29 FarmaCity **Parafarmacia**
SET FarmaCity **Stazione**

09:30-12:30
15:30-19:00

Promozioni solari

A partire dal 7 settembre fino all'11 ottobre

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE


NUXE
PARIS



FarmaCity



CAUDALÍE

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

-50%

SU TUTTE LE LINEE

 **ISDIN**
LOVE YOUR SKIN

-30%

SU TUTTA LA LINEA



LE PROMO SPORTIVE DI SETTEMBRE

PROMOZIONI

LINEA FARMACITY

BCAA PROFESSIONAL
100 cpr



15,90 €

ISOLATE WHEY PROTEIN
CACAO/VANIGLIA 750 g



39,90 €

VM 43 VIT MIN FIVE EFFECT
90 cpr



23,90 €

LINEA FARMACITY

COLLAGENE 10000 390 g



29,90 €

COLLAGEN COMPLETE 90 cps



29,90 €

OMEGA 3 COMPLEX 110 perle



39,90 €

LINEA CETILAR NUTRITION



3x2 IL MENO COSTOSO
IN OMAGGIO

LINEA ENERVIT



3x2 IL MENO COSTOSO
IN OMAGGIO

LINEA ENERZONA



3x2 IL MENO COSTOSO
IN OMAGGIO

Voglia di uscire, ma il corpo dice "no"? Ecco perché non è pigrizia

Alimentazione, idratazione e integrazione per affrontare al meglio la stagione calda

Settembre è finalmente qui. C'è quell'aria frizzante che ti fa venire voglia di mettere le scarpe da ginnastica e uscire. Magari per una lunga passeggiata o per partecipare a una camminata di gruppo.

Eppure, ti senti a terra. La voglia di fare c'è, ma le gambe pesano e la testa è stanca.

Non è pigrizia. Quello che senti è un segnale preciso del tuo corpo. Il tuo corpo si sta adattando al cambio di stagione. Brucia tutto più in fretta, esaurendo l'energia proprio quando ne hai più bisogno.

La scienza dietro la tua stanchezza

Per tornare a goderti le tue uscite all'aperto, non ti serve uno sforzo di volontà. **Ti serve il giusto supporto.** Il tuo organismo sta cercando degli alleati specifici per ripartire. **Ma quali sono?**

- **Le vitamine del gruppo B:** senza di esse, il corpo fatica a convertire il cibo in energia pronta all'uso.
- **Magnesio e potassio:** ti aiutano a evitare crampi e gambe pesanti, restituendo forza al corpo e lucidità alla mente.
- **Coenzima Q10:** serve a far funzionare i mitocondri, le tue "batterie" interne. Più ne hai, più ti senti pronto a muoverti.
- **Vitamina C:** sostiene le difese e combatte lo stress ossidativo che aumenta con l'attività all'aperto.

Tuttavia, non basta conoscere gli ingredienti. Il segreto è capire quali di questi mancano davvero al tuo organismo per ritrovare lo slancio.

La tua ricarica su misura

In farmacia sappiamo bene che **non esiste una soluzione universale.** Ogni corpo reagisce ai cambi di stagione in modo diverso. Il nostro compito è guidarti verso la scelta più efficace per il tuo stile di vita.

Insieme, valutiamo le tue necessità per individuare l'integrazione che fa per te. Che tu stia affrontando una giornata di lavoro o preparando una passeggiata nel verde, il giusto supporto energetico può rendere ogni momento più piacevole.

Passa a trovarci. Siamo qui per aiutarti a trovare la tua ricarica ideale. Così potrai vivere questa stagione con l'energia che meriti.

Il consiglio del farmacista:

Combina l'integrazione con una dieta varia e tanta acqua.



Dott.ssa Ekram El Fadil
Dott.ssa FarmaCity

STANCHEZZA DOPO I 50 ANNI?



10 pratici
flaconcini

SUPRADYN RICARICA PRO B12



**ALTO DOSAGGIO
DI VITAMINA B12**
che contribuisce a ridurre
stanchezza e affaticamento

ZINCO che supporta
il sistema immunitario



**+ 5 MILIARDI
DI PROBIOTICI VIVI**

E SE TI SENTI **STANCO** DOPO L'INFLUENZA?



30 compresse
effervescenti



Con
**VITAMINE
DEL
GRUPPO B***

Supportano il
Metabolismo Energetico



Con
**FERRO
MAGNESIO**

Contrastano **Stanchezza
e Affaticamento**



Con
**VITAMINA C
VITAMINA D**

Supportano il
Sistema Immunitario

*Vitamina B1, Vitamina B2, Niacina, Vitamina B6, Vitamina B12,
Biotina, Acido Pantotenico.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita.
Leggere le avvertenze.



Contatta la tua **farmacia di fiducia** per sapere gli orari di accesso ai servizi!

Tutti i servizi evidenziati in **rosso** sono **servizi gratuiti**

PRENOTAZIONE VISITE ED ESAMI
CAMBIO PRENOTAZIONE
DISDETTA PRENOTAZIONE

SERVIZIO
C.U.P.



PRENOTAZIONE
SUL PORTALE
ZEROCODE

La piattaforma unica regionale per **prenotazione** di servizi sanitari digitali come l'accesso ai laboratori di analisi!

SERVIZIO
CAMBIO MEDICO





Farmacie FarmaCity

Le farmacie comunali della **tua** città.

● FarmaCity Centro

Direttrice: Dott.ssa Emanuela Pardini
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 | fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore su 24

● FarmaCity Marco Polo

Direttrice: Dott.ssa Sabrina Gabbani
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 | fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario 8.30-13.00 | 15.30-20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

● FarmaCity Torre del Lago

Direttrice: Dott.ssa Elisa Simoni
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 | fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario 8.30-13.00 | 15.30-20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

● FarmaCity Darsena

Direttrice: Dott.ssa Gloria Pierini
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 | fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario 09.00-13.00 | 15.30-19.30
DA LUNEDÌ A SABATO

● FarmaCity Migliarina

Direttrice: Dott.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 | fax. +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8.00-20.00
SABATO 8.30-13.00 | 15.30-20.00

● FarmaCity Campo d'Aviazione

Direttrice: Dott.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 | fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario 8.30-13.00 | 15.30-20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

● FarmaCity Parafarmacia c/o COOP

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 | fax. +39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario 9.00-13.00 | 15.30-19.30
DA LUNEDÌ A SABATO

● FarmaCity Stazione

Direttrice: Dott.ssa Maria Paola Patrizi
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario 6.50-20.00 | 7 giorni su 7



PHYTO

PARIS



N°1
INTEGRATORE
ALIMENTARE
CAPELLI & UNGHIE

DALL'1 AL 30 SETTEMBRE

ALL'ACQUISTO
DI **PHYTOPHANERE**
CAPSULE,

PER TE IL
20% DI SCONTO*

* Operazione valida dall'01/09/2026 al 30/09/2026, nei punti vendita aderenti all'iniziativa che esporranno il materiale promozionale, all'acquisto di Phytophanere Capsule. Sconto applicato dal produttore sul prezzo liberamente praticato dal rivenditore.

** Fonte: New Line Vendite a Volume MAT Ago 2025 canale Farmacia, Parafarmacia e Corner (GDO).

