

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

OTTOBRE 2025

GLI SCREENING DI OTTOBRE:
CAPELLO, UDITO, MOC E HCV

ULTIMI GIORNI
PER PARTECIPARE AL CONCORSO
GIOCA E VINCI A VIAREGGIO!

VACCINAZIONE IN FARMACIA
PRESSO FARMACITY STAZIONE



FarmaCity



Città di Viareggio



LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



TestiamoCi

Hai tra i 36 e i 56 anni e non hai ancora fatto
il **test gratuito per l'Epatite C?**

Vieni in **FarmaCity** a fare il test!

FarmaCity Centro FarmaCity Campo d'Aviazione FarmaCity Marco Polo
FarmaCity Stazione FarmaCity Torre del Lago

Screening HCV Ottobre 2025



06 OTT FarmaCity **Stazione**
09:00-13:00

14 OTT FarmaCity **Marco Polo**
09:00-13:00 | 15:30-19:30

07 OTT FarmaCity **Centro**
09:00-13:00

15 OTT FarmaCity **Parafarmacia**
09:00-13:00 | 15:30-19:30

08 OTT FarmaCity **Campo d'Aviazione**
09:00-13:00

16 OTT FarmaCity **Torre del Lago**
09:00-13:00 | 15:30-19:30

10 OTT FarmaCity **Migliarina**
09:00-13:00

regione.toscana.it/testiamoci



Regione Toscana



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



CITTÀ DI VIAREGGIO



Ottobre: il mese giusto per volerti bene!

L'autunno è arrivato con una valanga di iniziative per prenderci cura di noi. A FarmaCity, le Farmacie Comunali di Viareggio, siamo prontissimi per un Ottobre super, pieno di opportunità pensate apposta per voi.

Questo mese abbiamo in serbo tanti screening gratuiti.

Potrete controllare lo stato di salute di Capelli e Udito, e avrete la possibilità di effettuare lo screening HCV per la prevenzione dell'Epatite C. E non dimenticate la nostra campagna per la MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata a ultrasuoni), per la prevenzione dell'osteoporosi, a un prezzo davvero speciale: solo 20 €.

A proposito, che dire della *Festa della Salute*?

Ci avete *letteralmente* travolto con il vostro entusiasmo! Vedervi partecipare così numerosi all'evento "Diventa farmacista per un giorno" e a tutti i nostri interventi è stato *pazzesco*! Siete la nostra forza, e la vostra partecipazione ci conferma ogni giorno quanto sia importante essere parte attiva della nostra comunità. Un grazie di cuore a tutti!

Ma le novità non finiscono qui. Siamo super felici di annunciarvi il lancio del nuovo servizio di vaccinazione presso FarmaCity Stazione. Un modo in più per proteggervi e per contribuire alla salute di tutta la città, in modo comodo e veloce. Chiedete al personale per tutti gli aggiornamenti!

Non perderti l'ultima occasione!

Non dimenticate! Il 19 ottobre termina il concorso "Gioca e vinci a Viareggio". Se non avete ancora partecipato, vi resta poco tempo per tentare la fortuna!

Insomma, c'è tanto da scoprire! Vi invitiamo a sfogliare le prossime pagine per tutti i dettagli.

Vi aspettiamo in farmacia.



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

PROMO

DAL 6 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE

ANTIDOLORE

OKITASK
OS grat 10 bust 40 mg



5,90€ 7,00€

MOMENTACT
30 cpr riv 400 mg



13,50€ 15,90€

LASONIL ANTIDOLORE
Gel 120 g 10%



12,50€ 14,50€

ARNIGEL PATCH WARM
COLLO 5 pezzi



14,90€ 17,50€

RAFFREDDAMENTO

ASPIGOLA DOLACT
Spray 15 ml



9,90€ 13,30€

ASPI GOLA 16 past
Gusto limone/miele



7,90€ 9,95€

ESI PROPOLAID
Pastiglie morbide,
gusti eucalipto e miele



4,90€ 6,50€

ASPIRINA C
20 cpr eff 400+240 mg



9,90€ 11,15€

RAFFREDDAMENTO

OSCILLOCOCCINUM 200K
30 do gl



29,90€

CIOCOMIEL CIALDA BIO
Senza zuccheri 35 g



1,90€ 2,50€

APISPRINT FAST
Fiala 15 ml



1,00€ 1,50€

APISPRINT JUNIOR
Fiala 10 ml



1,00€ 1,50€



STOMACO E INTESTINO

ITAMI UNIDIE
5 cerotti medicati 140 mg



14,90 € 17,90 €

OSMOBIOTIC FLORA
AD PROMO bust



9,90 € 12,90 €

LACTOFLORENE PLUS
BIMBI 18 fl



16,90 € 19,90 €

MOVIGO
20 bust



12,50 € 15,10 €

ASPIRINA ACT
10 cpr eff 800+480 mg



6,90 € 10,25 €

VICKS SINEX ALOE
Neb 15 ml 0,05%



9,90 € 12,90 €

BRONCHENOLO
Sciroppo pediatrico
120 ml



11,90 € 13,90 €

OSCILLO VITALITÀ
AD 30 cpr eff



14,90 € 18,50 €

SUPRADYN RICARICA
NO STRESS 20 bust



16,90 € 19,90 €

NUTRICARDIO
30 stick



19,90 € 24,90 €

ESI MULTICOMPLEX VIT C
20 bust



8,50 € 9,90 €

VITALMIX PAPPA REALE
10 fl



9,90 € 12,00 €

PROMO

DAL 6 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE

INTEGRATORI

VITALMIX ENERGIA 14 fl
VITALMIX ENERGIA
JUNIOR 14 fl
VITALMIX MENTE 14 fl



15,90 € 19,90 €

IGIENE VISO E CORPO

LA ROCHE-POSAY
CICAPLAST BAUME B5+
40 ml



9,90 € 14,50 €

ESI ALOE VERA STICK
SPF20 LABBRA 5,7 ml



4,90 € 7,90 €

IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA LENITIVA
DET 200 ml



5,90 € 9,70 €

IGIENE ORALE

ELMEX SENSITIVE
Dentifricio bitubo



5,90 € 6,90 €

ELMEX PROTEZIONE CARIE
2x75 ml



5,90 € 6,90 €

MERIDOL
Dentifricio bitubo 75 ml



5,90 € 6,90 €

IGIENE BIMBO

LIBENAR IGIENE NASALE
ISOTON 60 fl



9,90 € 11,90 €

BIOSCALIN MENOPAUSA
SHAMPOO RI 200 ml



8,90 € 9,90 €

BIOSCALIN PRO DENSITY
SHAMPOO 200 ml



8,90 € 9,90 €

BIOSCALIN TOTAL CARE
SHAMPOO R 200 ml



8,90 € 9,90 €



LA ROCHE-POSAY
LINEE EFFACLAR, LIPIKAR E TOLERIANE

SCONTO
-30%

IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA DIFESA DET
200 ml



5,90 € 9,70 €

IGIENE BIMBO

ORAL B FLUORINSE COLLUT
2x500 ml



6,90 € 7,90 €

MILICE MULTIPACK
Schiuma+ shampoo



19,90 € 23,50 €

CHICCO NS
BAGNOSCHIUMA 500 ml



4,50 €

DERMOPLASMINE MOUSSE
20 g



9,90 € 14,20 €

BIOSCALIN TOTAL CARE
SHAMPOO V 200 ml



8,90 € 9,90 €

BIOSCALIN MENOPAUSA
90 cpr



59,90 € 64,10 €

BIOSCALIN PRO DENSITY
90 cpr



59,90 € 64,10 €

BIOSCALIN TOTAL CARE
90 cpr



49,90 € 60,50 €



Audioline
soluzioni per l'udito



- **Controllo gratuito dell'udito**
- **Apparecchi acustici dei migliori marchi a prezzi agevolati**
- **Prova gratuita apparecchio acustico**

Controllo gratuito udito Audioline Ottobre 2025



07
OTT

FarmaCity **Torre del Lago**
FarmaCity **Marco Polo**

09:00-12:30
15:30-19:00

21
OTT

FarmaCity **Migliarina**
FarmaCity **Darsena**

09:00-12:30
15:30-19:00

14
OTT

FarmaCity **Centro**
FarmaCity **Campo d'Aviazione**

09:00-12:30
15:30-19:00

28
OTT

FarmaCity **Stazione**
FarmaCity **Parafarmacia**

09:00-12:30
15:30-19:00



Prevenzione ICTUS



29 Ottobre

Giornata mondiale contro l'ICTUS



È possibile prevenire
3 ICTUS su 4
causati dalla
**FIBRILLAZIONE
ATRIALE**

Controlla
la **PRESSIONE** e
la **FIBRILLAZIONE
ATRIALE**

Per maggiori informazioni fare riferimento al sito
www.prevenzioneictus.it



QUI

**Controlliamo gratuitamente
la **PRESSIONE** e la
FIBRILLAZIONE ATRIALE
con Microlife AFIB**

microlife®

Un partner per la gente. Per la vita.

NUOVO SERVIZIO INFERMIERISTICO



Presso la location di **FarmaCity Stazione**



Dott.ssa Laura Salvi
Infermiera professionale
FarmaCity

La salute è un bene prezioso, e ora è ancora più a portata di mano, **infatti dal lunedì al sabato, dalle 8:00 alle 14:00**, è attivo un **nuovo Servizio Infermieristico con Infermiere Professionale**.

Pensato per offrire assistenza sanitaria di qualità in modo semplice, rapido e vicino a casa, grazie alla presenza di personale sanitario qualificato, potrete accedere a una vasta gamma di prestazioni infermieristiche direttamente in farmacia, senza lunghe attese o necessità di spostarvi.

Oltre ai servizi già presenti di:

- Telemedicina (Elettrocardiogramma,
- Holter cardiaco, Holter pressorio)
- Parametri vitali, pressione arteriosa, indice ABI, saturimetria
- Tamponi streptococco e Covid-19
- Autoanalisi di glicemia, colesterolemia e profilo lipidico
- MOC

Se ne aggiungono di nuovi:

- ➔ Iniezioni intramuscolari e sottocutanee

- ➔ Medicazioni semplici, incluse ustioni di 1° grado
- ➔ Medicazioni post-operatorie (ferite chirurgiche)
- ➔ Rimozione punti di sutura
- ➔ Controllo e gestione di drenaggi
- ➔ Controllo, gestione e rimozione di cateteri vescicali

Prossimamente è prevista **l'attivazione delle vaccinazioni (Covid, influenza e anti-pneumococco)** e **consulenza infermieristica personalizzata** con educazione sanitaria.

Approfittate di questo nuovo servizio, comodo e vicino a voi!

L'accesso ai servizi è senza prenotazione, in ambiente sicuro, riservato e accogliente.

Se la salute chiama, FarmaCity risponde!

Con il nuovo servizio infermieristico adesso, è più semplice prendersi cura di sé, senza dover scegliere tra comodità e qualità.

Per esser più vicini a voi, per ogni vostra esigenza sanitaria, noi ci siamo!



Il servizio è attivo
dal Lunedì al Sabato

Orario:
8.00-14.00 presso
FarmaCity Stazione



LISTINO DELLE NOSTRE PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE

INIEZIONI ADULTI

5 €

INIEZIONI ADULTI

ciclo minimo di 4

3,50 €

INIEZIONI PEDIATRICHE

10 €

INIEZIONI PEDIATRICHE

ciclo minimo di 4

5 €

MEDICAZIONI

ferite ed ustioni di 1° grado, ulcere,
medicazione chirurgica

da 5 € a 10 €

oltre il materiale di medicazione

RIMOZIONE DEI PUNTI DI SUTURA

10 €

CONTROLLO DEI DRENAGGI

da 15 € a 25 €

GESTIONE CATETERI

controllo/cura e rimozione

da 15 € a 25 €



SERVIZI DI TELEMEDICINA E AUTOANALISI



HOLTER PRESSORIO
REFERTO ENTRO 24H

50 €

HOLTER PRESSORIO URGENTE
REFERTO ENTRO 2H

55 €



HOLTER CARDIACO 24H
REFERTO ENTRO 5 GIORNI LAVORATIVI

70 €

HOLTER CARDIACO 24H URGENTE
REFERTO ENTRO 24/48H

90 €

HOLTER CARDIACO 48H
REFERTO ENTRO 5 GG. LAVORATIVI

90 €



ECG COLLEGAMENTO CARDIOLOGIA
REFERTO ENTRO 24H

28 €



IN PROMOZIONE PER I POSSESSORI DI CARTA SALUTE!

25 €

ELETTROCARDIOGRAMMA
REFERTO ENTRO 30 MINUTI

35 €



AUTOANALISI GLICEMIA

3,90 €

PANNELLO LIPIDICO
(colesterolo totale, LDL, HDL, trigliceridi)

18,90 €

AUTOANALISI EMOGLOBINA GLICATA

14,90 €

AUTOANALISI COLESTEROLEMIA TOTALE

6,50 €

PERCHÈ IN FARMACIA?



Semplici, rapidi, eseguiti esattamente come in ospedale



Disponibili tutto l'anno



Referti in tempi brevi e l'esito ritirato in farmacia

Disponibili presso...

FarmaCity Centro, Marco Polo, Torre del lago, Migliarina, Campo d'Aviazione, Stazione

Pre prenotare...



Scannerizza il codice QR per accedere ai nostri servizi di prenotazione direttamente sul nostro sito web!



SERVIZIO C.U.P.



PRENOTAZIONE
VISITE ED ESAMI

DISDETTA
PRENOTAZIONE

CAMBIO
PRENOTAZIONE

Tutti i servizi evidenziati
in **rosso** sono servizi gratuiti

TESSERA SANITARIA



ATTIVAZIONE TESSERA SANITARIA

RISTAMPA PIN AL COSTO DI 2 €

SBLOCCO PIN AL COSTO DI 2 €

NUOVO

CAMBIO MEDICO



Contatta la tua
farmacia di fiducia
per sapere gli orari
di accesso ai servizi!



NUOVO

zerocode

PRENOTAZIONE SUL
PORTALE **ZEROCODE**

la piattaforma unica
regionale per prenotazione
di servizi sanitari digitali
come l'accesso ai
laboratori di analisi!

PROMO

PROMO SPORTIVE DI OTTOBRE

Il Club dello Sportivo



LINEA FARMACITY

BCAA PROFESSIONAL
100 cpr



15,90 €

ISOLATE WHEY PROTEIN
CACAO/VANIGLIA 750 g



39,90 €

VM 43 VIT MIN FIVE EFFECT
90 cpr



23,90 €

LINEA FARMACITY

COLLAGENE 10000
390 g



29,90 €

COLLAGEN COMPLETE
90 capsula



29,90 €

OMEGA 3 COMPLEX
110 perle



39,90 €

LINEA CETILAR NUTRITION



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERVIT



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERZONA



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



LA SALUTE IN TESTA

Prenderti cura dei tuoi capelli significa prenderti cura di te stesso

iCARE ti offre la possibilità di effettuare gratuitamente un'analisi completa del capello direttamente in **FarmaCity**, grazie a un'innovativa tecnologia basata sull'Intelligenza Artificiale, in collaborazione con **Bioscalin**.

Un servizio avanzato, rapido e preciso, che ti aiuterà a conoscere meglio i tuoi capelli e a ricevere i consigli più adatti alle tue esigenze.

Vieni in FarmaCity a prenotare il tuo test gratuito



farmacityviareggio.it

In collaborazione con

Bioscalin®

Analisi del Capello Ottobre 2025

06
OTT

FarmaCity Stazione
09:00-13:00

08
OTT

FarmaCity Campo d'Aviazione
09:00-13:00

14
OTT

FarmaCity Marco Polo
09:00-13:00 | 15:30-19:30

15
OTT

FarmaCity ParaFarmacia
09:00-13:00 | 15:30-19:30

16
OTT

FarmaCity Torre del Lago
09:00-13:00 | 15:30-19:30



GIORNATA MOC IN FARMACITY



Previene l'osteoporosi con un **semplice esame**



Dott.ssa Maura Scintu
Coadiutrice FarmaCity

La Densitometria ossea o MOC è l'esame di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi e non solo.

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro provocata da una progressiva riduzione del calcio presente nel tessuto osseo.

Le ossa diventano più fragili e soggette a fratture spontanee a seguito di traumi anche di lieve entità. **I fattori predisponenti sono:**

- *la menopausa;*
- *scarsa massa ossea;*
- *inadeguato apporto di calcio e vitamina D;*
- *fumo;*
- *alcool;*
- *basso peso corporeo;*
- *scarsa attività fisica;*
- *vita sedentaria;*
- *scarsa esposizione ai raggi solari.*

Perché è importante la prevenzione?

È molto importante una diagnosi precoce perché una volta presentati i sintomi di fragilità ossea e demineralizzazione, la patologia è già in uno stato avanzato e le terapie sono molto più efficaci nel ritardare i sintomi anziché curarli.

Come funziona un esame a ultrasuoni del calcagno?

Si tratta di una procedura semplice, innocua, indolore e non invasiva, che utilizza gli ultrasuoni, l'ultrasonometro, che genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Tale test si effettua sul calcagno perché la struttura dell'osso è simile dal punto di vista biomeccanico a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

Cosa devono fare i pazienti durante il test?

Per effettuare il test occorre che il piede sia nudo. Quindi si richiede di togliere il calzino, la calza o il collant. Il test dura **pochi minuti** e per non comprometterne il risultato, i pazienti dovrebbero cercare di rimanere il più possibile fermi.

Quanto è attendibile lo screening?

Per lo screening dell'osteoporosi utilizziamo l'innovativa MOC a ultrasuoni BeeTLe in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Non sono richiesti particolari accorgimenti di preparazione, basta recarsi in farmacia, e in **15 minuti si avrà l'esito del test.**

Vi aspettiamo!

prevenzione **OSTEOPOROSI**

**Controlla la
salute delle
tue ossa**

Costo per lo
screening MOC

€ 20,00

Screening MOC Ottobre 2025



- 06 OTT** FarmaCity **Stazione**
09:00-13:00
- 07 OTT** FarmaCity **Centro**
09:00-13:00
- 08 OTT** FarmaCity **Campo d'Aviazione**
09:00-13:00
- 10 OTT** FarmaCity **Migliarina**
09:00-13:00
- 14 OTT** FarmaCity **Marco Polo**
09:00-13:00 | 15:30-19:30
- 15 OTT** FarmaCity **Parafarmacia**
09:00-13:00 | 15:30-19:30
- 16 OTT** FarmaCity **Torre del Lago**
09:00-13:00 | 15:30-19:30



I SERVIZI PROFESSIONALI

COLPHARMA





ASPIRINA

RAFFREDDORE E SINTOMI INFLUENZALI?



CH-20250225-53

Sono medicinali che possono avere effetti indesiderati anche gravi.
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 07/05/2025.

MAL DI GOLA?

puoi provare



ASPI GOLA



CH-20250314-35

**AZIONE
RAPIDA
E FINO A**



**MAL DI GOLA
FORTE**

**PUÒ INIZIARE
AD AGIRE
DOPO**



Aspi Gola, Aspi GolaDol e AspiGolaDolact sono medicinali a base di flurbiprofene
che possono avere effetti indesiderati anche gravi.
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 12/05/2025.



Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttrice: Dott.ssa Emanuela Pardini
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttrice: Dott.ssa Elena Soave
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttrice: Dott.ssa Elisa Simoni
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

Direttrice: Dott.ssa Elisa Paolini
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Migliarina**

Direttrice: Dott.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax. +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttrice: Dott.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. +39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Stazione**

Direttrice: Dott.ssa Maria Paola Patrizi
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7



dal 25 agosto
al 19 ottobre 2025

907999852



iCARE premia ogni giorno

GIOCA e VINCI

a VIAREGGIO

Il concorso che ti ascolta **E CHE TI PREMIA!**



giocaevinciaviareggio.it

PARTECIPA SUBITO

Vai su www.giocaevinciaviareggio.it
oppure scansiona il QRcode.
Con pochi click puoi dire la tua,
restare informato e provare a vincere ogni giorno.

Vivi Viareggio da protagonista con iCARE

Per maggiori informazioni www.icareviareggio.it

Concorso valido dal 25/08/2025 al 19/10/2025. Montepremi complessivo € 7.160 (IVA inclusa ove dovuta). Regolamento completo su www.giocaevinciaviareggio.it