

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

LUGLIO 2025

A LUGLIO LA PREVENZIONE
NON VA IN VACANZA!
**TEST DEL REFLUSSO VENOSO,
SCREENING MOC E SCREENING HCV**

ARTICOLO: **IL BENESSERE
PARTE DAI PIEDI**

BISOGNO DI ENERGIA? **GET BOOSTED!**

**SCOPRI TUTTE LE NOSTRE
PROMOZIONI ESTIVE**



LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



FarmaCity, tutti i servizi per dire benessere.

www.farmacityviareggio.it

TestiamoCi

Hai tra i 36 e i 56 anni e non hai ancora fatto
il **test gratuito per l'Epatite C?**

Vieni in **FarmaCity** a fare il test!

FarmaCity Centro FarmaCity Campo d'Aviazione FarmaCity Marco Polo
FarmaCity Stazione FarmaCity Torre del Lago



Screening HCV Giugno e luglio 2025



30 GIU FarmaCity Marco Polo
16:00-20:00

01 LUG FarmaCity Centro
16:00-20:00

02 LUG FarmaCity Campo d'Aviazione
16:00-20:00

03 LUG FarmaCity Torre del Lago
16:00-20:00

04 LUG FarmaCity Stazione
16:00-20:00

07 LUG FarmaCity Stazione
9:00-13:00 | 16:00-20:00

08 LUG FarmaCity Torre del Lago
9:00-13:00 | 16:00-20:00

09 LUG FarmaCity Campo d'Aviazione
9:00-13:00 | 16:00-20:00

10 LUG FarmaCity Marco Polo
9:00-13:00 | 16:00-20:00

11 LUG FarmaCity Centro
9:00-13:00 | 16:00-20:00

21 LUG FarmaCity Marco Polo
16:00-20:00

22 LUG FarmaCity Torre del Lago
16:00-20:00

23 LUG FarmaCity Campo d'Aviazione
16:00-20:00

24 LUG FarmaCity Marco Polo
16:00-20:00

25 LUG FarmaCity Centro
16:00-20:00

regione.toscana.it/testiamoci



Regione Toscana



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



A luglio l'estate continua assieme a FarmaCity!



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

Luglio è finalmente qui, con le sue giornate lunghe, il sole caldo e quella voglia irresistibile di vivere all'aria aperta. Ed è proprio in questo spirito di leggerezza e benessere che vogliamo accompagnarvi questo mese, parlando di salute sì, ma con un occhio di riguardo alla **prevenzione** e... all'energia che ci serve per goderci l'estate al massimo!

Quest'anno abbiamo deciso di mettere sotto i riflettori alcuni **screening importanti**, perché prendersi cura di sé significa anche anticipare i problemi. Magari avete sentito parlare del **test del reflusso venoso**, un piccolo esame che può fare una grande differenza per le vostre gambe, soprattutto se sentite spesso pesantezza o gonfiore. O magari del nostro **screening MOC**, fondamentale per la salute delle vostre ossa, un tema che non riguarda solo l'età avanzata! E non dimentichiamoci dello **screening HCV**, un test semplice che può individuare l'epatite C, una malattia curabile ma spesso silente. Venite a trovarci per saperne di più su questi e altri controlli: la prevenzione è il primo passo verso una vita più sana e serena.

Ma non pensate che a luglio parliamo solo di test! L'estate è anche il momento perfetto per dedicarsi al proprio **benessere**. E a proposito di benessere, che dire dei nostri **piedi**? Sono loro che ci portano ovunque, dalle passeggiate in riva al mare alle escursioni in montagna. Meritano un'attenzione speciale, non credete? Vi daremo qualche consiglio su come coccolarli al meglio, perché piedi sani significano estate felice!

E poi, l'**energia**! Con il caldo e le tante attività, a volte ci sentiamo un po' giù di tono. Nel nostro giornalino troverete spunti e consigli su come mantenere alta la vitalità, magari con qualche integratore o semplicemente con i cibi giusti e una buona idratazione. Perché l'estate è sinonimo di movimento, di scoperte, e vogliamo che voi abbiate tutta l'energia necessaria per godervela appieno.

Infine, come ogni anno, non mancheranno le nostre promozioni estive! Tenete d'occhio le offerte pensate per voi, per affrontare la bella stagione con tutto il necessario, dalla protezione solare ai prodotti per il benessere dopo-sole.

Insomma, il luglio di "Parole di Salute" è un mix frizzante di consapevolezza e leggerezza. Vi aspettiamo nelle farmacie FarmaCity per chiacchierare di questi temi e per darvi tutti i consigli di cui avete bisogno.

Buona lettura e una splendida estate a tutti!

PROMO

DAL 7 LUGLIO AL 3 AGOSTO

ANTIDOLORE

MOMENDOL
12 cpr riv 220 mg



8,50€ ~~10,30€~~

ARNICREME
NF PROMO



9,90€

LASONIL ANTIDOLORE
Gel 120 g 10%



11,90€ ~~14,50€~~

STOMACO E INTESTINO

LACTOFLORENE PLUS
Bipack 12 bust



19,90€ ~~24,90€~~

STOMACO E INTESTINO

BENEFIBRA LIQUIDA
12 stick 30 ml



12,90€ ~~14,90€~~

MALI DI STAGIONE

ACTIFED DECONGESTIONANTE
Spray 10 ml



9,50€ ~~11,22€~~

ASPI GOLA
OS spray 15 ml 0,25%



9,50€ ~~11,55€~~

INTEGRATORI

SUPRADYN RICARICA
30 cpr efferv



20,30€ ~~24,90€~~

SUPRADYN RICARICA
15 cpr efferv



12,90€ ~~14,90€~~

SUPRADYN RICARICA 50+
15 cpr efferv



14,90€ ~~17,90€~~

SUPRADYN RICARICA 50+
30 cpr



19,90€ ~~22,90€~~



LACTOFLORENE PLUS
12 fl



14,90 € 16,90 €

ENTEROGERMINA GONFIORE
20 bust



21,90 € 25,90 €

GAVISCON BRUCIORE E
INDIGESTIONE 24 bust



14,50 € 16,90 €

INTEGRATORI

TACHIFLUDEC
10 bust arancia



7,90 € 9,90 €

ACTIFED
12 cpr 2,5 mg + 60 mg



10,90 € 13,44 €

SUPRADYN MG/K
24 bust



14,90 € 18,90 €

SUPRADYN RICARICA
35 cpr



14,90 € 19,40 €

FARMACITY SUN SOLE
PLUS BIPACK
60 cpr 30+30 perle



BIOSCALIN SOLE 30+10 cpr



13,90 € 17,90 €

ERGOVIS MG+K VIT B
Senza zuccheri 12 bust



ERGOVIS MG+K VIT B
Senza zuccheri 24 bust



PROMO

DAL 7 LUGLIO AL 3 AGOSTO

IGIENE BIMBO

CHICCO NS
BAGNOSCHIUMA 500 ml



4,89€

ACQUA NON ACQUA WIPES
60 pezzi FDR



2,90€

CHICCO BM QUADROTTI
60 pezzi



2,90€

IGIENE ORALE

ORALB ALL ROUNDER
BLACK Spazzolino



3,99€

IGIENE ORALE

ORAL B PRO-EXPERT
SENS 75 ml



2,90€

IGIENE INTIMA

ILLA CARE DETERGENTE
INTIMO 250 ml



2,99€

SAFORELLE DETERGENTE
DE 250+100 ml



6,90€

SAFORELLE CREMA
LENITIVA INTIMA



12,90€ ~~14,90€~~

ANTIZANZARE

LINEE AUTAN, ALONTAN,
JUNGLE, FARMACY



1 PEZZO
-20%

2 PEZZI
-30%

3 PEZZI
-40%

ANTIZANZARE BIMBI

CHICCO LOZIONE
INSETTOREP O M 100 ml



7,99€ ~~11,99€~~

CHICCO ZANZA SPRAY
INSETTOREPELL 3 Y



7,99€ ~~11,99€~~



GUM SUPERTIP 463
COMPACT M OFS



2,90 €

GUM PAREOX 0,12
COLLUTORIO CHX 300



7,50 € ~~8,90 €~~

ALOVEX PROTEZ ATTIVA
Gel 8 ml



10,90 € ~~13,20 €~~

ORAL B PRO-EXPERT
SBIANCANTE DELICATO
75 ml



2,90 €

IGIENE VISO E CORPO

AVÈNE ACQUA TERMALE
Spray 50 ml



5,90 € ~~6,90 €~~

RILASTIL DAILY C SALV
STRUCC 72 pezzi



4,90 € ~~6,90 €~~

RILASTIL ACQUA DET
VISO OFS



9,90 € ~~10,90 €~~

FARMACITY SPRAY
PROTETTIVO MULTI INSETTO



6,90 €

ANTIZANZARE

PRURITO E ARROSSAMENTI

CHICCO ZANZA SPRAY
NATURALE 100 ml



7,99 € ~~11,49 €~~

FENISTIL 0,1% gel 30 g



10,50 € ~~12,25 €~~

DERMOPLASMINE TRATT
CALENDULA



5,90 €

DERMOPLASMINE STICK
LABBRA IDR



3,90 € ~~6,70 €~~

COS'È L'INSUFFICIENZA VENOSA?



Dott.ssa Maura Scintu
Coadiutrice FarmaCity



Scopri lo nelle nostre **giornate di prevenzione**

L'insufficienza venosa degli arti inferiori è una condizione in cui le vene delle gambe hanno difficoltà a far tornare il sangue al cuore. Questo può causare diversi problemi, tra cui gonfiore, dolore, pesantezza e, in alcuni casi, anche ulcere cutanee.

L'insufficienza venosa può essere causata da:

- **Valvole venose danneggiate:** Le valvole unidirezionali nelle vene, che aiutano il sangue a risalire verso il cuore, possono essere danneggiate e non funzionare correttamente.
- **Dilatazione delle vene (vene varicose):** Le vene che si dilatano possono avere difficoltà a far tornare il sangue verso il cuore.
- **Trombosi venosa profonda (TVP):** Un coagulo di sangue in una vena profonda della gamba può danneggiare le valvole e compromettere il ritorno venoso.
- **Sedentarietà e obesità:** Questi fattori possono aumentare la pressione nelle vene e contribuire al loro danneggiamento.

In farmacia effettuiamo l'analisi approfondita del flusso venoso mediante l'utilizzo del **Pletismografo**.

Il Pletismografo è uno strumento medico utilizzato per misurare i cambiamenti di volume all'interno di un organo, mediante appositi sensori. In Farmacia viene utilizzato per monitorare le variazioni di volume delle vene in risposta a vari stimoli.

Quando sottoporsi a un controllo del flusso venoso?

Se riscontri gonfiore o dolore alle gambe, potresti già presentare i sintomi di patologie venose.

Come si svolge una misurazione con il pletismografo?

- Il/la paziente rimuove gli indumenti che coprono le gambe e viene fatto/a sedere o sdraiare in una posizione comoda.
- Si applicano i sensori del pletismografo su una gamba.
- Viene eseguita la misurazione durante diversi stati di riposo e attività.
- Vengono raccolti i dati del flusso venoso; si determina sia il volume del sangue, sia la velocità di ritorno venoso.
- L'operatore interpreta i dati e comunica la diagnosi, consigliando prodotti specifici per un trattamento appropriato.

CONSIGLI UTILI

- Seguire una dieta ricca di fibre e frutta che hanno un'azione benefica sui vasi e sulla circolazione
- Effettuare attività fisica, es lunghe passeggiate e fare le scale a piedi.
- Durante la doccia massaggiare le gambe con acqua non calda.
- Riposare con le gambe leggermente alzate così da favorire il ritorno venoso durante la notte.
- Evitare i pantaloni molto stretti e tacchi troppo alti.
- Limitare l'uso di sale nell'alimentazione per evitare la ritenzione idrica.



GAMBE STANCHE e PESANTI?

Scopri se soffri di
insufficienza venosa.

Prenota il Test del **REFLUSSO VENOSO** in questa Farmacia

 **PRENOTA IL TUO ESAME - TI ASPETTIAMO IN QUESTA FARMACIA IL GIORNO:**

FarmaCity Centro	10/07/2025	9:00 - 13:00		15:00 - 19:00
FarmaCity Marco Polo	14/07/2025	9:15 - 13:00		15:30 - 19:30
FarmaCity Campo d'Aviazione	18/07/2025	9:00 - 13:00		15:30 - 19:30

Organizzazione a cura di:



Con il contributo incondizionato di:



GIORNATA MOC IN FARMACITY



Previene l'**osteoporosi** con un **semplice esame**



Dott.ssa Maura Scintu
Coadiutrice FarmaCity

La Densitometria ossea o MOC è l'esame di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi e non solo.

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro provocata da una progressiva riduzione del calcio presente nel tessuto osseo.

Le ossa diventano più fragili e soggette a fratture spontanee a seguito di traumi anche di lieve entità. **I fattori predisponenti sono:**

- *la menopausa;*
- *scarsa massa ossea;*
- *inadeguato apporto di calcio e vitamina D;*
- *fumo;*
- *alcool;*
- *basso peso corporeo;*
- *scarsa attività fisica;*
- *vita sedentaria;*
- *scarsa esposizione ai raggi solari.*

Perché è importante la prevenzione?

È molto importante una diagnosi precoce perché una volta presentati i sintomi di fragilità ossea e demineralizzazione, la patologia è già in uno stato avanzato e le terapie sono molto più efficaci nel ritardare i sintomi anziché curarli.

Come funziona un esame a ultrasuoni del calcagno?

Si tratta di una procedura semplice, innocua, indolore e non invasiva, che utilizza gli ultrasuoni, L'ultrasonometro, che genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Tale test si effettua sul calcagno perché la struttura dell'osso è simile dal punto di vista biomeccanico a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

Cosa devono fare i pazienti durante il test?

Per effettuare il test occorre che il piede sia nudo. Quindi si richiede di togliere il calzino, la calza o il collant. Il test dura **pochi minuti** e per non comprometterne il risultato, i pazienti dovrebbero cercare di rimanere il più possibile fermi.

Quanto è attendibile lo screening?

Per lo screening dell'osteoporosi utilizziamo l'innovativa MOC a ultrasuoni BeeTLe in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Non sono richiesti particolari accorgimenti di preparazione, basta recarsi in farmacia, e in **15 minuti si avrà l'esito del test.**

Vi aspettiamo!

prevenzione OSTEOPOROSI

Controlla la
salute delle
tue ossa

Costo per lo
screening MOC

€ 20,00

Screening MOC Giugno e luglio 2025



- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 30
GIU | FarmaCity Marco Polo
16:00-20:00 | 01
LUG | FarmaCity Centro
16:00-20:00 |
| 02
LUG | FarmaCity Campo d'Aviazione
16:00-20:00 | 03
LUG | FarmaCity Torre del Lago
16:00-20:00 |
| 04
LUG | FarmaCity Stazione
16:00-20:00 | 07
LUG | FarmaCity Stazione
9:00-13:00 16:00-20:00 |
| 08
LUG | FarmaCity Torre del Lago
9:00-13:00 16:00-20:00 | 09
LUG | FarmaCity Campo d'Aviazione
9:00-13:00 16:00-20:00 |
| 10
LUG | FarmaCity Marco Polo
9:00-13:00 16:00-20:00 | 11
LUG | FarmaCity Centro
9:00-13:00 16:00-20:00 |
| 21
LUG | FarmaCity Marco Polo
16:00-20:00 | 22
LUG | FarmaCity Parafarmacia
16:00-20:00 |
| 23
LUG | FarmaCity Darsena
16:00-20:00 | 24
LUG | FarmaCity Migliarina
16:00-20:00 |
| 25
LUG | FarmaCity Torre del Lago
16:00-20:00 | | |



I SERVIZI PROFESSIONALI
COLPHARMA



IL BENESSERE PARTE DAI PIEDI



Postura, dolori al tallone e l'importanza della **calzatura giusta**

Dott.ssa Sofia Amato
Farmacista FarmaCity

Molti disturbi che percepiamo nella parte alta del corpo (mal di schiena, rigidità cervicale, dolori articolari) trovano spesso origine nella parte più in basso del nostro corpo: i *pie*di. **Il piede rappresenta infatti la base della nostra postura.**

Un appoggio scorretto può causare una catena di compensazioni che coinvolge caviglie, ginocchia, bacino e colonna vertebrale sfociando in dolore cronico e affaticamento muscolare.

Tra i disturbi più frequenti legati a un cattivo appoggio plantare troviamo la **fascite plantare**, la **tallonite**, la **metatarsalgia** e le **problematiche legate alla spina calcaneare**. Spesso si presentano con sintomi come dolore acuto al tallone, gambe stanche e gonfie a fine giornata o come una fastidiosa sensazione di pesantezza agli arti inferiori.

In molti casi, questi disturbi sono aggravati da abitudini quotidiane come lo stare a lungo in piedi o l'utilizzo di calzature inadatte.

Oltre all'attività fisica regolare e ad esercizi mirati per il piede e la postura, la scelta della **calzatura giusta** è altrettanto fondamentale. Non si tratta solo di comfort, ma di *prevenzione e benessere a lungo termine*.

Si tratta di **calzature dotate di plantari anatomici in gel di ultima generazione**, che offrono una combinazione unica di supporto, ammortizzazione e stimolazione della circolazione sanguigna. Il gel, grazie alla sua composizione tecnica evoluta, agisce direttamente sulla pianta del piede,

distribuendo il peso in modo armonico e riducendo l'impatto del tallone sul terreno.

I benefici sono molteplici:

- **Riduzione del dolore plantare e tallonare**, grazie all'ammortizzazione dell'onda d'urto a ogni passo
- **Miglioramento della postura**, alleviando la pressione sulla colonna vertebrale
- **Stimolazione della microcircolazione**, fondamentale in chi avverte la sensazione di gambe pesanti e stanche
- **Supporto quotidiano** per chi sta molto tempo in piedi
- **Prevenzione dei sovraccarichi articolari**, utile anche in presenza di lombalgia o disturbi del piede

Spesso si sottovaluta quanto i piedi incidano sulla salute generale. Eppure, trattandosi della nostra base d'appoggio, è proprio da lì che passa l'equilibrio del corpo. Scegliere una calzatura adatta significa prendersi cura non solo dei piedi, ma anche di tutto ciò che ne è influenzato: articolazioni, muscolatura, sistema venoso.

Scegliere il giusto supporto plantare significa investire nella salute e nella qualità della propria vita. Che tu stia molte ore in piedi o abbia bisogno di un sollievo concreto per i tuoi piedi e la tua schiena, la soluzione passa da un gesto semplice: indossare la calzatura giusta.

Vi aspettiamo per aiutarvi a trovare il modello più adatto alle vostre esigenze quotidiane.

gelatino
by Gelateria Italiana



Gelato
2.0 Panarea

E' un dispositivo medico **CE**
Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso

PROMO

PROMO SPORTIVE DI LUGLIO

Il Club dello Sportivo



LINEA FARMACITY

BCAA PROFESSIONAL
100 cpr



15,90 €

ISOLATE WHEY PROTEIN
CACAO/VANIGLIA 750 g



39,90 €

VM 43 VIT MIN FIVE EFFECT
90 cpr



23,90 €

LINEA FARMACITY

COLLAGENE 10000
390 g



29,90 €

COLLAGEN COMPLETE
90 capsule



29,90 €

OMEGA 3 COMPLEX
110 perle



29,90 €

LINEA CETILAR NUTRITION



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERVIT



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERZONA



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

È ARRIVATA L'ESTATE!



Teniamoci **protetti** con l'arrivo del sole!

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

 **RILASTIL**
LABORATORI MILANO

ANGSTROM
— PROTECT —

VICHY
LABORATOIRES

-20%

SU 1 PRODOTTO

-30%

SU 2 PRODOTTI

-40%

SU 3 PRODOTTI

Sui **prodotti solari** a marchio



FarmaCity

1+1



Dott.ssa Gaia Giammattei
Farmacista FarmaCity

GET BOOSTED!



Come mantenere l'energia alta anche d'estate

Con l'arrivo del caldo, l'intensificarsi dei ritmi quotidiani e l'attività fisica intensa, non è raro sperimentare affaticamento, stanchezza e calo delle performance mentali e fisiche. Queste condizioni possono influire negativamente sulla qualità della vita e sulla produttività, rendendo necessario un supporto nutrizionale mirato.

Una soluzione efficace per chi desidera mantenere elevati i livelli di energia e affrontare le giornate più intense con maggiore vitalità sono gli integratori energizzanti, pensati per offrire un supporto sia sul piano fisico che mentale.

Energia immediata e duratura: i prodotti energizzanti spesso contengono una combinazione di attivi specifici che agiscono sia a livello fisico che mentale offrendo sia una fonte di energia immediata che duratura nel tempo. Tra questi troviamo:

- **Eleuterococco:** noto per le sue proprietà adattogene, favorisce la memoria e le funzioni cognitive, supportando l'organismo nei periodi di stress.
- **Taurina:** utile per mantenere alti i livelli energetici nel tempo.
- **Ginseng:** contribuisce ad aumentare la resistenza fisica e mentale, migliorando la capacità di adattamento allo stress tramite la regolazione dei livelli di cortisolo.

Supporto energetico a livello cellulare: alcuni integratori agiscono anche più in profondità, supportando la produzione energetica a livello cellulare, in particolare la sintesi di ATP, la molecola chiave dell'energia cellulare, offrendo così una resistenza prolungata. Alcuni di questi attivi ergogenici comprendono:

- **Pappa reale:** super alimento che viene trasformato rapidamente in energia.

- **Carnitina:** facilita la conversione dei grassi in energia, rendendo il metabolismo più efficiente durante l'attività fisica.

- **Arginina:** migliora l'apporto di ossigeno e nutrienti alle cellule, ottimizzando la resistenza e la performance atletica.

- **Ribosio:** zucchero essenziale per la produzione di ATP.

- **NADH e coenzima Q10:** cofattori fondamentali coinvolti nella produzione di ATP.

- **Creatina:** molecola coinvolta nel rapido rifornimento di energia nei muscoli durante esercizi intensi.

Vitamine e minerali: per completare l'azione energizzante è importante integrare un ampio spettro di vitamine e minerali essenziali che lavorano in sinergia per sostenere il benessere complessivo dell'organismo.

- **Ferro, Magnesio, Zinco, Selenio e Iodio:** essenziali per il funzionamento del metabolismo energetico e per il supporto del sistema immunitario.

- **Vitamine del gruppo B (B1, B3, B5, B7 e B12), vitamina C, D e E:** contribuiscono alla riduzione della stanchezza, alla regolazione dell'umore e al buon funzionamento del sistema nervoso. Sono cruciali per la gestione dello stress, il rafforzamento delle difese naturali e il mantenimento della salute mentale e fisica.

In conclusione, gli integratori energizzanti, se scelti con attenzione e utilizzati correttamente, possono offrire un valido aiuto per sostenere l'organismo, migliorare la vitalità e mantenere alta la concentrazione rendendo questi prodotti un alleato utile per affrontare le giornate più impegnative.

Apportal
BOOST

Get Boosted

Apportal
BOOST

Ritrova l'energia
in maniera istantanea

Integratore alimentare di vitamina, minerali, aminoacidi, pappa di cochenilla (C10), ginseng, estratto di eucalipto, BACN, L-tyrosine, con ribosio ed eccipienti.

14 Bustine - Peso netto 100g e7

PHARMANUTRA

Apportal
BOOST

Ritrova l'energia
in maniera istantanea

Integratore alimentare di vitamina, minerali, aminoacidi, pappa di cochenilla (C10), ginseng, estratto di eucalipto, BACN, L-tyrosine, con ribosio ed eccipienti.

Bustine - Peso netto 10g e7

PHARMANUTRA



Ritmi di vita
sostenuti



Attività fisica
intensa



Bisogno
di energia

Ritrova l'energia
in maniera istantanea

Scopri di più su [apportal.it](https://www.apportal.it)

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere le avvertenze.

PHARMANUTRA

FarmaCity *express*

PORTIAMO IL BENESSERE
A CASA



Non puoi andare in farmacia? Sarà FarmaCity a venire da te.
Ricevi i prodotti di cui hai bisogno in pochi e semplici passaggi.

Il nuovo servizio **FarmaCity express** garantisce la consegna di farmaci, parafarmaci e di materiale sanitario a noleggio in tutto il territorio del Comune di Viareggio.

Conosciamo le esigenze reali dei nostri cittadini e ci impegniamo per prendercene cura, sempre di più.

FarmaCity, tutti i servizi per dire benessere.

GRATIS • per spese su parafarmaci superiori a €25

5€ • per spese su parafarmaci inferiori a €25
• per consegna, ritiro, montaggio e smontaggio di materiale a noleggio

10€ • per consegna, ritiro, montaggio e smontaggio di ingombranti (es. letti)

È possibile avere il servizio **sempre gratuito** per chi sceglie di sottoscrivere un **abbonamento annuale** dal prezzo fisso di **€25**.



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



CITTA' DI VIAREGGIO



Per maggiori informazioni
visita il sito www.farmacityviareggio.it
oppure chiedi ai nostri farmacisti



Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttrice: Dott.ssa Emanuela Pardini
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttrice: Dott.ssa Elena Soave
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttrice: Dott.ssa Elisa Simoni
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00
APERTA DOMENICHE E FESTIVI - giugno, luglio, agosto

● **FarmaCity Darsena**

Direttrice: Dott.ssa Chiara Gallo
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 16.00-20.00

● **FarmaCity Migliarina**

Direttrice: Dott.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttrice: Dott.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 16.00-20.00

● **FarmaCity Stazione**

Direttrice: Dott.ssa Maria Paola Patrizi
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7

Supradyn®

MAGNESIO & POTASSIO



In caso di AFA, CALDO ed ATTIVITÀ FISICA

Con **Vitamina C**, **Vitamine del gruppo B**, **Magnesio e Potassio**



SENZA GLUTINE



SENZA LATTOSIO



SENZA ZUCCHERO



907999852



CH-20220512-64

Integratore alimentare. Leggere le avvertenze.