

# parole di salute

La sana informazione  
delle farmacie comunali  
della tua città

# M A G G I O 2025



CI SIAMO! IL **18 MAGGIO** VI ASPETTIAMO  
ALLA **CAMMINATA DEL CUORE!**

DAL **12 AL 26 MAGGIO** TORNA  
LO **SCREENING DI PREVENZIONE  
DELL'OSTEOPOROSI**

IL **14 MAGGIO** NON PERDERE  
LA **MASTERCLASS ENERVIT**, PRESSO  
LA NOSTRA **FARMACITY CENTRO!**

 **FarmaCity**

LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



Città di Viareggio



# microlife®

Un partner per la gente. Per la vita.

**17 Maggio**  
Giornata Mondiale  
contro  
**l'IPERTENSIONE**

Screening  
disponibile  
**PER TUTTO  
IL MESE  
DI MAGGIO!**



Misura la  
**PRESSIONE ARTERIOSA**  
e rileva la  
**FIBRILLAZIONE ATRIALE**  
per prevenire l'**ICTUS**  
e le malattie  
**Cardiovascolari**

Controlla  
gratuitamente  
la **PRESSIONE** e  
la **FIBRILLAZIONE ATRIALE**  
con Microlife AFIB in farmacia!

## A FarmaCity, maggio è il mese del cuore e della salute!

Maggio è finalmente arrivato, e diciamocelo, dopo l'inverno e le mezze stagioni un po' così, c'è voglia di ripartire alla grande: il sole, le giornate lunghe... è tutto un invito a scrollarci di dosso un po' di pigrizia e a prenderci cura di noi, magari in modo un po' più leggero e divertente!

E per mettersi in moto, a Maggio arriva la "Camminata del Cuore"! Non serve essere atleti da maratona, basta infilare un paio di scarpe comode e fare due passi. Camminare fa un bene pazzesco al cuore, vi rimette in circolo l'energia, vi schiarisce le idee e vi fa sentire subito meglio. È una coccola per voi e un regalo per il vostro motore (il cuore, ovvio!). Quale occasione migliore? Iscrivetevi, unitevi a noi e camminate! Da soli, in compagnia, con il cane... *l'importante è muovere quelle gambe!*

Per non rimandare più quei controlli che dici "lo faccio il mese prossimo" Maggio è il mese giusto. Lo sappiamo, la vita è frenetica e la salute a volte finisce un po' in secondo piano. E a volte i costi o la fatica di prenotare e spostarsi ci frenano. Ecco perché ci teniamo a ricordarvi **del nostro carnet super utile con i buoni sconto che verrà distribuito alla camminata!** Pensato per voi che siete sempre di corsa, ma che ci tenete a stare bene.

Grazie a questi buoni, fare screening ed esami diventa più semplice e leggero per il portafoglio. E in più, con la telemedicina, potete fare dei consulti comodamente in una delle nostre FarmaCity. *Comodità massima!*

- **Ossa al sicuro dall'osteoporosi:** a Maggio, usate i buoni per una MOC e date un'occhiata a come stanno le vostre ossa. Meglio pensarci prima che avere problemi dopo!
- **Pressione sotto controllo:** Maggio è il mese giusto per l'ipertensione (c'è anche la Giornata Mondiale!). Misurarla è un attimo, e sapere che è tutto ok vi toglie un pensiero. Se invece i valori non sono perfetti, con i nostri buoni potete fare un check-up o un consulto specialistico senza stress.
- **Cuore che batte giusto:** screening fibrillazione atriale: Un battito irregolare può essere innocuo, ma a volte nasconde la fibrillazione atriale, che può portare guai più seri come l'ictus. Ci sono screening veloci e gratuiti (o scontati col carnet) che vi danno la conferma che il vostro cuore batte a ritmo.
- **Masterclass Enervit:** il 14 Maggio alla FarmaCity Centro una giornata intera dedicata alla salute.

Usare questi buoni è un vero e proprio investimento sulla vostra serenità e sulla vostra salute futura. Non aspettate che arrivi un problema per pensarci!

*Vi auguriamo un Maggio pieno di energia, passeggiate all'aria aperta e... controlli fatti senza pensieri!*



**Dott. Brunello Pellegri**  
Coordinatore FarmaCity



# PROMO

# DAL 12 MAGGIO ALL'8 GIUGNO

## ANTIDOLORE

FLECTORGO  
30 cps molli 25 mg



**12,50€** ~~14,90€~~

FLECTOR UNIDIE  
8 cerotti medicati 14 mg



**19,90€** ~~23,90€~~

ARNIGEL  
7% gel tubo 120 g



**12,90€** ~~16,20€~~

## STOMACO E INTESTINO

BENEFIBRA LIQUIDA  
12 stick 30 ml



**12,90€** ~~14,90€~~

ENTEROGERMINA  
INTEST PIGRO 20 bust



**19,90€** ~~25,90€~~

ENTEROGERMINA GONFIORE  
10 bust PR



**13,90€**

## MALI DI STAGIONE

IRIREOS ANT  
OS GTT 10 fl 10 mg 1 ml



**8,50€** ~~9,90€~~

RINAZINA AQUAMARINA  
Spray nasale IP



**9,90€** ~~11,25€~~

EUPHRALIA OCCHI ROSSI  
10 ml



**11,90€** ~~14,20€~~



## STOMACO E INTESTINO

LASONIL ANTIDOLORE  
Gel 120 g 10%



**11,90 €** ~~14,50 €~~

LASONIL ANTINFIAMM  
24 cpr 220 mg



**11,90 €** ~~14,10 €~~

LACTOFLORENE PLUS  
Bipack 7 fl



**11,50 €**

## MALI DI STAGIONE

ASPI GOLA  
OS Spray 15 ml 0,25%



**9,90 €** ~~11,55 €~~

ASPI GOLA  
16 past gusto limone/miele



**7,90 €** ~~9,95 €~~

REACTINE  
6 cpr 6 mg+120 mg RP



**7,90 €** ~~9,44 €~~

## INTEGRATORI

EUPHRALIA  
30 fl collirio monodose



**19,90 €** ~~22,90 €~~

SUPRADYN RICARICA  
35 cpr



**16,50 €** ~~19,40 €~~

SUPRADYN RICARICA  
30 cpr effervescenti



**20,90 €** ~~24,90 €~~

# PROMO

# DAL 12 MAGGIO ALL'8 GIUGNO

## INTEGRATORI

SUPRADYN RICARICA  
15 cpr effervescenti



**12,90 €** ~~14,90 €~~

SUPRADYN RICARICA 50+  
15 cpr effervescenti



**15,90 €** ~~17,90 €~~

SUPRADYN RICARICA  
NO STRESS 20 bust



**16,90 €** ~~19,90 €~~

## CAMMINATA DEL CUORE

ENERZONE OMEGA3 RX  
210 cps



**65,90 €**

DETERGENTE CRP/CAP  
FDR 400 ml



**12,90 €** ~~15,99 €~~

DETERGENTE CRP/CAP  
FDR camomilla



**12,90 €** ~~15,99 €~~

## IGIENE ORALE

DENTOSAN COLLUTT BIP  
0,12% + 0,05%



**8,50 €** ~~10,00 €~~

GUM SUPERTIP 463  
COMPACT M OFS



**2,90 €**

ORAL B FLUORINSE  
COLLUTORIO 2x500 ml



**6,90 €** ~~7,90 €~~



## CAMMINATA DEL CUORE

CONTOUR NEXT GLUCOMETRO



**9,90 €** 12,90 €

CONTOUR NEXT GLICEMIA  
25 strisce



**12,90 €** 14,90 €

NUTRICARDIO 30 strisce



**19,90 €** 24,90 €

DETERGENTE CRP/CAP  
FDR talco 400 ml



**12,90 €** 15,99 €

INTIMO MIODERM  
FDR 240 ml



**9,90 €** 12,99 €

DENTOSAN COLLUT BIP  
0,2% + 0,05%



**8,50 €** 10,00 €

## IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA DIFESA  
DET 200 ml



**5,90 €** 9,70 €

TANTUM ROSA LENITIVA  
DET 200 ml



**5,90 €** 9,70 €

# PROMO

# DAL 12 MAGGIO ALL'8 GIUGNO

## IGIENE E COSMESI

AVENE XERACALM NUTR  
DET 500 ml



**9,90 €** 15,90 €

AVENE XERACALM NUTR  
DOCC 500 ml



**14,90 €** 19,90 €

RILASTIL DAILY C SALV  
STRUCC



**4,90 €** 6,90 €

## IGIENE CAPELLI

BIOSCALIN NOVA GENINA  
30 bus CP



**22,90 €** 24,90 €

BIOSCALIN ATTIV CAP  
ISFRP-1PD



**77,90 €** 97,00 €

RESTIVOIL COMPLEX 250  
ml TP



**9,90 €** 11,50 €

## ANTIZANZARE

ALONTAN NEO FAMILY  
SPRAY 75 ml



**7,90 €** 9,90 €

ALONTAN NATURAL  
CEROTTO A/ZANZ



**7,90 €** 9,90 €

AUUTAN DEFENSE  
EXTREME 100 ml



**11,90 €** 13,90 €

COLPHARMA BRACCIALETTI  
ANTIZANZARE



**16,90 €** 19,90 €



## IGIENE CAPELLI

AVENE DEO BODY  
EFFICACIA 24H



**9,90 €** ~~13,90 €~~

BIOSCALIN ENERGY 60 cpr



**35,90 €** ~~39,90 €~~

BIOSCALIN NOVA GENINA  
60 cpr



**35,90 €** ~~39,90 €~~

RESTIVOIL FISILOGICO  
250 ml TP



**9,90 €** ~~11,90 €~~

LINEA BIOSCALIN  
NUTRICOLOR



**9,90 €** ~~11,90 €~~

## MICOSI

TROSYD SOLUZIONE  
UNGUALE 12 ml 28%



**24,90 €** ~~31,50 €~~

TROSYD DETERGENTE  
150 ml



**9,90 €** ~~13,90 €~~

TROSYD DETERGENTE  
INTIMO 150 ml



**9,90 €** ~~11,90 €~~

TROSYD GINECOL CR VAG  
78 g 1%



**14,50 €** ~~16,90 €~~

## GIORNATA MOC IN FARMACITY



Previene l'**osteoporosi** con un **semplice esame**



**Dott.ssa Maura Scintu**  
Coadiutrice FarmaCity

**La Densitometria ossea o MOC è l'esame di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi e non solo.**

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro provocata da una progressiva riduzione del calcio presente nel tessuto osseo.

Le ossa diventano più fragili e soggette a fratture spontanee a seguito di traumi anche di lieve entità. **I fattori predisponenti sono:**

- *la menopausa;*
- *scarsa massa ossea;*
- *inadeguato apporto di calcio e vitamina D;*
- *fumo;*
- *alcool;*
- *basso peso corporeo;*
- *scarsa attività fisica;*
- *vita sedentaria;*
- *scarsa esposizione ai raggi solari.*

**Perché è importante la prevenzione?**

È molto importante una diagnosi precoce perché una volta presentati i sintomi di fragilità ossea e demineralizzazione, la patologia è già in uno stato avanzato e le terapie sono molto più efficaci nel ritardare i sintomi anziché curarli.

**Come funziona un esame a ultrasuoni del calcagno?**

Si tratta di una procedura semplice, innocua, indolore e non invasiva, che utilizza gli ultrasuoni. L'ultrasonometro, che genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Tale test si effettua sul calcagno perché la struttura dell'osso è simile dal punto di vista biomeccanico a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

**Cosa devono fare i pazienti durante il test?**

Per effettuare il test occorre che il piede sia nudo. Quindi si richiede di togliere il calzino, la calza o il collant. Il test dura **pochi minuti** e per non comprometterne il risultato, i pazienti dovrebbero cercare di rimanere il più possibile fermi.

**Quanto è attendibile lo screening?**

Per lo screening dell'osteoporosi utilizziamo l'innovativa MOC a ultrasuoni BeeTLe in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Non sono richiesti particolari accorgimenti di preparazione, basta recarsi in farmacia, e in **15 minuti si avrà l'esito del test.**

**Vi aspettiamo!**

# prevenzione **OSTEOPOROSI**

**Controlla la  
salute delle  
tue ossa**

**Screening MOC** Maggio 2025

- 12 FarmaCity **Marco Polo**
- 13 FarmaCity **Centro**
- 14 FarmaCity **Migliarina**
- 15 FarmaCity **Campo d'Aviazione**
- 16 FarmaCity **Torre del Lago**
- 21 FarmaCity **Darsena**
- 24 FarmaCity **Stazione**
- 26 FarmaCity **Parafarmacia**



Costo per lo  
screening MOC

**20,00 €**



I SERVIZI PROFESSIONALI  
**COLPHARMA** 

EAU THERMALE  
**Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**-5€**

**DETERGENTI &  
STRUCCANTI**

fino al  
**99%**

di ingredienti  
d'origine  
naturale



~~19,90€~~ 14,90€

~~19,90€~~ 14,90€

~~16,90€~~ 11,90€

# BENVENUTA **PRIMAVERA!**



Teniamoci **protetti** con l'arrivo della **bella stagione!**

EAU THERMALE  
**Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

  
**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

 **RILASTIL**  
LABORATORI MILANO

**ANGSTROM**  
— PROTECT —

**VICHY**  
LABORATOIRES

**-20%**

SU 1 PRODOTTO

**-30%**

SU 2 PRODOTTI

**-40%**

SU 3 PRODOTTI



## SERVIZI DI TELEMEDICINA E AUTOANALISI



**HOLTER PRESSORIO**  
REFERTO ENTRO 24H

50 €

**HOLTER PRESSORIO**  
**URGENTE**  
REFERTO ENTRO 2H

55 €



**HOLTER CARDIACO 24H**  
REFERTO ENTRO 5 GIORNI LAVORATIVI

70 €

**HOLTER CARDIACO**  
**24H URGENTE**  
REFERTO ENTRO 24/48H

90 €

**HOLTER CARDIACO 48H**  
REFERTO ENTRO 5 GG. LAVORATIVI

90 €



**ECG COLLEGAMENTO**  
**CARDIOLOGIA**  
REFERTO ENTRO 24H

28 €



IN PROMOZIONE  
PER I POSSESSORI  
DI **CARTA SALUTE!**

25 €

**ELETTROCARDIOGRAMMA**  
REFERTO ENTRO 30 MINUTI

35 €



**AUTOANALISI GLICEMIA**

3,90 €

**PANNELLO LIPIDICO**  
(colesterolo totale, LDL, HDL,  
trigliceridi)

18,90 €

**AUTOANALISI EMOGLOBINA**  
**GLICATA**

14,90 €

**AUTOANALISI**  
**COLESTEROLEMIA TOTALE**

6,50 €

## PERCHÈ IN FARMACIA?



Semplici, rapidi, eseguiti  
**esattamente come in**  
ospedale



Disponibili **tutto l'anno**

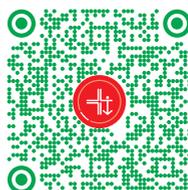


**Referti in tempi brevi**  
e l'esito ritirato in farmacia

Disponibili presso...

**FarmaCity Centro, Marco Polo,**  
**Torre del lago, Migliarina, Campo**  
**d'Aviazione, Stazione**

Pre prenotare...



Scannerizza il codice  
**QR** per accedere  
ai nostri servizi  
di prenotazione  
direttamente  
sul nostro sito web!



# therapist<sup>®</sup>

## la nuova magnetoterapia indossabile

TECNOLOGIA SENZA FILI



PRATICO, COMPATTO  
DA USARE DOVE VUOI



2 PROGRAMMI UNIVERSALI  
DOLORI CRONICI E ACUTI  
osteoarticolari



APP  
DEDICATA



per maggiori informazioni



### APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

Prezzo pubblico  
all'acquisto **499 €**

Costo Noleggio  
giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio  
mensile **135,00 €**

Cauzione **150 €**

Per questioni igieniche  
è necessario l'acquisto  
di un kit di fasce

**THERAPIST  
SET RICAMBIO  
2FASCE 15,90 €**

Durata massima noleggio  
**3 mesi**



Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370

Prima dell'acquisto leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 13/05/22



[magnetotherapist.com](http://magnetotherapist.com)



# VIVI A CORPO LIBERO



MAL DI  
SCHIENA



DOLORI  
ARTICOLARI



DOLORI  
MUSCOLARI



STRAPPI  
E STIRAMENTI



DISTORSIONI

Con **Lasonil** puoi trovare sollievo dal dolore e non rinunciare ai tuoi momenti più belli.

**LASONIL**  
ESPERTO CONTRO IL DOLORE.

È un medicinale a base di naprosene sodico, che può avere effetti indesiderati anche gravi.  
È un medicinale a base di ibuprofene sale di lisina, che può avere effetti indesiderati anche gravi.  
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del CH-20221114-83 - 30/12/2022.



# 11 REGOLE QUOTIDIANE



Per la **salute della schiena**

1. **Camminare spesso** per brevi tratti.
2. **Usare le scale** al posto dell'ascensore.
3. **Evitare colpi di freddo.**
4. **Portare scarpe comode.**
5. **Bilanciare sulle braccia** i piccoli pesi da trasportare.
6. **Utilizzare preferibilmente sedie rigide con braccioli**, appoggiando la schiena sulla spalliera.
7. **Non rimanere seduti per lungo tempo.**  
Se si è costretti a stare a lungo in piedi, cambiare spesso posizione.
8. **Per raccogliere oggetti da terra**, flettere le ginocchia prima di piegarsi in avanti.
9. **Regolare il sedile dell'auto in modo da tenere gomiti e ginocchia semiflesse.**  
Inclinare leggermente indietro lo schienale e posizionare la regione lombare della schiena ben in fondo.
10. **In alto e sul divano usare un supporto lombare** (cuscino o asciugamano arrotolato).
11. **Usare materassi rigidi.** In alternativa posizionare un asse di 2 centimetri di spessore sotto il materasso morbido.

Per restare in salute e avere un corpo in perfetta forma, la schiena deve essere **mantenuta in posizioni corrette mentre si è seduti o sdraiati**. Fondamentale quindi la postura, ma comunque è buona abitudine non condurre una vita sedentaria, "far muovere" la colonna vertebrale. A qualunque età, ogni occasione per praticare attività fisica nella vita quotidiana va, quindi, colta con entusiasmo, nella consapevolezza che ci si sta facendo del bene su molti fronti e che si sta proteggendo la schiena da fastidiosi indolenzimenti e contratture, potenzialmente invalidanti. La sedentarietà infatti è spesso una delle cause di problemi alla schiena.

Il movimento non è soltanto utile alla prevenzione, ma anche un rimedio terapeutico. Serve ad alleviare il disturbo. Tant'è che, anche a chi soffre di lombalgia acuta, gli ortopedici raccomandano di evitare il più possibile la fase di totale immobilità (riposo a letto) e di riprendere gradualmente a camminare e svolgere attività di vario tipo non appena il dolore inizia ad attenuarsi, anche grazie all'assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS).

Oltre a camminare, salire e scendere le scale di casa a piedi e praticare uno o più sport, per

supportare il benessere della schiena, degli arti e allentare le eventuali tensioni si possono eseguire ogni giorno o a giorni alterni alcuni esercizi mirati a rinforzare i muscoli paravertebrali e addominali che sostengono la colonna, in particolare nella zona lombare, quella maggiormente sollecitata sia quando si è fermi in una qualunque posizione sia quando ci si muove. Un secondo tratto della colonna vertebrale che merita cura e attenzione è quello cervicale, spesso trascurato e molto poco allenato nella vita quotidiana.

Anche mantenere il peso forma può essere d'aiuto, tenendo d'occhio l'alimentazione, seguendo una dieta corretta, oltre naturalmente a fare sport e attività fisica.

L'unica controindicazione all'esercizio fisico "spontaneo" consiste nella presenza di alcuni disturbi, quali artrosi significative, ernie discali o radicolopatie: in questi casi, le posture e le attività compatibili con il disturbo presente devono essere suggerite da un ortopedico e gli eventuali esercizi da effettuare indicati e supportati da un fisioterapista.

PROMO

PROMO SPORTIVE DI MAGGIO

Il Club dello Sportivo



LINEA FARMACITY

BCAA PROFESSIONAL  
100 cpr



15,90 €

ISOLATE WHEY PROTEIN  
CACAO/VANIGLIA 750 g



39,90 €

VM 43 VIT MIN FIVE EFFECT  
90 cpr



23,90 €

LINEA FARMACITY

COLLAGENE 10000  
390 g



29,90 €

COLLAGEN COMPLETE  
90 capsule



29,90 €

OMEGA 3 COMPLEX  
110 perle



29,90 €

LINEA CETILAR NUTRITION



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERVIT



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERZONA



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO



## Le farmacie comunali della tua città.

### ● **FarmaCity Centro**

Direttrice: Dott.ssa Emanuela Pardini  
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 110** fax. +39 0584 42 66 37  
farmacitycentro@icareviareggio.it  
**Aperta 365 giorni 24 ore**

---

### ● **FarmaCity Marco Polo**

Direttrice: Dott.ssa Elena Soave  
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 120** fax. +39 0584 40 75 22  
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it  
**Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00**

---

### ● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttrice: Dott.ssa Elisa Simoni  
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 130** fax. +39 0584 35 20 35  
farmacitytorredellago@icareviareggio.it  
**Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00**

---

### ● **FarmaCity Darsena**

Direttrice: Dott.ssa Chiara Gallo  
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 140** fax. +39 0584 38 50 56  
farmacitydarsena@icareviareggio.it  
**Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30**

---

### ● **FarmaCity Migliarina**

Direttrice: Dott.ssa Claudia Bertolini  
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 150** fax +39 0584 94 50 62  
farmacitymigliarina@icareviareggio.it  
**Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00**  
**SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00**

---

### ● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttrice: Dott.ssa Stefania Stefanini  
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 160** fax. +39 0584 38 50 49  
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it  
**Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00**

---

### ● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc  
55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 190** fax. + 39 0584 40 89 13  
parafarmacia@icareviareggio.it  
**Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30**

---

### ● **FarmaCity Stazione**

Direttrice: Dott.ssa Maria Paola Patrizi  
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)  
**tel. +39 0584 38 11 100**  
farmacitystazione@icareviareggio.it  
**Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7**

---



# Camminata del Cuore

**18** DOMENICA | VIAREGGIO  
**MAGGIO**

**PASSEGGIATA INCLUSIVA  
DI 10KM**

**CHECK UP GRATUITI E INCONTRI  
CON GLI SPECIALISTI**

**VALUTAZIONI MEDICHE  
E TECNICO SANITARIE**

**T-SHIRT E APERITIVO  
PER GLI ISCRITTI**

**camminatadelcuore.it**