

LUGLIO

2024

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

LE OFFERTE DELL'ESTATE
LUGLIO 2024

ONDATE DI CALORE:
INDICAZIONI E CONSIGLI PER
DIFENDERSI DAL CALDO

**FarmaCity**

Città di Varese

LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



70° Festival PUCCINI 2024

TORRE DEL LAGO - VIAREGGIO - TUSCANY - ITALY



1924 • 2024 CENTENARIO DELLA SCOMPARSA DEL MAESTRO

GRAN TEATRO ALL'APERTO GIACOMO PUCCINI

BIGLIETTO
SPECIALE**
10€

12 e 19 Luglio

Le Willis-Edgar

Dittico di Giacomo Puccini

SCONTO*
10%

26 Luglio • 9, 18 e 24 Agosto

Tosca

di Giacomo Puccini

SCONTO*
10%

13 Luglio • 2 Agosto

Manon Lescaut

di Giacomo Puccini

SCONTO*
10%

3, 10, 17 e 23 Agosto

Turandot

di Giacomo Puccini

SCONTO*
10%

20 e 27 Luglio • 8 e 22 Agosto

La Bohème

di Giacomo Puccini

SCONTO*
10%

31 Agosto • 7 Settembre

a 120 anni dalla prima

Madama Butterfly

di Giacomo Puccini

EVENTO SPECIALE

EVENTI COLLATERALI

17 Luglio

**Roberto Bolle
and Friends**

SCONTO
SPECIALE***
2€

I concerti

di Villa Paolina



CHE MUSICA!

...con **cartasalute**

puccinifestival.it

T+ 39 0584 359322

* sconto del 10% sull'acquisto dei biglietti delle Opere per i possessori di cartasalute (non applicabile ai biglietti di 5° settore)

** biglietto speciale a soli 10€ per i possessori di cartasalute

*** sconto speciale di 2€ (8€ invece che 10€) per i possessori di cartasalute



MINISTERO
DELLA
CULTURA

PUCCINI



italiafestival visituscany.com



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



www.farmacityviareggio.it

ONDATE DI CALORE

Indicazioni e consigli per difendersi

*Gli effetti delle ondate di calore possono provocare danni alla salute, **in particolare alle persone della terza età**, più esposte ai disturbi provocati dalle temperature elevate. Segui una serie di piccoli accorgimenti e consigli per star bene.*

IN AUTO

- ➔ se l'auto non ha climatizzatore, evita di viaggiare nelle ore più calde della giornata;
- ➔ se hai parcheggiato l'auto al sole, prima di iniziare il viaggio, ventila l'abitacolo per abbassare la temperatura interna;
- ➔ se devi fare un lungo viaggio porta dell'acqua con te, potrà essere utile soprattutto nel caso di code o rallentamenti;
- ➔ non lasciare persone o animali, nemmeno per brevi periodi, nell'auto parcheggiata al sole;
- ➔ se l'auto è climatizzata, prima di fermarsi per la sosta, regola la temperatura su valori di circa 5°C inferiori a quella esterna;
- ➔ usa tendine parasole;
- ➔ evita di orientare le bocchette della climatizzazione verso il conducente e i passeggeri.

USO DEI FARMACI

- ➔ leggi attentamente le modalità di conservazione riportate sulle confezioni dei farmaci. Qualora non fossero esplicitate, conserva i farmaci nella loro confezione, lontano da fonti di calore e da irradiazione solare diretta e, comunque, a temperatura inferiore ai 30°C;
- ➔ il caldo può potenziare l'effetto di molti farmaci utilizzati per la cura dell'ipertensione e di molte malattie cardiovascolari. È opportuno quindi effettuare un controllo più assiduo della pressione arteriosa ed eventualmente richiedere il parere del medico curante. Ogni decisione sulla terapia deve essere presa sempre in accordo con il medico alla luce di ogni singola situazione clinica.

IN CASA

- ➔ scegli le prime ore del mattino per rinfrescare i locali dell'abitazione;
- ➔ impedisce l'ingresso dei raggi solari con tende alle finestre, persiane, veneziane e scuri per controllare la temperatura delle stanze;
- ➔ soggiorna nelle zone più fresche della casa e preferisci gli ambienti ventilati;
- ➔ cerca di trascorrere poco tempo ai piani alti delle abitazioni con tetti e solai non bene isolati e nelle zone esposte al sole: non ricevono la giusta areazione;
- ➔ limita l'uso dei fornelli e del forno che tendono a riscaldare l'ambiente domestico;
- ➔ lavati con acqua tiepida: rinfresca e dà una sensazione di benessere;
- ➔ privilegia l'uso di un condizionatore d'aria, ma è buona regola non abbassare eccessivamente la temperatura rispetto all'esterno per evitare bruschi sbalzi termici;
- ➔ se usi ventilatori meccanici non indirizzarli direttamente sulle persone e regolali in modo che l'aria circoli in tutto l'ambiente;
- ➔ bevi molti liquidi e preferisci bevande non alcoliche e senza caffeina. Adotta un'alimentazione leggera a base di frutta, verdura, pesce e conserva al fresco gli alimenti;
- ➔ a letto evita coperte e pigiami aderenti, meglio un lenzuolo.

FUORI CASA

- ➔ evita di uscire nelle ore calde della giornata (dalle 11 alle 17) ed evita l'esposizione diretta al sole;
- ➔ preferisci i vestiti di colore chiaro, non aderenti e possibilmente di cotone e lino (evita fibre sintetiche). Non dimenticare occhiali da sole e cappello;
- ➔ se svolgi attività fisica, programmala al mattino presto o dopo il tramonto;
- ➔ trascorri più tempo possibile in ambienti climatizzati (negozi o altri luoghi pubblici).

PROMO



Occasione
SPECIALE

ANTIDOLORE

VOLTALGAN Schiuma cut
50 g 3%



13,90 € 15,90 €

VOLTADVANCE 20 compresse
rivestite 25 mg



9,90 € 12,30 €

VOLTADVANCE OS polv
20 bustine 25 mg



9,90 € 12,30 €

RIMEDI DI STAGIONE

BENAGOL 36 pastiglie
gusto miele/limone



13,50 € 16,90 €

ASPI GOLA OS Spray
15 ml 0,25%



9,50 € 11,25 €

TACHIFLUDEC 10 bustine
limone/miele



7,90 € 9,40 €

ZANZARE

COLPHARMA BRACCIALETTI
ANTIZANZARE



1 PEZZO
-20%

2 PEZZI
-30%

ALONTAN NEO FAMILY
SPRAY 75 ml



7,90 € 9,90 €

ALONTAN NATURAL
CEROTTO A/ZANZ



7,90 € 9,90 €

DALL'8 LUGLIO AL 21 LUGLIO

IGIENE INTIMA

SAFORELLE FRESH 250 ml



7,50 € 8,70 €

SAFORELLE DETERGENTE DELICATO PROMO GIFT



6,90 € 8,40 €

IGIENE INTIMA

SAFORELLE LUBRIFICANTE INT
300 ml



12,50 € 14,50 €

PRURITO E ARROSSAMENTI

FENISTIL 0,1% gel 30 g



9,90 € 11,75 €

PRURITO E ARROSSAMENTI

DERMOPLASMINE Crema
mousse alla calendula



11,90 € 14,20 €

INTESTINO

LACTOFLORENE PLUS
BIPACK 12 bustine



19,90 € 24,90 €

PROMO



Occasione
SPECIALE

ANTIDOLORE

NUROFEN 12 cpr rivestite
400 mg PVC/AL



8,50 € 10,30 €

STOMACO E INTESTINO

ENTEROGERMINA
GONFIORE 20 bustine



21,90 € 25,90 €

MAALOX NAUSEA 20 cpr
effervescenti 5 mg



9,90 € 11,90 €

GAVISCON BRUCIORE E
INDIGESTIONE 24 bustine



13,50 € 15,50 €

INTEGRATORI

SUPRADYN MAGNESIO
POTASSIO 24 bustine



14,90 € 18,45 €

SUPRADYN RICARICA
35 compresse



14,50 € 18,55 €

SUPRADYN RICARICA
30 cpr effervescenti



19,30 € 23,90 €

SUPRADYN RICARICA
15 cpr effervescenti



12,50 € 14,60 €

IGIENE

RILASTIL XEROLACT OLIO
DETERGENTE 500 ml



1 PEZZO
-20%

RILASTIL XEROLACT GEL
DET 750 ml



2 PEZZI
-30%

RILASTIL DEO
ROLL ON 50 ml



8,90 € 13,90 €

AMUCHINA GEL
X-GERM 80 ml



3,90 €

IN OMAGGIO
BOIRON
TEST&CARE
COVID19
AUTOT

DALL'8 LUGLIO AL 4 AGOSTO

INTEGRATORI

SUSTENIUM PLUS 22 bustine
Vari gusti



1 PEZZO
-20%

2 PEZZI
-30%

ERGOVIS MG+K VIT B
C/ZUC E S/ZUC
24/12 bustine



1 PEZZO
-20%

2 PEZZI
-30%

CIOCOMIEL CIALDA BIO
SENZA GLUTINE 35 g



1 PEZZO
-20%

2 PEZZI
-30%

SUPRADYN RICARICA 50+
15 cpr effervescenti



14,90 € 17,50 €

SUPRADYN RICARICA 50+
30 compresse



19,90 € 22,55 €

BIOSCALN SOLE
30+10 compresse



12,90 € 16,90 €

IGIENE CORPO

RILASTIL ACQUA DET
VISO OFS



9,90 € 10,90 €

AVENE ACQUA TERMALE
SPRAY 50 ml



3,90 € 4,90 €

RILASTIL SMAGLIATURE
CREMA NF



39,90 € 49,90 €

RILASTIL DERMASTIL
SALVIETTE 72 pezzi



2,90 €

PROMO



Occasione
SPECIALE

IGIENE OCCHI

EUMILL GOCCE OCULARI
10 fl 0,5 ml



9,90 € 11,50 €

EUMILL ALLERGY GTT
OCUL 10 ml



13,90 € 16,40 €

IGIENE ORALE

AZ 3D ULTRA WHITE
DENTIFRICIO 65 ml



1,90 €

IGIENE BIMBO

CHICCO NS
BAGNOSCHIUMA 500 ml



5,90 € 10,99 €

FDR ACQUA NON ACQUA
WIPES 60 pezzi



1 PEZZO 2 PEZZI
2,49 € 3,49 €

CHICCO BM QUADROTTI
60 pezzi



2,90 € 4,29 €

MEDICAZIONE

M-AID QUADRA BOYS NINJA
TURTLES 18 pezzi



3,90 € 5,90 €

M-AID QUADRA GIRLS
LADYBUG 18 pezzi



3,90 € 5,90 €

ZANZARE

CHICCO LOZIONE
INSETTOREP OM 100 ml



7,99 € 11,99 €

DALL'8 LUGLIO AL 4 AGOSTO

ORALB 123 INDICATOR
SPAZZOLINO S35



1,90 €

ORALB ALL ROUNDER
BLACK SPAZZOLINO



3,99 €

GUM PAROEX 0,12
COLLUTORIO CHX 300



7,50 € 8,90 €

MEDICAZIONE

ISOMAX SOLUZIONE FISIOL
NASALE



2,95 € 3,95 €

LEUKOPLAST ECO CER 6X10
5 pezzi FDR



2,90 € 4,90 €

LEUKOPLAST ECO CER
STRIPS 20 pezzi FDR



2,50 € 5,20 €

CHICCO ZANZA SPRAY
INSETTOREPELL 3Y



7,99 € 11,99 €

CHICCO ZANZA SPRAY
NATURALE 100 ml



7,99 € 11,49 €

SERVIZI SANITARI

FarmaCity è sempre al tuo fianco



TI SERVE UNA CARROZZINA E NON SAI DOVE TROVARLA?

Vieni a scoprire il nuovo servizio di acquisto e noleggio di sanitari nelle farmacie FarmaCity. Si parte con la vendita e il noleggio di carrozzine e deambulatori ma il ventaglio di prodotti verrà presto implementato. Passa in farmacia per tenerti sempre aggiornato sulle novità!

CARROZZINA

Prezzo pubblico
all'acquisto **390,00 €**

Costo Noleggio
giornaliero **3,50 €**

Costo Noleggio
mensile **90,00 €**

Cauzione 100 €

Durata massima noleggio
3 mesi



FarmaCity ti tutela: nel caso il valore del noleggio raggiunga quello del bene noleggiato sarà segnalato al cliente che potrà convertire il noleggio in acquisto

DEAMBULATORE

Prezzo pubblico all'acquisto **85 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massimanoleggio
3 mesi



ROLLATOR

Prezzo pubblico all'acquisto **129 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio
3 mesi



DEAMBULATORE SOTTOASCELLARE PIEGHEVOLE

Prezzo pubblico all'acquisto **199,90 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



LUGLIO

parole di
salute

Consiglio
Carta Salute

SERVIZI SANITARI DI LUGLIO

FarmaCity è sempre al tuo fianco

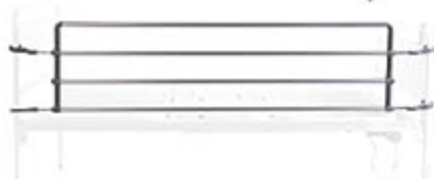


LETTO DEGENZA PIEGHEVOLE

Prezzo pubblico all'acquisto	350 €
Costo Noleggio giornaliero	2,00 €
Costo Noleggio mensile	55 €
Cauzione 100 €	
Durata massima noleggio 4 mesi	

COPPIA DI SPONDE RIBALTABILI IN ALLUMINIO ANODIZZATO

Prezzo pubblico all'acquisto	99 €
Costo Noleggio giornaliero	1,50 €
Costo Noleggio mensile	40 €
Cauzione 50 €	
Durata massima noleggio 4 mesi	



LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP REG



69,90 €

LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP ELEM



189,90 €

SCOOTER MOBILITY 240 ARDEA

Regolazione
dell'inclinazione
dello sterzoRegolazione
dell'inclinazione
dei braccioliSedile girevole,
ribaltabile
e regolabile
in profonditàSpecchietti
retrovisori

VENDITA

Prezzo pubblico
IVA 22% **3.390 €**

Prezzo pubblico
IVA 4% **2.990 €**

(solo dietro presentazione di
certificazione d'invalidità)

**Il pagamento può essere rateizzato
con RID bancario senza interessi**

NOLEGGIO

Minimo 7 giorni

Costo Noleggio
giornaliero **25 €**

Costo Noleggio
mensile **500 €**

**Possibilità di consegna a domicilio/
albergo. Tariffa ingombranti 10 €
mediante il servizio FarmaCity Express**

Cauzione 500 €

SERVIZI DI TELEMEDICINA E AUTOANALISI



HOLTER PRESSORIO
REFERTO ENTRO 24H

50 €

HOLTER PRESSORIO
URGENTE
REFERTO ENTRO 2H

55 €



ECG COLLEGAMENTO
CARDIOLOGIA
REFERTO ENTRO 24H

28 €



IN PROMOZIONE
PER I POSSESSORI
DI CARTA SALUTE!

25 €

ELETTROCARDIOGRAMMA
REFERTO ENTRO 30 MINUTI

35 €



HOLTER CARDIACO 24H
REFERTO ENTRO 5 GIORNI
LAVORATIVI

70 €

HOLTER CARDIACO
24H URGENTE
REFERTO ENTRO 24/48H

90 €

HOLTER CARDIACO 48H
REFERTO ENTRO 5 GG. LAVORATIVI

90 €



ANALISI GLICEMIA

3,90 €

PANNELLI LIPIDICO
(colesterolo totale, LDL,
HDL, trigliceridi)

19,50 €

ANALISI EMOGLOBINA
GLICATA

14,90 €

PERCHÈ
IN FARMACIA?

Semplici, rapidi, eseguiti
**esattamente come in
ospedale**



Disponibili **tutto l'anno**

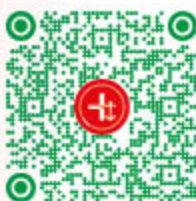


Referti in tempi brevi
e l'esito ritirato in farmacia

Disponibili presso...

**FarmaCity Centro, Marco Polo,
Torre del lago, Migliarina, Campo
d'Aviazione, Stazione**

Pre prenotare...



Scannerizza il codice
QR per accedere
ai nostri servizi
di prenotazione
direttamente
sul nostro sito web!

PREPARIAMOCI ALL'ESTATE!

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

 **RILASTIL®**
LABORATORI MILANO

ANGSTROM
— PROTECT —

VICHY
LABORATOIRES

-20%

SU 1 PRODOTTO

-30%

SU 2 PRODOTTI

-40%

SU 3 PRODOTTI



**FARMACITY
SOLE PLUS BIPACK**

DA € 24,00 A

-20% PER 1 PEZZO

-30% PER 2 PEZZI

1+1

SU SOLARI A MARCHIO



FarmaCity

PROMO



Occasione
SPECIALE

ANTIDOLORE

VOLTANATURA GEL Non medicated



9,90 € 12,90 €

DICLOREUM ANT LOC SCH 50g 3%



14,90 € 16,70 €

FLECTOR UNIDIE 8 cerotti medi 14 mg



19,50 € 22,90 €

ANTIDOLORE

MOMENT 36 cpr rivestite 200 m



11,50 € 14,60 €

INTESTINO

LACTOFLORENE PLUS 12 flaconcini



14,90 € 16,90 €

RIMEDI DI STAGIONE

ACTIFED DECONGEST Spray 10 ml



9,50 € 10,89 €

RIMEDI DI STAGIONE

BENAGOL VIT C 36 pastiglie gusto arancia



13,50 € 16,90 €

ACTIFED 12 compresse 2,5 mg + 60 mg



10,90 € 13,05 €

DAL 22 LUGLIO AL 4 AGOSTO

ZANZARE

AUTAN DEFENSE EXTREME
Spray 100 ml



11,50 € 13,90 €

AUTAN DEFENSE ALL NIGHT
Spray 100 ml



8,90 € 10,90 €

JUNGLE FORMULA KIDS
Spray 75 ml



8,90 € 10,90 €

IGIENE INTIMA

ILLA CARE DETERGENTE INT
250 ml



3,90 € 4,90 €

TANTUM ROSA DIFESA DET
200 ml



5,90 € 9,30 €

TANTUM ROSA LENITIVA DET
200 ml



5,90 € 9,30 €

PRURITO E ARROSSAMENTI

REACTIFARGAN CREMA
20 g 2%



9,90 € 14,05 €

DERMOPLASMINE
TRATT CALENDULA



12,90 € 15,20 €

PROMO



Occasione
SPECIALE



LINEA FARMACITY

BCAA PROFESSIONAL
100 cpr



19,90 €

ISOLATE WHEY PROTEIN
CACAO/VANIGLIA 750 g



49,90 €

VM 43 VIT MIN FIVE EFFECT
90 cpr



29,90 €

LINEA FARMACITY

COLLAGENE 10000
390 g



34,50 €

COLLAGEN COMPLETE
90 capsule



39,90 €

OMEGA 3 COMPLEX
110 perle



44,90 €

LINEA CETILAR

CETILAR RACE BAR MIX
9 pezzi



18,00 € 37,80 €

LINEA CETILAR

CETILAR RACE BAR
CHEESE+PEAR, CHOCO,
PEAR+CRANB 60 g



2,90 € 4,20 €

CETILAR HYDRAL
20 bustine



8,90 € 12,20 €

CETILAR REST 20 cpr



14,90 € 21,00 €

CETILAR SHIELD
20 bustine



17,90 € 24,90 €



Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttore: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttore: Dr.ssa Elena Soave
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttore: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 16.00-20.00

● **FarmaCity Migliarina**

Direttore: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax. +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttore: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 16.00-20.00

● **FarmaCity Stazione**

Direttore: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7



Supradyn®

MAGNESIO & POTASSIO



In caso di **AFA**, **CALDO** ed **ATTIVITÀ FISICA**

Con **Vitamina C**, **Vitamine del gruppo B**, **Magnesio e Potassio**



SENZA GLUTINE



SENZA LATTOSIO



SENZA ZUCCHERO

