



# FarmaCity

LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



# VIAREGGIO CARDIOPROTETTA

SCREENING E PRECOCE RICONOSCIMENTO  
DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE

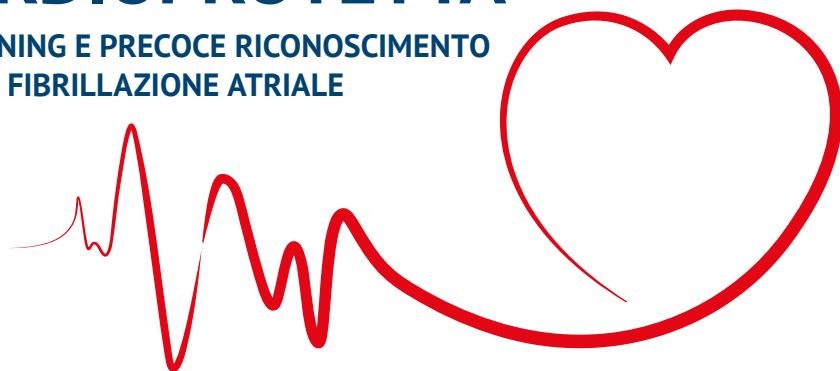
[www.farmacityviareggio.it](http://www.farmacityviareggio.it)



CITTÀ DI VIAREGGIO

# VIAREGGIO CARDIOPROTETTA

SCREENING E PRECOCE RICONOSCIMENTO  
DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE



## Cos'è la fibrillazione atriale

La **fibrillazione atriale (FA)** è un'aritmia cardiaca che rappresenta un grave problema sanitario in continua ascesa in tutto il mondo. Si stima che circa 33 milioni di persone nel siano affette da FA, e si prevede che raddoppierà entro il 2030. La persona colpita da fibrillazione atriale, se non precocemente riconosciuta, può subire gravi disabilità dagli esiti dell'aritmia, come conseguenza di ictus cerebrale, evento ischemico coronarico, scompenso cardiaco o declino cognitivo. Il rilevamento precoce della FA consente trattamenti tempestivi e appropriati, con conseguente riduzione degli eventi avversi; tuttavia, il programma ottimale di screening di questa aritmia è ancora sconosciuto, così come il precoce riconoscimento ai fini di prevenzione delle sue complicanze.

## Un progetto di prevenzione

Alla fine del 2019, e durante l'esplosione della pandemia COVID19, l'Associazione **Proteggerò il mio cuore (PMC)**, insieme alle Farmacie Comunali **FarmaCity** gestite da **iCARE**, ha introdotto nel territorio della Versilia un innovativo modello cooperativo, costituito da cittadini, farmacisti e **Medici di Medicina Generale (MMG)** come primi punti di diagnostica della FA, sostenuto dal coinvolgimento dei volontari dell'Associazione e da medici specializzati, attuando così un modello di medicina territoriale efficace nella prevenzione e nella gestione di questa aritmia.



**FarmaCity**  
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



## Il ruolo del farmacista e del cardiologo

Ad oggi, quasi 900 cittadini della Versilia hanno accettato di partecipare allo screening, dando il proprio consenso informato, presso le Farmacie Comunali di Viareggio o presso gli ambulatori dei MMG coinvolti nello studio. Medici di base e farmacisti hanno offerto il primo approccio ad uno screening organizzato per individuare i soggetti a rischio.

Il test di screening è stato proposto prevalentemente a quei soggetti che lamentavano sintomi compatibili con disturbi del ritmo cardiaco. Il questionario online ha fornito immediate informazioni sul rischio aritmico.

Uno studio pilota è stato intrapreso nei soggetti ad alto rischio, che sono stati invitati ad utilizzare un piccolo elettrocardiografo portatile (32 grammi) per 14 giorni, e a registrare il tracciato ogni volta che percepivano sintomi cardiaci compatibili con aritmia.



Il tracciato è stato inviato in tempo reale, tramite smartphone e applicazione dedicata, al cardiologo di riferimento, il quale, in stretta collaborazione con i MMG e farmacie, ha coordinato il teleconsulto degli ECG, garantendo un pronto riconoscimento dell'aritmia e attivando la successiva decisione clinica, concertata tra medico curante e i cardiologi della struttura sanitaria pubblica.

## Risultati ed evoluzione

Incoraggiati dai risultati di questo preliminare studio – 27 nuove FA sono state diagnosticate attraverso lo screening e il successivo utilizzo dell'elettrocardiografo portatile – PMC e **FarmaCity** in collaborazione con il Comune di Viareggio, propongono ai cittadini di Viareggio un sistematico utilizzo di questo approccio destinato alle persone che avvertono frequentemente palpitazioni o irregolarità del battito cardiaco, e che sono risultate a rischio di FA dalle risposte fornite al questionario compilato in farmacia.

La disponibilità di un innovativo orologio in grado di registrare l'elettrocardiogramma e di trasmetterlo ad una postazione cardiologica per un pronto referto (Scanwatch – Withings Cardioline) offre la potenzialità di una diagnosi più tempestiva dell'aritmia, grazie al dispositivo indossabile che consente un'immediata registrazione dell'ECG.



## Vieni in FarmaCity e compila il Questionario di rischio

Il **servizio**, screening del rischio aritmico e utilizzo del piccolo elettrocardiografo o dell'orologio per 2 settimane per effettuare tracciati ECG, sarà **offerto** dall'Associazione Proteggo il mio cuore e da **FarmaCity**.

A seguito della compilazione del questionario, **nel caso il rischio aritmico fosse elevato, sarà contattato dal cardiologo responsabile del progetto** che proporrà di utilizzare uno dei dispositivi descritti per il monitoraggio ECG per almeno 2 settimane. Un volontario di PMC configurerà l'applicazione necessaria per acquisire gli elettrocardiogrammi e spiegherà le modalità per inviare i tracciati al medico incaricato alla refertazione.

**Nel caso fosse evidenziata una fibrillazione atriale, sarà contattato quanto prima dal medico** per ricevere indicazioni sul da farsi in tale situazione.

Per maggiori informazioni: [www.proteggoilmiocuore.com](http://www.proteggoilmiocuore.com)

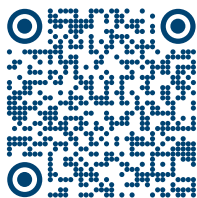


I **Soci** di Proteggo il mio cuore  
accedono alle **convenzioni**  
di **CartaSalute**



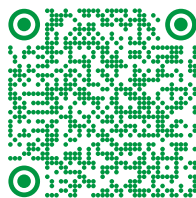
### IL PROGETTO È SOSTENUTO ANCHE DALLA COLLETTIVITÀ

Scannerizza il QR e  
contribuisci alla salute di tutti



Quota d'iscrizione annua €20  
IBAN: IT2900366701600010570213298

### COMPILA IL QUESTIONARIO E INSIEME POSSIAMO PROTEGGERE IL TUO CUORE



Questionario di rischio



[www.farmacityviareggio.it](http://www.farmacityviareggio.it)



[www.icareviareggio.it](http://www.icareviareggio.it)