

shkgroup
Prevenzione
Serenità



Consiglio



Servizi

OTTOBRE

2023

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali della tua città

GIORNATE PROMOZIONALI
OSMOBIOTIC FLORA

GIORNATE **FATTI TROVARE PRONTO!**

MONITORA IL GLUCOSIO
CON **GLUNOVO FLASH E HOLTER**

PROMO TRIMESTRE ANTI-INFLAZIONE
DA OTTOBRE A DICEMBRE

CHECK UP CAPELLO
AD OTTOBRE CON **BIOSCALIN**

Notizie

Innovazione
Professionalità

Carta Salute

RISPARMIO

Occasione

FIDUCIA

SCREENING



SPECIALE
CHECK-UP

Serenità



FarmaCity



CITTÀ DI VIAREGGIO

LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ

Per te

EQUILIBRIO DEL MICROBIOTA

E se la tua flora intestinale fosse una chiave per il tuo benessere?

Ottobre-Novembre 2023

- 14 FarmaCity Parafarmacia
- 23 FarmaCity Stazione FS
FarmaCity Darsena
- 25 FarmaCity Marco Polo
- 30 FarmaCity Migliarina
- 31 FarmaCity Campo Volo
- 3 FarmaCity Centro
- 7 FarmaCity Torre del Lago



Novità

**Fermenti
lattici**
in gocce
dal 1° mese
di età.

**Una tecnologia unica
di microincapsulazione**

Protezione dei ceppi
dall'acidità gastrica



**Un'associazione
di 2 ceppi
probiotici**

Formulato e brevettato **senza allergeni**

Integratore alimentare.

I probiotici favoriscono l'equilibrio della flora intestinale.

Prima dell'uso leggere le avvertenze riportate sulla confezione.



La tua salute merita il più grande rispetto

Ottobre, mese di salute, prevenzione e risparmio con FarmaCity



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

Ottobre è un mese importante per la salute e il benessere di tutti. In questo mese si intensificano le attività di prevenzione come le campagne di screening per il tumore al seno promosse dalla LILT (a brevissimo avremo novità in merito) e lo screening della fibrillazione atriale dal momento che il **29 Ottobre è la giornata mondiale contro l'ICTUS**. In questo contesto, le farmacie comunali FarmaCity hanno deciso di organizzare una serie di eventi e iniziative per promuovere la salute e il benessere dei cittadini.

Eventi di prevenzione

Per tutto il mese di ottobre sarà possibile effettuare attraverso la semplice misurazione della pressione con apparecchio a tecnologia Microlife AFIB lo screening della fibrillazione atriale che è particolarmente importante dal momento che questa condizione è spesso asintomatica e che la diagnosi precoce della fibrillazione atriale può aiutare a prevenire l'ictus, che è una delle principali cause di morte in Italia.

In tutte le farmacie FarmaCity saranno organizzate giornate dedicate al benessere intestinale e del sistema immunitario. In queste giornate, personale qualificato sarà a disposizione dei cittadini per fornire consigli e informazioni su come mantenere in salute questi importanti organi.

Con le giornate del check up gratuito del capello i cittadini potranno effettuare una valutazione gratuita dello stato di salute dei propri capelli e ricevere consigli su come prendersene cura.

Servizi tecnologici per la salute

FarmaCity ha inoltre lanciato **due servizi** supertecnologici per la salute presso i punti vendita di Stazione e Marco Polo, **Glnovo Flash** e **Glnovo Holter** dei quali ci parlerà il nostro Infermiere, il Dott. Calogero.

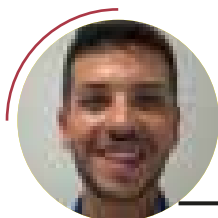
Queste iniziative testimoniano l'impegno di FarmaCity a promuovere la salute e il benessere dei cittadini, offrendo servizi di qualità a prezzi competitivi.

Adesione al trimestre antiinflazione

Infine, FarmaCity ha aderito al trimestre antiinflazione, impegnandosi a mantenere invariati i prezzi di una serie di prodotti, tra cui la linea a marchio Farmacity di igiene e cosmesi, integratori ed elettromedicali, e le linee di alimenti per bambini Hipp, Plasmon e Mellin.

L'adesione al trimestre antiinflazione, è un segnale di attenzione verso i cittadini in un momento di aumento dei prezzi.

Come sempre le farmacie comunali FarmaCity sono a disposizione dei cittadini per fornire informazioni e servizi per prendersi cura di sé stessi.



PREVENZIONE GLUNOVO

L'innovazione nel monitoraggio del **glucosio**



Dott. Calogero Accardo
Infermiere FarmaCity

La prevenzione, rappresenta uno degli aspetti più importanti nel campo dell'assistenza sanitaria, poiché aiuta a mantenere o migliorare la salute ed il benessere dell'uomo.

Per questo noi di FarmaCity che siamo sempre alla ricerca di servizi tecnologicamente avanzati che permettano di prendersi cura di sé mantenendo un'elevata qualità di vita, a partire da Settembre abbiamo lanciato presso i punti vendita di Stazione e Marco Polo Glunovo Flash e Glunovo Holter.

L'importanza di monitorare la glicemia

Il monitoraggio dei livelli di glucosio nel sangue è di fondamentale importanza non solo in casi di gestione del diabete per regolare le assunzioni d'insulina ma **anche per la prevenzione di complicanze** e per la **valutazione dello stato di salute generale**.

Glunovo Flash

Glunovo, è sistema di monitoraggio della glicemia di nuova generazione che fornisce un quadro glicemico completo tale da migliorare le decisioni sia sul trattamento della patologia diabetica che sulla regolazione dello stile di vita.

Controlla costantemente il glucosio e **attraverso un'app dedicata** permette di conoscere i propri valori glicemici sia istantaneamente (on demand), sia in modo aggregato attraverso lo storico

delle rilevazioni, fornendo informazioni significative sulla propria salute metabolica e una panoramica completa delle fluttuazioni glicemiche.

Glunovo Holter

Tale sistema può inoltre, essere utilizzato come Holter Glicemico proprio grazie all'utilizzo di sensori sottocutanei che vanno a monitorare i livelli di glucosio in maniera continua a differenza delle tradizionali misurazioni che richiedono prelievi di campioni di sangue occasionali. **Glunovo Holter, non farà che registrare in maniera costante per la durata necessaria (minimo 14 giorni) i valori**, tracciando così dei trend e visualizzando i livelli di glicemia in risposta all'alimentazione, ai farmaci, all'esercizio e a molti altri fattori.



GLUNOVO HOLTER

80,00 €

GLUNOVO FLASH

52,00 €

liberi di

**MUSIRARE
IL DIABETE
ANCHE SENZA
PUNGERSI.**



 AlphaPharma

È un dispositivo medico CE 0197.
Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.
Autorizzazione Ministeriale richiesta del 13/10/2022.

PROMO



Occasione
AFFIDABILITÀ

ANTIDOLORE

MOMENT 12 cpr rivestite
200 mg



4,90 € 6,30 €

FLECTOR UNIDIE
5 cerotti med 180 mg



13,50 € 15,90 €

ARNICREME PROMO
Crema 70 g



7,50 € 8,90 €

RAFFREDDAMENTO

TANTUM VERDE GOLA
Neb 15 ml 0,25 Spray 15 ml
c/m



8,90 € 10,70 €

INTEGRATORI

YMEA 8 IN 1
30 compresse



36,90 € 42,90 €

YMEA VAMP CONTROL
64 capsule NF



33,90 € 39,90 €

IGIENE

RILASTIL XEROLACT OLIO
DETERGENTE



16,90 € 19,90 €

COSMESI

AVENE HYALURON B3
CREMA GG



39,90 € 43,90 €

AVENE HYALURON B3
CREMA NTT



39,90 € 44,90 €

AVENE HYALURON B3
CONT OCCHI



35,90 € 37,90 €

STOMACO E INTESTINO

TANTUM VERDE B
240 ml 22,5 + 7,5 mg



8,50 € 10,00 €

ACTIFED DECONGEST
Spray 10 ml



8,90 € 10,89 €

ENTEROGERMINA INT PIGR
20+20 bustine



21,90 € 25,90 €

CODEX 12 cps 5 mld 250 mg



10,90 € 13,20 €

RILASTIL XEROLACT BALS SP
200 ml



11,90 € 14,00 €

AVENE COLD CREAM MANI
50 ml



6,90 € 8,90 €

AVENE STICK LABBRA
IDRATANTE 4 g



4,90 € 6,90 €

IGIENE ORALE

AVENE HYALURON ACTIV B3
SIERO



42,90 € 46,90 €

AVENE HYALURON ACTIV
B3 CR GG REF



35,90 € 39,90 €

TANTUM VERDE SOS
PLACCA 500 ml



3,90 € 4,99 €

IGIENE INTIMA

SAFORELLE DET DEL
PROMO GIFT



6,90 € 8,10 €



BioScalin®

QUALITY CHECK UP DEL CAPELLO

Ti invitiamo ad effettuare un'analisi gratuita sullo stato di salute dei tuoi capelli. Riceverai un consiglio qualificato su come prendertene cura.

Ottobre 2023

- 16 FarmaCity **Parafarmacia**
- 17 FarmaCity **Stazione**
- 18 FarmaCity **Darsena**
FarmaCity **Campo d'Aviazione**
- 19 FarmaCity **Marco Polo**
FarmaCity **Torre del Lago**
- 20 FarmaCity **Centro**
- 29 FarmaCity **Migliarina**



INVOLGITI AL FARMACISTA PER PRENOTARE
IL TUO APPUNTAMENTO

TOSSE E NASINO CHE COLA?

AFFRONTA L'INVERNO CON

Bronchenolo®

e
Libenar®

Acquista **Bronchenolo Sciroppo Pediatrico**



**SUBITO IN
OMAGGIO**



Libenar Aerosol 3%

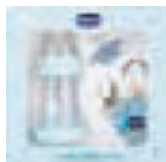
PROMO



Occasione
AFFIDABILITÀ

IGIENE BIMBO

CHICCO PROMO BIBERON
P5+GOMMOTTINO



9,99 €

CHICCO NATURAL SENSATION
SET CAMBIO



14,90 €

CHICCO NATURAL SENSATION
OLIO MASSAGGIO



6,90 €

CHICCO NATURAL SENSATION
PASTA LENITIVA



6,90 €

IGIENE BIMBO

AMIDOSAN BABY CREMA
NUVOLA



9,90 €

AMIDOSAN BABY CROSTA
LATTEA



9,90 €

AMIDOSAN II NATUR PASTA
ZINCO



9,90 €

CHICCO COSM SALVIETTE
72 pezzi PLAQ



1,90 €

IGIENE BIMBO

CHICCO NS BAGNO
SHAMPOO 500 ml



6,50 €

FIOCCHI DI RISO DET
CORPO/CAPELLI



10,90 €

ANTIPEDICULOSI

MILICE MULTIPACK
SCH + SHAMPOO



17,50 €



TRIMESTRE ANTI-INFLAZIONE

ACCESSORI BIMBO

CHICCO BIBERON PERFECT 5
UNI240 SIL 2F
CHICCO BIBERON PERFECT 5
UNI300



9,90€

CHICCO COPPETTE
ASSORBILATTE
60 pz



8,90€

CHICCO TETTARELLE
PERFECT 5
6 mesi 2 pezzi SIL PAP



6,90€

CHICCO BEBÈCARE
EASY TECH



19,90€

ACCESSORI BIMBO

CHICCO
GOMMOTTINO BOY SIL.
0-2 mesi 2 pezzi
GOMMOTTINO GIRL SIL.
0-2 mesi 2 pezzi
GOMMOTTINO LUMI SIL.
2-6 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. BOY
16-36 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. BOY
6-16 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. GIRL
16-36mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. GIRL
6-16mesi 2 pezzi



9,90€

CHICCO
SUCCHIOTTO LIGHT LUM SIL
16-36 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
2-6 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
6-16 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO MICRO LUMI
SIL
0-2 mesi 2 pezzi



8,90€

PROMO



Occasione

APPROFITTA

IGIENE INTIMA

ILLA CARE ASSORBENTE GG
14 pezzi

ILLA CARE ASSORBENTE
NOTTE 12 pezzi

ILLA CARE PROTEGGISLIP
20 pezzi



2,99 €

ASSORBENZA

SERENITY TRAV CLAS
80 x 180 30 pezzi

SERENITY PANN CLAS EX L
30 Pezzi



10,50 €

14,50 €

ASSORBENZA

SERENITY PANN CLAS SUPER
M 30 pezzi

IGIENE
LIPIKAR GEL LAVANT
400 ml

LIPIKAR HUILE AP+
RICARICA

LIPIKAR BAUME AP+M
200 ml paper



15,90 €

7,50 €

12,90 €

19,90 €

IGIENE

KERIUM DOUX SHAMPOO GEL
400 ml



9,90 €

ELETTROMEDICALI

MICROLIFE AFIB ADVANCED
EASY

PULSO 100 PULSOSSIMETRO
PORT



89,90 €

19,90 €



TRIMESTRE ANTI-INFLAZIONE

ELETTROMEDICALI

FARMACITY AEREOSOL



39,90 €

FARMACITY USB AEREOSOL



39,90 €

FARMACITY MISURATORE
PRESSIONE



39,90 €

FARMACITY TERMOMETRO
DIGITALE



3,90 €

ELETTROMEDICALI

COLPHARMA AIR 10 THERAP
C/DOC



59,90 €

COLPHARMA AIR 50 CARE
AEREOSOL



49,90 €

JB DR DOG AEREOSOL PED
CAGN ORA



49,90 €

SERVIZI SANITARI

FarmaCity è sempre al tuo fianco



TI SERVE UNA CARROZZINA E NON SAI DOVE TROVARLA?

Vieni a scoprire il **nuovo servizio di acquisto e noleggio di sanitari** nelle farmacie FarmaCity. Si parte con la vendita e il **noleggio di carrozzine e deambulatori** ma il ventaglio di prodotti verrà presto implementato. Passa in farmacia per tenerti sempre aggiornato sulle novità!

CARROZZINA

Prezzo pubblico all'acquisto **390,00 €**

Costo Noleggio giornaliero **3,50 €**

Costo Noleggio mensile **90,00 €**

Cauzione 100 €

Durata massima noleggio 3 mesi



FarmaCity ti tutela: nel caso il valore del noleggio raggiunga quello del bene noleggiato sarà segnalato al cliente che potrà convertire il noleggio in acquisto



DEAMBULATORE

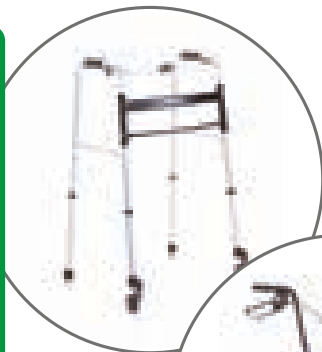
Prezzo pubblico all'acquisto **85 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massimanoleggio
3 mesi



ROLLATOR

Prezzo pubblico all'acquisto **129 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio
3 mesi



APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

Prezzo pubblico all'acquisto **449 €**

Costo Noleggio giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio mensile **135,00 €**

Cauzione 150 €

Per questioni igieniche
è necessario l'acquisto
di un kit di fasce

**THERAPIST
SET RICAMBIO
2FASCE** **24,90 €**

Durata massima noleggio
3 mesi



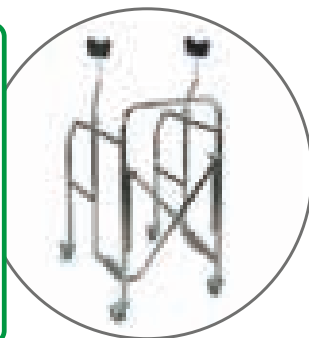
SERVIZI SANITARI DI OTTOBRE

FarmaCity è sempre al tuo fianco



DEAMBULATORE SOTTOASCEL PIEG

Prezzo pubblico all'acquisto	199,90 €
Costo Noleggio giornaliero	2,00 €
Costo Noleggio mensile	50 €
Cauzione	50 €
Durata massima noleggio	3 mesi



MOPEDIA SEDIA COMODA 4 in 1



99,90 €

MOPEDIA SEDILE BAGN S/SC RS827



59,90 €

MOPEDIA SEDILE BAGNO C/SCHIEN



90,90 €

SEDIL VASCA MOPLEN C/SPALLIERA



79,50 €

SEDIL VASCA MOPLEN MENSOLE CR



64,50 €

QUADRIPODE REG H Base L



37,90 €

QUADRIPODE REG H Base stretta



25,50 €

TRIPODE REG H



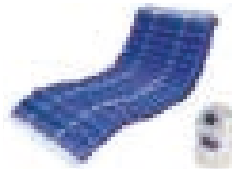
34,90 €

LEVITAS KIT A/DEC PIUMA UP REG



69,90 €

LEVITAS KIT A/DEC PIUMA UP ELEM



189,90 €

FARMACITY ADERISCE AL



TRIMESTRE ANTI-INFLAZIONE

e si impegna a *non aumentare* i prezzi delle linee di alto rapporto qualità prezzo a marchio **FarmaCity** di igiene e cosmesi, integratori ed elettromedicali, e delle linee di alimenti per bambini **Hipp, Plasmon, Mellin, Humana**.



PROMO



Occasione
APPROFITTA

ANTIDOLORE

MOMENTACT
12 cpr rivestite 400 mg



7,90 € 10,30 €

THERMACARE SCHIENA
FASCIA 4 pezzi



16,90 € 19,80 €

LASONIL ANTIDOLORE
Gel 120 g 10%



11,50 € 13,65 €

RAFFREDDAMENTO

BENACTIVDOL MED Spray
15 ml



11,50 € 13,80 €

INTEGRATORI

VITALMIX JUNIOR
12 fl 12 ml



15,90 € 17,90 €

STOMACO E INTESTINO

BENEFIBRA LIQUIDA
12 bustine PROMO 23



8,90 € 10,90 €

OSMOBIOTIC FLORA AD
PROMO BUST



11,90 € 12,90 €

OSMOBIOTIC FLORA JUNIOR
12 Stick



13,90 € 17,80 €

COSMESI

AVENE HYDRANCE SIERO TP
40 ml



15,90 € 20,90 €

AVENE HYDRANCE
LEGGERA PS 40 ml



14,90 € 17,90 €

AVENE HYDRANCE
UV RICCA PS 40 ml



17,90 € 20,90 €

AVENE DERMABSOLU CR
GIORNO



44,90 € 49,90 €

INTEGRATORI

PROPOLIS SPRAY
ADULTO 15 ml**8,50 €** 9,90 €PROPOLIS SPRAY
BAMBINO 15 ml**8,50 €** 9,90 €RINOCALYPTOL
SPRAY NAS 15 ml**7,50 €** 8,60 €VITALMIX MENTE
12 fl 12 ml**15,90 €** 17,90 €VITALMIX COMPLEX
12 fl 12 ml**15,90 €** 17,90 €

IGIENE

OSMOBIOTIC FLORA BABY
GTT 5 ml**17,50 €** 20,40 €

CICPLAST LEVRES 7,5 ml

**6,90 €** 8,89 €

CICPLAST MAINS 50 ml

**6,90 €** 8,90 €AVENE XERACALM NUTR DET
500 ml**12,90 €** 15,90 €AVENE DERMABSOLU CR
NOTTE 40 ml**45,90 €** 50,90 €AVENE DERMABSOLU
SIERO 30 ml**46,90 €** 51,90 €

IGIENE ORALE

GUM SUPERTIP 463
COMPACT M OFS**2,90 €** 3,50 €

IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA DIFESA
DET 200 ml**1+1**

PROMO



Occasioni

APPROFITTA

RAFFREDDAMENTO

SUPRADYN DIFESE AD
15 cpr PROMO



10,90 € 11,90 €

SUPRADYN DIFESE AD
30 cpr PROMO



17,90 € 19,90 €

SUPRADYN DIFESE 50+
PROMO



10,90 € 12,00 €

SUPRADYN DIFESE JUNIOR
25 caramelle



8,90 € 10,35 €

IGIENE

SEBAMED RICARICA DET
LIQUIDO 1 l



16,90 € 19,90 €

AVENE DEO BODY DOCCIA
EFFICACIA 24H



8,90 € 12,90 €

MONDO BAMBINO

ACQUA NON ACQUA WIPES
FDR 60 pz



2,49 € 2,90 €

IGIENE ORALE

CURASEPT DENT 0,05 75 ML
ADS+DNA



3,60 € 7,20 €

CURASEPT DENT 0,12 75 ML
ADS+DNA



3,60 € 7,20 €

CURASEPT GEL DENTIF ADS
DNA LE



3,90 € 7,90 €

INTEGRATORI

ASPIRINA C 20 cpr eff
400+240 mg



8,90 € 10,40 €

OSCILLOCOCCINUM 200K
30 DO GL



29,90 € 36,90 €

SUSTENIUM PLUS
22 bustine PROMO



16,90 € 19,90 €

IGIENE ORALE

BALSAMO PROTETTIVO
VIS/LAB FDR



6,50 € 7,99 €

CHICCO DENTIFRICIO
FRAGOLA 50 ml 12M+



1+1

CURASEPT DENT 0,20 75 ML
ADS+DNA



3,60 € 7,20 €

CURASEPT GEL DENTIF ADS
DNA RI



3,90 € 7,90 €

CURASEPT GEL DENTIF ADS
DNA PR



3,90 € 7,90 €

PROMO



Occasione
AFFIDABILITÀ

SPECIALE CAPELLO

BIOSCALIN NOVA GENINA
30 compresse



24,90 € ~~26,70 €~~

BIOSCALIN NOVA GEN
SHAMPOO RIVIT CP



7,90 € ~~9,90 €~~

BIOSCALIN NOVA GEN
SHAMPOO VOL CP



7,90 € ~~9,90 €~~

SPECIALE CAPELLO

BIOSCALIN TRICOAGE NF
60 compresse



38,90 € ~~39,90 €~~

BIOSCALIN NOVA GENINA
90 compresse OM



49,90 € ~~55,90 €~~

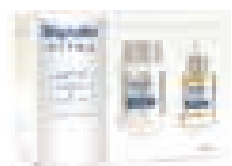
BIOSCALIN ENERGY
90 compresse PROMO



49,90 € ~~55,90 €~~

SPECIALE CAPELLO

BIOSCALIN VITAL SIST
CAPELLI & PELLE
Maschera + siero



33,90 €

BIOSCALIN VITAL SIST
CAPELLI PELLE UNGHIE
Integratore + siero



49,90 €

BIOSCALIN TRICOAGE
FIALE TP



39,90 € ~~52,50 €~~

BIOSCALIN ENERGY
SHAMPOO PRE S



7,90 € 9,90 €

BIOSCALIN NOVA GENINA
60 compresse OM



38,90 € 39,90 €

BIOSCALIN ENERGY
60 compresse



38,90 € 39,90 €

BIOSCALIN TRICOAGE NF
90 compresse



49,90 € 55,90 €

BIOSCALIN ATTIV CAP
ISFRP-1 PD



75,50 € 78,90 €

BIOSCALIN VITAL CAPELLI
PELLE UNGHIE 60 cpr



29,90 €

BIOSCALIN ENERGY
FIALE PS

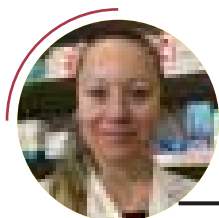


39,90 € 52,50 €

BIOSCALIN ENERGY F
DOPPIA TP



59,90 € 84,50 €



LE DIFESE IMMUNITARIE

Il sovraccarico e come controbilanciarlo



Dott.ssa Emanuela Pardini
Farmacista FarmaCity

Il buon funzionamento delle difese immunitarie è fondamentale per mantenere in salute l'intero organismo. Ci sono però periodi e situazioni in cui il sistema immunitario è sottoposto a un maggiore **sovraccarico**. Le cause possono essere diverse:

- *Eccesso di stress.*
- *Patologie comuni, come ad esempio il raffreddore.*
- *Uso eccessivo o prolungato di farmaci che attaccano in particolare l'intestino, come ad esempio gli antibiotici.*
- *Fattori ambientali come cambio di stagione, drastico abbassamento della temperatura, umidità.*
- *Alimentazione sbilanciata.*
- *Stile di vita sedentario.*
- *Riposo notturno insufficiente.*
- *Affaticamento fisico.*

In questi casi, l'abbassamento delle difese immunitarie si ripercuote sulle funzioni protettive, provocando una maggiore esposizione agli agenti patogeni potenzialmente rischiosi per l'organismo. **Ecco perché in questi casi può essere d'aiuto fare ricorso a complementi nutrizionali di vitamine e minerali.**

- **Vitamina D3:** regola le funzioni del sistema immunitario e riduce le infiammazioni.
- **Vitamina C:** rinforza il sistema immunitario, aiutando l'organismo a neutralizzare i radicali liberi.
- **Vitamina E:** supporta il rinnovo cellulare e protegge le cellule dall'ossidazione
- **Selenio:** fondamentale per proteggere le cellule dallo stress ossidativo e dal rischio di malattie cardiovascolari.
- **Ferro:** trasporta l'ossigeno dai polmoni al resto del corpo e partecipa al rinnovamento del tessuto connettivo (ad esempio la pelle).
- **Zinco:** ha un ruolo vitale nello sviluppo dei linfociti e nella produzione degli anticorpi.
- **Eleuterococco:** è importante per contrastare debolezza ed eccessivo affaticamento e contribuisce al recupero delle forze in caso di convalescenza.

Noi di FarmaCity siamo sempre a disposizione per approfondimenti e chiarimenti, chiedi al tuo farmacista di fiducia!!

ApportAL[®]

Fatti trovare pronto!

La combinazione di vitamine e minerali di ApportAL[®] contribuisce a difendere e rinforzare il sistema immunitario

Ottobre 2023



20	FarmaCity Torre del Lago FarmaCity Darsena	9.00 - 12.00 16.00 - 18.30
24	FarmaCity Centro FarmaCity Marco Polo	9.00 - 12.00 16.00 - 18.30
25	FarmaCity Migliarina FarmaCity Campo d'Aviazione	9.00 - 12.00 16.00 - 18.30

**19 nutrienti
4 funzioni
in 1 SOLA
BUSTINA**



contiene:

SiderAL[™] r.m.

UltraMag[™] r.m.

L'integratore più completo per le tue difese immunitarie

PHARMANUTRA

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita

Consiglio
e

**NUOVA
LINEA**

Multicentrum

IL BENESSERE A MODO TUO



MOVIMENTO & FLESSIBILITÀ

PER OSSA, MUSCOLI
E FUNZIONALITÀ ARTICOLARE



Con Boswellia

Estratto di Boswellia
Vitamine C, D, K
Manganese
Omega 3



BELLEZZA & COLLAGENE

PELLE DALL'ASPETTO TONICO,
BENESSERE DI UNGHIE E CAPELLI



Con Olio di Enotera

Collagene idrolizzato
Olio di Enotera
Vitamine A, C, E
Biotina, Selenio e Zinco



IMMUNITÀ & DIFESA

PER LE DIFESE NATURALI
E LA FUNZIONE DELLE
PRIME VIE RESPIRATORIE



Con Sambuco

Sambuco
Vitamine A, C, D
Zinco e Selenio
Vitamina E



INTEGRATORE ALIMENTARE. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata.
Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2023 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-MULT-23-00003



Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttore: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttore: Dr.ssa Sabrina Gabbani
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttore: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

Direttore: Dr.ssa Elena Soave
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Migliarina**

Direttore: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax. +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttore: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Stazione**

Direttore: Dott.ssa Patrizia Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7

Prevenzione ICTUS



29 Ottobre Giornata mondiale contro l'ICTUS

È possibile prevenire
3 ICTUS su 4
causati dalla
**FIBRILLAZIONE
ATRIALE**

Controlla
la **PRESSIONE** e
la **FIBRILLAZIONE
ATRIALE**



Per maggiori informazioni visitate il sito
www.prevenzioneictus.it



QUI

**Controlliamo gratuitamente
la **PRESSIONE** e la
FIBRILLAZIONE ATRIALE
con Microlife AFIB**

microlife

con partner per la prevenzione

SCREENING