

shigroup
Prevenzione Serenità

LUGLIO

2023

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali della tua città

SERVIZI DI TELEMEDICINA

PROMO SOLARI **ANGSTROM,**
AVÈNE, RILASTIL, LA-ROCHE POSAY
E **FARMACITY**

SCREENING DELL'EMOGLOBINA
DI LUGLIO

SERVIZI E ACCESSORI SANITARI



FarmaCity



CITTÀ DI VIAREGGIO

LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



Consiglio



Servizi

WOW

Occasione

Professionalità



RISPARMIO

FIDUCIA

Carta Salute

SCREENING



SPECIALE
CHECK-UP

Serenità



notizie

Innovazione

Professionalità



Per te

VUOI PERDERE PESO?

XLS MEDICAL

**SUMMER
PROMO**

-20%
DI SCONTO
+

GRATIS PER TE 2 CONSULENZE
con **NUTRIZIONISTA** *my nudge plan*
del valore di 100€*



* Acquista 1 confezione XLS a scelta tra XLS Medical PRO-7 180 capsule, XLS Medical PRO-7 90 stick, XLS Medical Multi-7 drink 60 stick e XLS Nutrition PRO-7 Shake Bruciagrassi e ricevi contestualmente all'acquisto uno sconto del 20% direttamente in cassa. Attività promozionale valida dal 01/07/2023 al 31/07/2023 nelle farmacie, parafarmacie e corner che espongono il materiale pubblicitario. Due consulenze nutrizionali del valore di 50 €/a sessione in base ai prezzi di mercato. Fonte: <https://www.conoschere.it/quanto-costa/nutrizionista>. Operazione a premi "MYNUDGEPLAN", regolamento disponibile su www.mynudgeplan.it.

QUESTA SETTIMANA LA NOSTRA FARMACIA SI TINGE DI ROSA



Scopri in questa farmacia la nuova linea di igiene intima naturale, *Saforelle*, formulata per soddisfare le necessità delle donne di tutte le età



CON L'ACQUISTO DI UN PRODOTTO
DELLA LINEA RICEVERAI UN OMAGGIO



BOIRON®



Dott. Claudia Bertolini
Direttrice FarmaCity Migliarina

CARENZA DI FERRO

Un disturbo sempre più femminile?



Mal di testa frequenti, stanchezza, colorito pallido o spento sono i segnali tipici della carenza di ferro, un disturbo particolarmente diffuso tra le donne in età fertile. Nonostante una dieta sana e bilanciata, è importante tenere periodicamente sotto controllo i livelli di ferro, attraverso delle semplici analisi del sangue, soprattutto in quei momenti in cui il fabbisogno dell'organismo aumenta.

Le **cause della carenza di ferro** (in termini scientifici si parla di *sideropenia*) nell'organismo possono essere **di natura patologica**, quindi correlate a specifiche malattie, **o di natura fisiologica**, in seguito a determinate condizioni che comportano un maggior consumo di ferro da parte dell'organismo, oppure in seguito a comportamenti alimentari che ne causano un ridotto introito. La sideropenia è un campanello d'allarme da non sottovalutare perché, se non corretta, porta all'instaurarsi di una condizione clinicamente rilevante nota come anemia sideropenica.

Perché le donne sono più soggette a sviluppare una carenza di ferro?

Rispetto agli uomini, **le donne sono più inclini a sviluppare una carenza di ferro**, in particolare durante l'età fertile, per diverse ragioni, come ad esempio il **ciclo mestruale** più abbondante (*ipermenorrea*) e l'aumentato fabbisogno durante **la gravidanza**. Questo non significa tuttavia che gli uomini siano "immuni" da questa problematica, infatti, possono sviluppare una condizione di sideropenia, legata soprattutto allo sviluppo nell'età adolescenziale.

In generale, si stima che il 25% della popolazione mondiale soffre di anemia, problematica diffusa soprattutto tra i bambini e le donne in gravidanza. Nei Paesi maggiormente sviluppati l'incidenza dell'anemia sideropenica è del 3% tra gli uomini adulti e del 20% tra le donne, mentre sale addirittura al 50% tra le donne in stato di

gravidanza, che, come vedremo in questo articolo, subiscono un importante aumento del fabbisogno quotidiano di ferro durante i 9 mesi di gestazione.

Quando le donne sono a rischio di una carenza di ferro?

In gravidanza vitamine e minerali sono essenziali. Durante la gestazione, **il fabbisogno di ferro aumenta** in modo considerevole, soprattutto nell'ultimo trimestre, perché deve soddisfare non solo l'organismo della futura mamma, ma anche lo sviluppo del feto. Il ferro, infatti, oltre che a promuovere la produzione di nuovi globuli rossi, è fondamentale al nascituro per garantire un adeguato peso alla nascita e favorire lo sviluppo cognitivo.

Una dieta varia e bilanciata è alla base del corretto apporto quotidiano di ferro, tuttavia in alcuni casi, l'alimentazione non è sufficiente a mantenere i normali livelli di ferro nell'organismo; dunque, la supplementazione con integratori specifici a base di ferro durante il periodo della gravidanza è fortemente raccomandata.

Nelle **donne in età fertile**, spesso si riscontra una carenza di ferro dovuta ad un **ciclo mestruale abbondante** (*ipermenorrea*), che comporta una perdita di sangue consistente, in alcuni casi superiore a 35 mL per ciclo. Il risultato di questa condizione è un'**elevata perdita di ferro**, che, di conseguenza, bisogna reintegrare attraverso la dieta. Tuttavia, ricordiamoci che solo il 5% del ferro contenuto negli alimenti vegetali viene assorbito, mentre la percentuale può aumentare fino al 20% negli alimenti carnei. Pertanto, nei casi in cui una corretta alimentazione non sia sufficiente ad integrare le perdite di minerale e a correggere lo stato di sideropenia, sarebbe opportuno utilizzare integratori alimentari a base di ferro.

I tuoi farmacisti FarmaCity sono sempre disponibili per ulteriori approfondimenti ed informazioni.

STANCA NERVOSA SPOSSATA UNGHIE E CAPELLI FRAGILI MAI PIÙ



PREZZO
2,90€

Screening
Misurazione
dell'emoglobina

25	FarmaCity Migliarina FarmaCity Stazione	9:00-12:30 15:30-18:30
26	FarmaCity Darsena FarmaCity Parafarmacia	9:00-12:30 15:30-18:30

ENTRA IN FARMACIA E PRENOTA
LA MISURAZIONE DELLA TUA Hb

Iniziativa promossa da PHARMANUTRA

PROMO



Occasione SPECIALE APPROFITTA

ANTIDOLORE

CETILAR CREMA
50 ml



16,90 € 19,90 €

CETILAR PATCH CEROTTO
5 pezzi



17,90 € 20,90 €

CETILAR ORO
20 stick ml



19,50 € 22,90 €

CETILAR TAPE STRISCIA
ADES ANE



19,90 € 23,80 €

STOMACO E INTESTINO

ENTEROGERMINA OS
20 flaconcini 4 mld



22,90 € 26,90 €

PSYLOGEL FIBRAARANCIA
ROSSA 20 bustine



9,90 € 11,25 €

LACTOFLORENE PANCIA
PIATTA 10 bustine



12,50 € 14,50 €

MAALOX REFLURAPID
20 bustine



8,90 € 10,90 €

IGIENE

RILASTIL DEODORANTE
ROLL ON 50 ml



8,90 € 12,50 €

IGIENE ORALE

GUM PAROEX
0,12 collutorio CHX 300



6,90 € 8,70 €

GUM SUPERTIP 463
Compact M OFS



2,90 € 3,30 €

GUM PERIOBALANCE
30 compresse



14,50 € 16,90 €

DAL 3 LUGLIO AL 16 LUGLIO

STAGIONALI

TANTUM VERDE GOLA
Neb 15 ml 0,25



8,90 € 10,70 €

ALOVEX FERITE
CREMA IDR 30 ml



11,50 € 13,50 €

VENORUTON
30 bustine



15,50 € 18,50 €

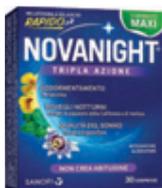
EPHRALIA COLL
30 cont 0,4 ml



19,90 € 22,40 €

INTEGRATORI

NOVANIGHT
30 cpr ril. rapido NEW



13,90 € 17,90 €

POLASE PLUS
24 bustine PROMO 23



15,50 € 16,50 €

POLASE ARANCIA
24 bustine PROMO 23



13,90 € 14,90 €

RESTIVOIL
Olio doccia gel



9,90 € 13,40 €

IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA
LENITIVA Det 200 ml



5,90 € 8,80 €

ZANZARE

AUTAN DEFENSE
TROPICAL 100 ml



9,90 € 12,39 €

AUTAN DEFENSE
EXTREME 100 ml



11,50 € 13,49 €

AUTAN DEFENSE
GENTLE 100 ml



8,90 € 10,49 €

AUTAN DEFENSE
ALL NIGHT 100 ml



9,50 € 10,99 €

PROMO



Occasione SPECIALE APPROFITTA

PROMOZIONI VALIDE SOLO PER GLI ISCRITTI AL

FARMACITY



BABYCLUB

IGIENE BIMBO

CHICCO PROMO BIBERON P5+GOMMOTTINO



9,99 €

CHICCO NATURAL SENSATION SET CAMBIO



14,90 € 20,99 €

CHICCO NATURAL SENSATION OLIO MASSAGGIO



6,90 € 8,99 €

CHICCO NATURAL SENSATION PASTA LENITIVA



6,90 € 8,99 €

IGIENE BIMBO

AMIDOSAN BABY CREMA NUVOVA



9,90 € 12,90 €

AMIDOSAN BABY CROSTA LATTEA



9,90 € 12,30 €

AMIDOSAN II NATUR PASTA ZINCO



9,90 € 12,50 €

ANTIPEDICULOSI

MILICE MULTIPACK SCH + SHAMPOO



17,50 € 22,00 €

DAL 3 LUGLIO AL 30 LUGLIO



ACCESSORI BIMBO

CHICCO BIBERON PERFECT 5
UNI240 SIL 2F
CHICCO BIBERON PERFECT 5
UNI300



9,90 € 13,49 €

CHICCO COPPETTE
ASSORBIBLATTE
60 pz



8,90 € 11,99 €

CHICCO TETTARELLE
PERFECT 5
6 mesi 2 pezzi SIL PAP



6,90 € 8,99 €

CHICCO BEBÈCARE
EASY TECH



19,90 € 26,90 €

ACCESSORI BIMBO

CHICCO
GOMMOTTINO BOY SIL.
0-2 mesi 2 pezzi
GOMMOTTINO GIRL SIL.
0-2 mesi 2 pezzi
GOMMOTTINO LUMI SIL.
2-6 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. BOY
16-36 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. BOY
6-16 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. GIRL
16-36mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. GIRL
6-16mesi 2 pezzi



9,90 € 13,99 €

CHICCO
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
16-36 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
2-6 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
6-16 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO MICRO LUMI
SIL
0-2 mesi 2 pezzi



8,90 € 12,49 €

PROMO



Occasione

SPECIALE

APPROFITTA

ANTIDOLORE

VOLTAREN EMULGEL
Gel 60 g 1%

MOMENT
12 cpr rivestite 200 mg

ARNICREME
Crema 70 g

STAGIONALI

LAILA
14 capsule molli



7,90 € 9,90 €

4,90 € 6,30 €

8,90 € 13,70 €

11,90 € 13,90 €

STOMACO E INTESTINO

INTEGRATORI

DULCOSOFT POLVERE
20 bustine

PROSTAMOL
30 capsule

POLASE SPORT
10 bustine PROMO 23

SIDERAL FORTE
20 capsule



12,90 € 14,90 €

19,90 € 24,90 €

11,90 € 13,90 €

22,50 € 26,50 €

IGIENE

RILASTIL XEROLACT OLIO
DETERGENTE

ELMEX DENTIFRICIO
ANTICARIE BITUBO
SENTITIVE TP
2 pezzi

MERIDOL COLLUTTORIO
BIPACCO

MERIDOL DENTIFRICIO
PROTETTIVO GENGIVE
2 pezzi



16,90 € 19,90 €

7,99 €

11,90 €

7,99 €

DAL 17 LUGLIO AL 30 LUGLIO

STOMACO E INTESTINO

HOMEOPTIC COLLIRIO
MONODOSE 10 flaconcini
0,4 ml



9,90 € 11,70 €

RINOCALYPTOL
Spray nasale 15 ml



6,90 € 8,20 €

VENORUTON
30 cpr rivestite 500 mg



13,90 € 16,50 €

LACTOFLORENE PLUS
18 flaconcini 180 ml



17,90 € 20,90 €

IGIENE INTIMA

SUSTENIUM MG K
28 bustine PROMO



11,90 € 12,90 €

PROCTOLYN
Crema rettale 30 g



9,90 € 12,60 €

DERMOVITAMINA
PROCTOCARE
Det 150 ml



6,50 € 8,90 €

SAFORELLE DET DEL
PROMO GIFT



6,50 € 7,90 €

IGIENE

AVENE DEO BODY
Efficacia 24 H



8,90 € 12,90 €

ZANZARE

TANTUM VERDE SOS
PLACCA 500 ml



3,90 € 4,99 €

JUNGLE FORMULA FAMILY
Spray 125 ml



9,90 € 13,90 €

JUNGLE FORMULA FORTE
Spray originale



8,90 € 10,90 €

JUNGLE FORMULA MOLTO FT
Roll-on



8,90 € 10,90 €



SERVIZI DI TELEMEDICINA



ELETTROCARDIOGRAMMA

Nelle Farmacie:
Centro/Marco Polo/Torre del Lago/
Migliarina/Campo d'aviazione/
Parafarmacia/Stazione

28€

25€



HOLTER PRESSORIO REFERTO 24H

Nelle Farmacie:
Centro/Torre del Lago/Migliarina
Campo d'aviazione/Stazione

50€



HOLTER CARDIACO REFERTO 24H

Nelle Farmacie:
Marco Polo (novità!)/Centro
Torre del Lago/Migliarina
Campo d'aviazione/Stazione

70€

ESTATE
CHIAMA?

Polase

RISPONDE!

E TI AIUTA A RICARICARE
LE FORZE!

SALINI
#1
IN ITALIA



FITNESS
CHIAMA?

Polase

HYDRATION

RISPONDE!



ALLENAMENTO
CHIAMA?

Polase

SPORT

RISPONDE!



*nelle vendite a valore e volume, mercato salini, anno 2021, canali farmacia, parafarmacia, mass market, ecommerce (include la farmacia online) - fonte dati IGVIA.

INTEGRATORE ALIMENTARE. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2023 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-POA-23-00012

PROMO



Occasione SPECIALE

APPROFITTA

MONDO BAMBINO

CHICCO NS BAGNO
SHAMPOO 500 ml



7,49 € 10,99 €

INTIMO MODERM FDR
240 ml



9,49 € 12,99 €

FIOCCHI DI RISO DET
CORPO/CAPELLI



11,99 € 15,99 €

CHICCO LOZIONE
INSETTOREP OM
100 ml



7,99 € 11,99 €

CHICCO ZANZA SPRAY
INSETTOREPELL 3Y



7,99 € 11,99 €

STAGIONALI

SUPRADYN RICARICA 50+
15 cpr effervescenti



13,90 € 16,50 €

IGIENE

RILASTIL LIPOREDUCER
CREMA 200 ml
RILASTIL LIPOFUSION
CREMA NOTTE 200 ml



29,90 € 43,90 €

RILASTIL LIPOFUSION
FLUID 250 ml



29,90 € 41,90 €

RILASTIL ELASTIC
OLIO 80 ml



12,90 € 17,90 €

IGIENE CAPELLO

BIOCALIN NOVA GEN
SHAMPOO RIVIT



8,90 € 9,90 €

BIOCALIN SOLE
30+10 compresse



17,90 € 19,90 €

ZANZARE

ALONTAN Braccialetto



3,90 € 5,30 €

ALONTAN NEO FAMILY
Spray 75ml



7,90 € 9,90 €

ALONTAN NEO FAMILY
Salviette 12 p



7,50 € 9,60 €

DAL 3 LUGLIO AL 30 LUGLIO

STAGIONALI

CHICCO ZANZA SPRAY
NATURALE 100 ml



7,99 € ~~11,49 €~~

SUPRADYN MAGNESIO/
POTASS 24 bustine



14,90 € ~~17,90 €~~

SUPRADYN RICARICA
15 cpr effervescenti



11,90 € ~~16,50 €~~

SUPRADYN RICARICA
30 cpr effervescenti



19,50 € ~~22,80 €~~

SUPRADYN RICARICA
35 compresse



14,90 € ~~18,00 €~~

ELETTROMEDICALI

AMUCHINA SPRAY
AMB/OGG/TE 400 ml



5,90 € ~~7,70 €~~

AMUCHINA SPRAY
AMB/OGG/TE 100 ml



3,50 € ~~4,40 €~~

MICROLIFE AFIB ADVANCED
EASY



89,90 €

INTEGRATORI

SUSTENIUM MEMO
FOSFORO 10 flaconcini



11,90 € ~~17,00 €~~

VETERINARIA

ALONTAN NATURAL
Cerotto antizanzare



7,90 € ~~9,90 €~~

COLPHARMA BRACCIALETTI
ANTIZANZARE



19,90 € ~~24,90 €~~

LINEA ADVANTIX E SERESTO



**SCONTATO
-30%**

LINEA AMFLEE E ATAXXA



**SCONTATO
-30%**

NUOVI SERVIZI IN ARRIVO

FarmaCity è sempre al tuo fianco



TI SERVE UNA CARROZZINA E NON SAI DOVE TROVARLA?

Vieni a scoprire il **nuovo servizio di acquisto e noleggio di sanitari** nelle farmacie FarmaCity. Si parte con la vendita e il **noleggio di carrozzine e deambulatori** ma il ventaglio di prodotti verrà presto implementato. Passa in farmacia per tenerti sempre aggiornato sulle novità!

CARROZZINA

Prezzo pubblico
all'acquisto **390,00 €**

Costo Noleggio
giornaliero **3,50 €**

Costo Noleggio
mensile **90,00 €**

Cauzione 100 €

Durata massima noleggio
3 mesi



FarmaCity ti tutela: nel caso il valore del noleggio raggiunga quello del bene noleggiato sarà segnalato al cliente che potrà convertire il noleggio in acquisto

DEAMBULATORE

Prezzo pubblico all'acquisto **85 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massimanoleggio
3 mesi



ROLLATOR

Prezzo pubblico all'acquisto **129 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio
3 mesi



SCONTATO
449 €



APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

Prezzo pubblico all'acquisto **499 €**

Costo Noleggio giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio mensile **135,00 €**

Cauzione 150 €

Per questioni igieniche è necessario l'acquisto di un kit di fasce

**THERAPIST
SET RICAMBIO
2FASCE** **24,90 €**

Durata massima noleggio
3 mesi



SERVIZI SANITARI DI LUGLIO

FarmaCity è sempre al tuo fianco



DEAMBULATORE SOTTOASCHEL PIEG

Prezzo pubblico all'acquisto **199,90 €**Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**MOPEDIA SEDIA
COMODA 4 in 1**99,90 €**MOPEDIA SEDILE BAGN
S/SC RS827**59,90 €**MOPEDIA SEDILE BAGNO
C/SCHIEN**90,90 €**SEDIL VASCA MOPLEN
C/SPALLIERA**79,50 €**SEDIL VASCA MOPLEN
MENSOLE CR**64,50 €**QUADRIPODE REG H
Base L**37,90 €**QUADRIPODE REG H
Base stretta**25,50 €**

TRIPODE REG H

**34,90 €**LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP REG**69,90 €**LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP ELEM**189,90 €**



therapist[®]

la nuova magnetoterapia indossabile

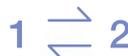
TECNOLOGIA SENZA FILI



**PRATICO, COMPATTO
DA USARE DOVE VUOI**



**2 PROGRAMMI UNIVERSALI
DOLORI CRONICI E ACUTI
osteoarticolari**



**APP
DEDICATA**



per maggiori informazioni



Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370

Prima dell'acquisto leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 13/05/22



magnetotherapist.com

PROMO



Occasione

APPROFITTA



Il Club dello Sportivo



ENERGY BAR

NAMEDSPORT

1 + 1

GEL

NAMEDSPORT

1 + 1

PROTEIN BAR

NAMEDSPORT

1 + 1

VITAMINE MINERALI ED ENERGIA

CETILAR HYDRAL
20 bustine



9,90 € ~~12,20 €~~

4FUEL> ACTIVE
14 bustine



13,90 € ~~16,99 €~~

PROTEINE E AMINOACIDI

BCAA ADVANCED
100 compresse



19,90 € ~~27,99 €~~

STAR WHEY ISOLATE SUBL
CHOCOLATE



44,90 € ~~58,99 €~~

PROTEINE E AMINOACIDI

CETILAR RACE BAR
PEANUTS+CRANBERRIES
60 g



3,50 € ~~4,20 €~~

CETILAR RACE GEL CAF
60 ml



3,50 € ~~3,90 €~~



PROTEINE E AMINOACIDI

4FUEL RECHARGE
14 bustine



13,90 € 16,99 €

TONIKCELL FOCUSPLUS
280 ml



14,90 € 19,99 €

PROTEIN CREAM HAZELNUT
300 g



7,90 € 9,99 €

BCAA 4:1:1 EXTREME
PRO 110 compresse



19,90 € 31,99 €

STAR WHEY ISOLATE
VANILLA 750 g



44,90 € 58,99 €

STAR WHEY ISOLATE SUBL
CHOCOLATE 375 g



29,90 € 33,99 €

CETILAR RACE BAR
CHEESE+PEAR
60 g



3,50 € 4,20 €

CETILAR RACE BAR
CHOCOLATE
60 g



3,50 € 4,20 €

CETILAR ENDURANCE GEL
60 ml



3,40 € 3,80 €

CETILAR RACE GEL
60 ml



3,20 € 3,60 €

PROMO SOLARI

DAL 3 LUGLIO
AL 16 LUGLIO

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

 **RILASTIL**
LABORATORI MILANO

-20%
SU 1 PEZZO

-30%
SU 2 PEZZI

-40%
SU 3 PEZZI

DAL 17 LUGLIO
AL 30 LUGLIO


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

ANGSTROM
— PROTECT —

DAL 3 LUGLIO AL 30 LUGLIO

 **FarmaCity**
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO

-30%
SU 1 PEZZO

-40%
SU 2 PEZZI

-50%
SU 3 PEZZI





Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttore: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttore: Dr.ssa Sabrina Gabbani
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttore: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

Direttore: Dr.ssa Elena Soave
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 16.00-20.00

● **FarmaCity Migliarina**

Direttore: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttore: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 16.00-20.00

● **FarmaCity Stazione**

Direttore: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7



Supradyn®

**RICARICA IL TUO LIVELLO DI ENERGIA
E CONTRASTA LA PERDITA DI SALI MINERALI
TIPICA DEL PERIODO ESTIVO**

CON MAGNESIO, POTASSIO E VITAMINE DEL GRUPPO B



Una sola bustina al giorno



**SENZA
GLUTINE**



**SENZA
ZUCCHERO**



**SENZA
LATTOSIO**



**PER ADULTI E
ADOLESCENTI
A PARTIRE DA
14 ANNI D'ETÀ**

Integratore alimentare. Leggere le avvertenze.