GIUGNO | 2023

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali della tua città

SALUTE DELL'IGIENE INTIMA

PROMO SOLARI **ANGSTROM, AVÈNE, RILASTIL, LA-ROCHE POSAY** E **FARMACITY**

SCREENING DELL'**EMOGLOBINA DI GIUGNO**

FarmaCity

Città di Viareggio

LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ

DOLORE CERVICALE?
PUOI COMBATTERLO CON LA LINEA

Voltadvance

CAPSULE MOLLI **COMPRESSE** **BUSTINE**

Offre **rapido sollievo** agendo in modo mirato sull'infiammazione. Disponibile in compresse e bustine e **da oggi anche VoltadvanceGo** in capsule molli, facili da deglutire.

Sono medicinali a base di Diclofenac che possono avere effetti indesiderati anche gravi.
Non utilizzare nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 14 anni.
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione Ministeriale del 07/04/2023.
Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2023 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-VOLT-23-00004.

Giugno è il mese del **benessere femminile**

Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

*Il mese di Giugno FarmaCity **lo dedica tutto al benessere della donna,** abbiamo utili consigli per l'igiene intima durante il periodo estivo con la Dott.ssa Procuranti ed iniziamo a trattare un interessante tema che approfondiremo ulteriormente nei prossimi mesi, che è quello della **carenza di ferro** con la Dott.ssa Bertolini.*

***Mal di testa frequenti, stanchezza, colorito pallido o spento** sono i segnali **tipici della carenza di ferro**, un disturbo particolarmente diffuso tra le donne in età fertile. Nonostante una dieta sana e bilanciata, è importante **tenere periodicamente sotto controllo i livelli di ferro**, attraverso delle semplici analisi del sangue, soprattutto in quei momenti in cui il fabbisogno dell'organismo aumenta.*

*E' per questo che per Giugno abbiamo organizzato su FarmaCity Centro, Marco Polo, Torre del Lago e Campo d'Aviazione lo **screening dell'emoglobina** che diventerà un appuntamento ricorrente ed itinerante su tutte le nostre farmacie.*

*Non mancano le promozioni, in particolare **solo per Giugno, 30% di sconto su tutta la linea di integratori Ymea**.*

Gyno-Canesten

Bruciore o prurito nelle parti intime?

Gyno-Canesten combatte la candida e i suoi

ANCHE MONODOSE

Alleato contro la candida

CH-20220411-65

L'IGIENE INTIMA FEMMINILE

Come gestirla **durante l'estate**

Dott.ssa Barbara Procuranti
Farmacista FarmaCity

L'arrivo della bella stagione e l'innalzarsi delle temperature sono spesso sinonimo di un generale aumento di benessere sia a livello fisico – con la progressiva scomparsa di tutte le patologie legate alla stagione invernale – siaa livello mentale: **l'aumento di ore di luce produce un fisiologico aumento del tono dell'umore**.

Esistono, tuttavia, alcuni aspetti della salute che meritano una speciale attenzione con l'avvento del caldo e con l'avanzare della stagione estiva: uno di questi è senza dubbio l'igiene intima femminile. **Eccesso di calura e umidità si associano ad un aumento della sudorazione, andando a creare un micro ambiente ideale per la concentrazione batterica a livello intimo**, complici anche un'alterazione delle abitudini alimentari e un uso eccessivo di indumenti sintetici, quali, ad esempio, il costume da bagno, che ne favoriscono la proliferazione con il conseguente incremento dell'incidenza, nel popolo femminile, di cistiti e infezioni delle vie urinarie di vario tipo.

Esistono alcuni accorgimenti per prevenire o ridurre i rischi dell'insorgere di questi disturbi.

- **Aumentare la frequenza dell'igiene intima,** soprattutto dopo un bagno al mare.
- **Asciugarsi bene dopo ogni lavaggio** garantisce il mantenimento di un ambiente meno idoneo alla proliferazione batterica.
- **Scegliere detergenti intimi specifici, a basso potere tensioattivo e pH acido o comunque vicino a quello fisiologico**. In situazioni di rischio, come quando si trascorre tanto tempo lontano da casa, incrementando l'utilizzo di bagni pubblici, o si frequentano piscine e palestre, sarebbe consigliabile utilizzarne uno che contenga un antibatterico naturale.
- **Limitare o evitare il contatto diretto con la sabbia**, veicolo di funghi e batteri.
- **Non indossare per molte ore il costume bagnato**, a causa dell'elevato potere irritante di cloro e acqua di mare.
- **Nel quotidiano, preferire biancheria in cotone o comunque in fibre naturali**, a discapito di quelle sintetiche che riducono drasticamente l'evaporazione dei liquidi corporei prodotti a livello genitale, favorendone il ristagno.

Con l'aiuto di questi piccoli accorgimenti, sarà più facile godersi il meglio della stagione estiva, senza doverne pagare le conseguenze.

STAGIONALI

CORYFIN GOLA DOLORE Spray 15 ml

7,90 € ~~9,50 €~~

FEXALLEGRA
10 cpr rivestite
120 mg

9,90 € ~~11,90 €~~

FEXALLEGRA NASALE
Spray fl 10 ml

11,90 € ~~13,90 €~~

EPHRALIA
Coll 30 cont 0,4 ml

19,90 € ~~22,40 €~~

STOMACO

MAALOX REFLURAPID
20 bustine

9,50 € ~~10,90 €~~

ANTIDOLORE

DICLOREUM ANT LOC
SCH 50 g 3%

13,50 € ~~15,50 €~~

IGIENE

RESTIVOIL
Olio doccia gel

9,90 € ~~13,40 €~~

RILASTIL DEODORANTE ROLL ON 50 ml

8,90 € ~~12,50 €~~

ZANZARE

ALONTAN Braccialetto

3,90 € ~~5,30 €~~

ALONTAN NEO FAMILY
Salviette 12 p

7,50 € ~~9,60 €~~

ALONTAN NEO FAMILY
Spray 75ml

7,90 € ~~9,90 €~~

ALONTAN NATURAL
Cerotto antizanzare

7,90 € ~~9,90 €~~

STOMACO E INTESTINO

NOVANIGHT 30 cpr rilascio rapido NEW

15,50 € ~~17,90 €~~

ENTEROGERMINA OS 20 flaconcini 4 mld

22,90 € ~~26,90 €~~

PSYLLOGEL FIBRAARANCIA ROSSA 20 bustine

9,90 € ~~11,25 €~~

LACTOFLORENE PANCIA PIATTA 10 bustine

12,50 € ~~14,50 €~~

IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA LENITIVA Det 200 ml

5,90 € ~~8,80 €~~

IGIENE ORALE

GUM PAROEX 0,12 colluttorio CHX 300

6,90 € ~~8,70 €~~

GUM SUPERTIP 463 Compact M OFS

2,90 € ~~3,30 €~~

GUM PERIOBALANCE 30 compresse

14,50 € ~~16,90 €~~

PROMOZIONI VALIDE SOLO PER GLI ISCRITTI AL

FARMACITY cartasalute BABYCLUB

IGIENE BIMBO

CHICCO PROMO BIBERON P5+GOMMOTTINO

9,99 €

CHICCO NATURAL SENSATION SET CAMBIO

14,90 € ~~20,99 €~~

CHICCO NATURAL SENSATION OLIO MASSAGGIO

6,90 € ~~8,99 €~~

CHICCO NATURAL SENSATION PASTA LENITIVA

6,90 € ~~8,99 €~~

IGIENE BIMBO

AMIDOSAN BABY CREMA NUVOLA

9,90 € ~~12,90 €~~

AMIDOSAN BABY CROSTA LATTEA

9,90 € ~~12,30 €~~

AMIDOSAN II NATUR PASTA ZINCO

9,90 € ~~12,50 €~~

ANTIPEDICULOSI

MILICE MULTIPACK SCH + SHAMPOO

17,50 € ~~22,00 €~~

ACCESSORI BIMBO

CHICCO BIBERON PERFECT 5
UNI240 SIL 2F
CHICCO BIBERON PERFECT 5
UNI300

9,90 € ~~13,49 €~~

CHICCO COPPETTE ASSORBILATTE
60 pz

8,90 € ~~11,99 €~~

CHICCO TETTARELLE PERFECT 5
6 mesi 2 pezzi SIL PAP

6,90 € ~~8,99 €~~

CHICCO BEBÈCARE EASY TECH

19,90 € ~~26,90 €~~

ACCESSORI BIMBO

CHICCO
GOMMOTTINO BOY SIL.
0-2 mesi 2 pezzi
GOMMOTTINO GIRL SIL.
0-2 mesi 2 pezzi
GOMMOTTINO LUMI SIL.
2-6 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. BOY
16-36 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. BOY
6-16 mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. GIRL
16-36mesi 2 pezzi
GOMMOTTO SIL. GIRL
6-16mesi 2 pezzi

9,90 € ~~13,99 €~~

CHICCO
SUCCHIOTTO LIGHT LUM SIL
16-36 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
2-6 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO LIGHT LUMI SIL
6-16 mesi 2 pezzi
SUCCHIOTTO MICRO LUMI SIL
0-2 mesi 2 pezzi

8,90 € ~~12,49 €~~

PROMO

Occasione SPECIALE APPROFITTA

ANTIDOLORE

VOLTANATURA GEL
Non medicated

9,90 € ~~11,90 €~~

VOLTADVANCE
20 cpr rivestite 25 mg

9,50 € ~~11,50 €~~

ARNICREME
Crema 70 g

8,90 € ~~13,70 €~~

STOMACO E INTESTINO

OSMOBIOTIC FLORA AD
12 bustine

12,90 € ~~16,80 €~~

INTEGRATORI

PROSTAMOL
30 capsule

19,90 € ~~24,90 €~~

POLASE SPORT
10 bustine PROMO 23

11,90 € ~~13,90 €~~

IGIENE INTIMA

VASIGIL DUO DEFENSE
30 g + 250 ml

9,90 € ~~12,90 €~~

IGIENE ORALE

ELMEX DENTIFRICIO ANTICARIE BITUBO

SENTITIVE TP
2 pezzi

7,99 €

MERIDOL COLLUTTORIO BIPACCO

11,90 €

MERIDOL DENTIFRICIO PROTETTIVO GENGIVE
2 pezzi

7,99 €

DAL 19 GIUGNO AL 2 LUGLIO

STAGIONALI

YOVIS RIGENERA 50+
10 bustine

14,50 € ~~16,90 €~~

LAILA
14 capsule molli

11,90 € ~~13,90 €~~

HOMEOPTIC COLLIRIO MONODOSE 10 flaconcini 0,4 ml

9,90 € ~~11,70 €~~

RINOCALYPTOL
Spray nasale 15 ml

6,90 € ~~8,20 €~~

IGIENE

DERMOVITAMINA PROCTOCARE
Det 150 ml

6,50 € ~~8,90 €~~

DERMOVITAMINA PROCTOCARE Crema

9,90 € ~~12,00 €~~

AVENE DEO BODY
Efficacia 24 H

8,90 € ~~12,90 €~~

AVENE GEL DOCCIA
500 ml

9,90 € ~~15,90 €~~

ZANZARE

JUNGLE FORMULA FAMILY
Spray 125 ml

9,90 € ~~13,90 €~~

JUNGLE FORMULA FORTE
Spray originale

8,90 € ~~10,90 €~~

JUNGLE FORUMLA MOLTO FT
Roll-on

8,90 € ~~10,90 €~~

CARENZA DI FERRO

Un disturbo sempre **più femminile?**

Dott. Claudia Bertolini
Farmacista FarmaCity

Mal di testa frequenti, stanchezza, colorito pallido o spento sono i segnali tipici della carenza di ferro, un disturbo particolarmente diffuso tra le donne in età fertile. Nonostante una dieta sana e bilanciata, è importante tenere periodicamente sotto controllo i livelli di ferro, attraverso delle semplici analisi del sangue, soprattutto in quei momenti in cui il fabbisogno dell'organismo aumenta.
Le **cause della carenza di ferro** (in termini scientifici si parla di *sideropenia*) nell'organismo possono essere **di natura patologica**, quindi correlate a specifiche malattie, **o di natura fisiologica**, in seguito a determinate condizioni che comportano un maggior consumo di ferro da parte dell'organismo, oppure in seguito a comportamenti alimentari che ne causano un ridotto introito. La sideropenia è un campanello d'allarme da non sottovalutare perché, se non corretta, porta all'instaurarsi di una condizione clinicamente rilevante nota come anemia sideropenica.

Perché le donne sono più soggette a sviluppare una carenza di ferro?
Rispetto agli uomini, **le donne sono più inclini a sviluppare una carenza di ferro**, in particolare durante l'età fertile, per diverse ragioni, come ad esempio il **ciclo mestruale** più abbondante (*ipermenorrea*) e l'aumentato fabbisogno durante **la gravidanza**. Questo non significa tuttavia che gli uomini siano "immuni" da questa problematica, infatti, possono sviluppare una condizione di sideropenia, legata soprattutto allo sviluppo nell'età adolescenziale.

In generale, si stima che il 25% della popolazione mondiale soffra di anemia, problematica diffusa soprattutto tra i bambini e le donne in gravidanza. Nei Paesi maggiormente sviluppati l'incidenza dell'anemia sideropenica è del 3% tra gli uomini adulti e del 20% tra le donne, mentre sale addirittura al 50% tra le donne in stato di gravidanza, che, come vedremo in questo articolo, subiscono un importante aumento del fabbisogno quotidiano di ferro durante i 9 mesi di gestazione.

Quando le donne sono a rischio di una carenza di ferro?
In gravidanza vitamine e minerali sono essenziali. Durante la gestazione, **il fabbisogno di ferro aumenta** in modo considerevole, soprattutto nell'ultimo trimestre, perché deve soddisfare non solo l'organismo della futura mamma, ma anche lo sviluppo del feto. Il ferro, infatti, oltre che a promuovere la produzione di nuovi globuli rossi, è fondamentale al nascituro per garantire un adeguato peso alla nascita e favorire lo sviluppo cognitivo.
Una dieta varia e bilanciata è alla base del corretto apporto quotidiano di ferro, tuttavia in alcuni casi, l'alimentazione non è sufficiente a mantenere i normali livelli di ferro nell'organismo; dunque, la supplementazione con integratori specifici a base di ferro durante il periodo della gravidanza è fortemente raccomandata.

Nelle **donne in età fertile**, spesso si riscontra una carenza di ferro dovuta ad un **ciclo mestruale abbondante** (*ipermenorrea*), che comporta una perdita di sangue consistente, in alcuni casi superiore a 35 mL per ciclo. Il risultato di questa condizione è un'**elevata perdita di ferro**, che, di conseguenza, bisogna reintegrare attraverso la dieta. Tuttavia, ricordiamoci che solo il 5% del ferro contenuto negli alimenti vegetali viene assorbito, mentre la percentuale può aumentare fino al 20% negli alimenti carnei. Pertanto, nei casi in cui una corretta alimentazione non sia sufficiente ad integrare le perdite di minerale e a correggere lo stato di sideropenia, sarebbe opportuno utilizzare integratori alimentari a base di ferro.

I tuoi farmacisti FarmaCity sono sempre disponibili per ulteriori approfondimenti ed informazioni.

STANCA
NERVOSA
SPOSSATA
UNGHIE E CAPELLI FRAGILI

MAI PIÙ

PREZZO 2,90€

Screening Misurazione dell'emoglobina

19	FarmaCity Campo d'Aviazione FarmaCity Centro	9:00-12:30 15:30-18:30
20	FarmaCity Torre del Lago	9:00-12:30
22	FarmaCity Marco Polo	9:00-12:30

ENTRA IN FARMACIA E PRENOTA LA MISURAZIONE DELLA TUA Hb

Iniziativa promossa da PHARMANUTRA

INTEGRATORI

SUSTENIUM MEMO FOSFORO 10 flaconcini

11,90 € ~~17,00 €~~

SUSTENIUM MG K
28 bustine PROMO

11,90 € ~~12,90 €~~

POLASE HYDRATION ARANCIA E LAMPONE
12 bustine

10,90 € ~~12,50 €~~

MONDO BAMBINO

CHICCO NS BAGNO SHAMPOO 500 ml

7,49 € ~~10,99 €~~

IGIENE CAPELLO

BIOSCALIN SOLE
30+10 compresse

17,90 € ~~19,90 €~~

BIOSCALIN TRICOAGE SHAMPOO

7,90 € ~~13,50 €~~

BIOSCALIN TRICOAGE 45+ SHAMPOO

7,90 € ~~9,90 €~~

BIOSCALIN TRICOAGE
30 compresse ps

18,90 € ~~26,70 €~~

BIOSCALIN TRICOAGE
60 compresse

37,90 € ~~47,90 €~~

IGIENE INTIMA

PROCTOSEDYL
Crema rett 20g

10,50 € ~~12,60 €~~

IGIENE

RILASTIL LIPOREDUCER CREMA 200 ml

29,90 € ~~43,90 €~~

RILASTIL LIPOFUSION CREMA NOTTE 200 ml

29,90 € ~~43,90 €~~

RILASTIL LIPOFUSION FLUID 250 ml

29,90 € ~~41,90 €~~

DAL 5 GIUGNO AL 2 LUGLIO

IGIENE CAPELLO

INTIMO MIODERM FDR
240 ml

9,49 € ~~12,99 €~~

FIOCCHI DI RISO DET CORPO/CAPELLI

11,99 € ~~15,99 €~~

TALCO NON TALCO
Spray FDR

10,39 € ~~12,99 €~~

BIOSCALIN NOVA GEN SHAMPOO RIVIT

8,90 € ~~9,90 €~~

IGIENE INTIMA

BIOSCALIN TRICOAGE
Fiale ps

41,00 € ~~52,50 €~~

BIOSCALIN TRICOAGE
20 fiale Dopp TP

66,90 € ~~84,50 €~~

GYNO-CANESTEN INTHIMA LENITIVO

6,90 € ~~9,50 €~~

GYNO-CANESTEN
Crema vag 30g 2%

12,50 € ~~14,85 €~~

ZANZARE

RILASTIL ELASTIC OLIO
80 ml

12,90 € ~~17,90 €~~

COLPHARMA BRACCIALETTI ANTIZANZARE

19,90 € ~~24,90 €~~

VETERINARIA

LINEA ADVANTIX E SERESTO

LINEA AMFLEE E ATAXXA

NUOVI SERVIZI IN ARRIVO

FarmaCity è sempre al tuo fianco

TI SERVE UNA CARROZZINA E NON SAI DOVE TROVARLA?

Vieni a scoprire il **nuovo servizio di acquisto e noleggio di sanitari** nelle farmacie FarmaCity. Si parte con la vendita e il **noleggio di carrozzine e deambulatori** ma il ventaglio di prodotti verrà presto implementato. Passa in farmacia per tenerti sempre aggiornato sulle novità!

CARROZZINA

Prezzo **pubblico all'acquisto**	**390,00 €**
Costo **Noleggio giornaliero**	**3,50 €**
Costo **Noleggio mensile**	**90,00 €**
Cauzione 100 €	
Durata massima noleggio 3 mesi	

FarmaCity ti tutela: nel caso il valore del noleggio raggiunga quello del bene noleggiato sarà segnalato al cliente che potrà convertire il noleggio in acquisto

DEAMBULATORE

Prezzo **pubblico all'acquisto** **85 €**

Costo **Noleggio giornaliero** **2,00 €**

Costo **Noleggio mensile** **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massimanoleggio

3 mesi

ROLLATOR

Prezzo **pubblico all'acquisto** **129 €**

Costo **Noleggio giornaliero** **2,00 €**

Costo **Noleggio mensile** **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio

3 mesi

STAMPELLA SINGOLA

12,90 €

COLPHARMA BASTONE AMICO

29,90 € ~~34,90 €~~

MICROLIFE TERMOFORO PLUS

39,90 € ~~44,90 €~~

therapist®

la nuova magnetoterapia **indossabile**

TECNOLOGIA SENZA FILI

PRATICO, COMPATTO DA USARE DOVE VUOI

2 PROGRAMMI UNIVERSALI DOLORI CRONICI E ACUTI
osteoarticolari

1 ⇄ 2

APP DEDICATA

per maggiori informazioni

APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

SCONTATO 449 €

Prezzo **pubblico all'acquisto**	**499** €
Costo **Noleggio giornaliero**	**5,00** €
Costo **Noleggio mensile**	**135,00** €
Cauzione	**150** €

Per questioni igieniche è necessario l'acquisto di un kit di fasce

THERAPIST SET RICAMBIO 2FASCE **24,90** €

Durata massima noleggio **3 mesi**

Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370
Prima dell'acquisto leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 13/05/22

magnetotherapist.com

SERVIZI DI TELEMEDICINA

ELETTROCARDIOGRAMMA

Nelle Farmacie:
Centro/Marco Polo/Torre del Lago/
Migliarina/Campo d'aviazione/
Parafarmacia/Stazione

28€

25€ CON CARTA SALUTE

HOLTER PRESSORIO REFERTO 24H

Nelle Farmacie:
Centro/Marco Polo/Torre del Lago
(novità!)
Migliarina/Campo d'aviazione/
Stazione

50€

HOLTER CARDIACO REFERTO 24H

Nelle Farmacie:
Centro/Torre del Lago (novità!)
Migliarina/Campo d'aviazione
Stazione

70€

ANGSTROM
PROTECT

PELLEPROTETTA
ABBRONZATURA
PERFETTA

#colsoleaddosso

All'acquisto di ogni
prodotto Angstrom*
subito in cassa uno

Speciale
SCONTO
di 4€

*Offerta **"SOLO IL BUONO DEL SOLE"** valida dal 12/06/23 al 11/07/23 su tutta la gamma di solari Angstrom (viso, corpo, bambini, doposole).

PROMO SOLARI

DAL 5 GIUGNO AL 18 GIUGNO

EAU THERMALE Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

RILASTIL®
LABORATORI MILANO

-20% SU 1 PEZZO
-30% SU 2 PEZZI
-40% SU 3 PEZZI

DAL 19 GIUGNO AL 2 LUGLIO

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

DAL 5 GIUGNO AL 2 LUGLIO

FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO

-20% SU 1 PEZZO **-30%** SU 2 PEZZI **-40%** SU 3 PEZZI

PROMO

DAL 5 GIUGNO AL 2 LUGLIO

ENERGY BAR

1 + 1

GEL

1 + 1

PROTEIN BAR

1 + 1

VITAMINE MINERALI ED ENERGIA

VITALMIX ENERGIA+
20 bustine

15,90 € ~~19,50 €~~

4FUEL> ACTIVE
14 bustine

13,90 € ~~16,99 €~~

4FUEL RECHARGE
14 bustine

13,90 € ~~16,99 €~~

VITAMINE

TONIKCELL FOCUSPLUS
280 ml

14,90 € ~~19,99 €~~

PROTEINE E AMINOACIDI

PROTEIN CREAM HAZELNUT
PROTEIN CREAM COCONUT
300 g

7,90 € ~~9,99 €~~

BCAA 4:1:1 EXTREME PRO 110 compresse

19,90 € ~~31,99 €~~

PROTEINE E AMINOACIDI

CREAMY PROTEIN
Vari gusti - 500 g

19,90 € ~~29,99 €~~

STAR WHEY ISOLATE SUBL CHOCOLATE 375 g
STAR WHEY ISOLATE SUBL COOKIES 375 g

29,90 € ~~33,99 €~~

FARMACIE

FarmaCity

Le farmacie comunali della tua città.

FarmaCity Centro
Direttore: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

FarmaCity Marco Polo
Direttore: Dr.ssa Sabrina Gabbani
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

FarmaCity Torre del Lago
Direttore: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

FarmaCity Darsena
Direttore: Dr.ssa Elena Soave
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 16-20

FarmaCity Migliarina
Direttore: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

FarmaCity Campo d'Aviazione
Direttore: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

FarmaCity Parafarmacia c/o COOP
via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

FarmaCity Stazione
Direttore: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7

iCARE
il tuo sistema virtuoso

Solo a Giugno

Esperto della Menopausa

ymea®

DAYS

-30%

DI SCONTO

Acquista una confezione di Ymea* e ricevi contestualmente all'acquisto uno sconto del 30% direttamente in cassa. Attività promozionale "YMEA DAYS" valida dal 01/06/23 al 30/06/23 presso Farmacie, Parafarmacie e Corner che espongono l'apposito materiale pubblicitario.
(*) Prodotti coinvolti: tutte le referenze Ymea (8 in 1, Silhouette, Pancia Piatta, Vamp Control).

La mia scelta per la menopausa.