

NOVEMBRE | 2022

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali della tua città

FARMACITY
È CON VOI, SEMPRE

INFLUENZA?
TUTTI I CONSIGLI PER DIFENDERCI

TELEMEDICINA:
I SERVIZI PER MONITORARE IL CUORE



FarmaCity
LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



CITTÀ DI VIAREGGIO

NOVITÀ

IL MAL DI SCHIENA NON TI DÀ PACE?

Puoi provare



Voltadol Unidie

- ✓ **Sollievo dal dolore
per tutto il giorno**
- ✓ **Azione mirata
contro l'infiammazione**



**TECNOLOGIA
BREVETTATA**

AZIONE A RILASCIO CONTINUO E COSTANTE

5 CEROTTI MEDICATI imbustati singolarmente



ADERENTE



SOTTILE



FLESSIBILE

È un medicinale a base di Diclofenac che può avere effetti indesiderati anche gravi.
Non utilizzare nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 16 anni. Leggere attentamente il foglio illustrativo.
Autorizzazione Ministeriale 18/07/2022. Marchi di proprietà delle o concessi in licenza alle società del gruppo Haleon.
©2022 società del gruppo Haleon o sue licenziatarie. PM-IT-VOLT-22-00020.



FarmaCity è con Voi, sempre.



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

Caro lettore,
siamo coscienti che **il peso del caro vita sta attanagliando già molte famiglie e il futuro è incerto.**

FarmaCity ha preso un impegno già alcuni anni or sono con Voi di garantire le migliori offerte, sempre.

È con questo spirito che **stiamo valutando sempre più nuove e interessanti proposte** perché vogliamo garantire salute e benessere a tutti.

Anche la prevenzione e il monitoraggio sono fondamentali per vivere sereni e in salute, accedere ai nostri servizi è facile e conveniente.

Seguiteci, sul prossimo numero anteprima Golden Day ed altre offerte speciali per Natale!

A presto, nelle nostre farmacie.

caro vita
AUTUNNO

ANALISI CAPELLO
Screening udito

BENESSERE
Offerte

SALUTE

Supporta
le tue difese
immunitarie

Osmobiotic IMMUNO



Integratore alimentare. Leggere le avvertenze prima dell'uso.

* La vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.

BOIRON

La tua salute merita il più grande rispetto



INFLUENZA?

Tutti i consigli per **difenderci**



Dott. Andrea Bernardini
farmacista FarmaCity

Come tutti gli anni, l'estate lascia il posto all'autunno, e con esso arriva anche la **necessità di preparare l'organismo ai malanni che la stagione fredda porta con sé**, siano essi influenza, raffreddore, malattia da covid-19 o infezioni di origine batterica.

Dovendo quindi alzare le nostre difese immunitarie, la prima regola da seguire è sempre quella di tenere uno stile di vita sano, con una dieta variegata ricca di frutta e verdura ed un basso introito di grassi saturi; **fondamentale poi fare una regolare attività fisica proporzionata alla nostra età, tenere sotto controllo il peso ed evitare il fumo e l'alcool.**

Esistono tuttavia anche **sostanze dalle proprietà immunostimolanti** che possono aiutarci in quest'obiettivo: ricordiamo alcuni farmaci che il medico può prescrivere come il **pidotimod**, che incrementa la nostra immunità innata, oppure i cosiddetti **lisati batterici**, una sorta di "vaccini" da assumere per via orale che **proteggono dalle infezioni batteriche delle vie aeree superiori.**

In alternativa la fitoterapia offre tante valide alternative con preparati a base di **Echinacea, Astragalo, Rosa Canina, Sambuco**, rimedi oggi

disponibili sia in forme liquide che in compresse usati da secoli sia per prevenire le infezioni che per ridurre la durata e l'entità dei sintomi delle malattie.

Altri integratori oggi disponibili sul mercato contengono sostanze quali la vitamina D, la vitamina C e lo Zinco. Quest'ultimo agisce sia sostenendo l'immunità innata agendo sui macrofagi e sui neutrofilo che stimolando l'immunità acquisita sostenendo la produzione di anticorpi a carico dei linfociti.

Diversi studi hanno dimostrato come l'assunzione di zinco riduca significativamente la durata dei sintomi del raffreddore.

La vitamina C invece, ben conosciuta da tutti, **ha proprietà antiossidanti** di cui beneficiano anche i globuli bianchi che costituiscono il sistema immunitario. **La vitamina D**, di solito associata solo al benessere delle ossa, **ha invece azioni anche in altri organi e sistemi, tra cui quello immunitario**; in particolare sui linfociti T che possono riprodursi e riconoscere i patogeni esterni solo se dispongono di una quantità sufficiente di vitamina D.

PROMO



Occasione SPECIALE

APPROFITTA

ANTIDOLORE

**VOLTANATURA GEL
NON MEDICATED**
50 ml



9,90 € ~~11,00 €~~

VOLTAREN EMULGEL
1% gel 60 g



7,90 € ~~9,45 €~~

VOLTADOL UNIDIE
140 mg
5 cerotti medicati



15,50 € ~~18,20 €~~

VOLTADVANCE
25 mg polvere
20 bustine



8,90 € ~~10,90 €~~

STAGIONALI

ASPI GOLA 0,25% SPRAY
15 ml



8,50 € ~~10,35 €~~

ASPI GOLA
16 pastiglie
limone e miele



6,90 € ~~8,70 €~~

SUPRADYN DIFESE
15 compresse
effervescenti



10,90 € ~~14,60 €~~

SUPRADYN DIFESE
30 compresse
effervescenti



18,90 € ~~22,25 €~~

STAGIONALI

NARHINEL
soluzione fisiologica
20 flaconcini da 5 ml



4,50 € ~~5,90 €~~

OSMOBIOTIC IMMUNO
- ADULTO 30 stick
- JUNIOR 30 stick
- SENIOR 30 bustine



19,90 € ~~25,00 €~~

BETOTAL
integratore alimentare
40 compresse rivestite



17,50 € ~~20,20 €~~

AL PEZZO

STOMACO E INTESTINO

OSMOBIOTIC FLORA
ADULTO 12 bustine



13,50 € ~~16,50 €~~

OSMOBIOTIC FLORA
BABY gocce 5 ml



15,90 € ~~20,00 €~~

OSMOBIOTIC FLORA
JUNIOR 12 stick



14,50 € ~~17,50 €~~

SUPRADYN DIFESE 50+
10 flaconi 10 ml



12,00 € ~~18,00 €~~

SUPRADYN DIFESE
JUNIOR
25 caramelle gommose



7,90 € ~~9,90 €~~

SUPRADYN
MAGNESIO E POTASSIO
24 bustine



13,50 € ~~17,40 €~~

IGIENE CAPELLI

BIOSCALIN NOVA GENINA
shampoo



7,90 € ~~9,40 €~~

AL PEZZO

BIOSCALIN NOVA GENINA
60 compresse



39,90 € ~~46,90 €~~

AL PEZZO

BIOSCALIN NOVA GENINA
CONFEZIONE DOPPIA



68,90 € ~~81,00 €~~

IGIENE INTIMA

TANTUM ROSA
DIFESA/LENITIVA 200 ml



4,90 € ~~8,30 €~~

AL PEZZO

SERVIZI DI TELEMEDICINA



ELETTROCARDIOGRAMMA

Nelle Farmacie:
Centro/Marco Polo/Torre del Lago/
Migliarina/Campo d'aviazione/
Parafarmacia/Stazione

25€

22€



con Carta Salute



HOLTER PRESSORIO REFERTO 24H

Nelle Farmacie:
Migliarina/Campo d'aviazione/Stazione

50€



HOLTER CARDIACO REFERTO 24H

Nelle Farmacie:
Migliarina/Campo d'aviazione/Stazione

65€



WOW



Per te

Carta Salute

DAL 6 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE

IGIENE ORALE

MERIDOL COLLUTORIO BIPACCO



9,90 € ~~11,90 €~~

AL PEZZO

ORAL-B 123 INDICATOR spazzolino S35



1,90 € ~~2,56 €~~

DENTOSAN COLLUTORIO BIFASICO 200 ml



5,90 € ~~9,30 €~~

IGIENE

AVENE TRIXERA DOCCIA 500 ml



12,90 € ~~17,90 €~~

IGIENE

AVENE GEL DOCCIA BODY 500 ml



11,90 € ~~15,30 €~~

RILASTIL OLIO ELASTICIZZANTE 80 ml



7,90 € ~~8,90 €~~

IGIENE BIMBO

AMIDOSAN BABY CREMA NUVOLA 200 ml



9,90 € ~~12,90 €~~

AMIDOSAN BABY BAGNETTO SHAMPOO 200 ml



9,90 € ~~11,90 €~~

IGIENE BIMBO

MUSTELA PASTA CAMBIO 100 ml



5,50 € ~~8,20 €~~

FIOCCHI DI RISO DETERGENTE CORPO E CAPELLI 400 ml



9,90 € ~~14,90 €~~

CHICCO TERMOMETRO VETRO



7,49 € ~~11,49 €~~

CHICCO TERMOMETRO DIGI BABY



5,49 € ~~8,49 €~~

PROMO



Occasione SPECIALE APPROFITTA



CLUB SPORTIVO

BARRETTE

1+1

Vitamine Minerali ed energia

Nelle farmacie comunali della tua città.

GEL

1+1

SUPPLEMENT

NAMED
4FUEL> ACTIVE
14 bustine
119 g



13,50 € ~~16,99 €~~

NAMED
4FUEL> RECHARGE
14 bustine
119 g



13,50 € ~~16,99 €~~

NAMED
ENERGY PRIME
10 flaconi



9,90 € ~~14,99 €~~

PROTEINE

NAMED
SHAKER 300 ml



3,90 € ~~4,99 €~~

NAMED BCAA (2:1:1)
100 compresse
115 g



19,50 € ~~22,99 €~~

NAMED BCAA
ADVANCED
100 compresse



21,24 € ~~24,99 €~~

NAMED VITAMIN C
4NATURAL BLEND
90 compresse



20,90 € ~~22,99 €~~



WOW



Per te

Carta Salvo

DAL 6 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE



con 15 punti
in omaggio la **Black Bottle**
del valore di 15,99 €



con 15 punti
in omaggio la **Bottle Cage**
del valore di 19,99 €



con 30 punti + 15 €
in omaggio la **Wonder Bottle Speaker Wireless**
del valore di 54,99 €



con 45 punti
in omaggio la **Wonder Bottle Speaker Wireless**
del valore di 54,99 €



con 60 punti
in omaggio la **Squadra man/girl Jersey**
del valore di 84,99 €

PROMO



Occasione SPECIALE APPROFITTA

GLI ESSENZIALI SEMPRE SCONTATI

LIPIKAR GEL LAVANT
400 ml



7,50 € ~~10,99 €~~

LIPIKAR HUILE AP+
REFILL PACK



12,90 € ~~16,89 €~~

KERIUM DOUX
SHAMPOO GEL 400 ml



9,90 €

TOLERIANE DERMO
NETTOYANT 400 ml



13,90 € ~~22,99 €~~

ILLA CARE
Assorbente giorno
14 pezzi



2,99 € ~~5,09 €~~

ILLA CARE ASSORBENTI
Assorbente notte - 12 pezzi
Assorbente notte extra - 12 pezzi
Proteggi slip - 20 pezzi



2,99 € ~~5,05 €~~

AL PEZZO

GLICEROLO ADULTI
18 supposte 2250 mg



2,90 € ~~5,33 €~~

GLICEROLO SOFAR
6 contenitori 6,75 g



1,70 € ~~4,98 €~~



GLI ESSENZIALI SEMPRE SCONTATI

**GHIACCIO
ISTANTANEO**
Busta tnt 1 pz

**DISPOSITIVO
CALDO/FREDDO**
14x24

**SERENITY PANNOLONI
CLASSIC EXTRA**
misura L
30 pezzi

**SERENITY PANNOLONI
CLASSIC EXTRA**
misura M
30 pezzi



1,00 €

4,00 €

13,50 € ~~24,24 €~~

11,50 € ~~19,36 €~~

SERENITY PANNOLONI
rettangolari C/Barr
30 pezzi

SERENITY PANNOLONI
rettangolari S/Barr
30 pezzi

**SERENITY TRAVERSE
CLASSIC**
80x180 30 pezzi

**CHICCO SALVIETTINE
DETERGENTI**
72 pezzi



5,50 € ~~9,03 €~~

5,50 € ~~9,39 €~~

9,90 € ~~17,35 €~~

1,90 € ~~5,25 €~~

NOVITÀ

tecnonaturæ
Restivoil

OOH!



Dalla ricerca italiana Restivoil nasce Tecnonaturæ con attivi iperfermentati 100% di origine vegetale.

L'esclusivo processo di iperfermentazione potenzia il potere benefico di cereali, frutti e infusi, ricchi di antiossidanti e vitamine. Gli Oli leggeri di Camillina, Macadamia e Mandorla proteggono delicatamente la cute. La perfetta combinazione per capelli sani, vitali e luminosi. Fino al 96% formula biodegradabile.

LA BELLEZZA CHE NASCE DALLA SALUTE

restivoil.it





Le farmacie comunali della tua città.

● FarmaCity Centro

Direttrice: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● FarmaCity Marco Polo

Direttrice: Dr.ssa Sabrina Gabbani
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● FarmaCity Torre del Lago

Direttrice: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● FarmaCity Darsena

Direttrice: Dr.ssa Elena Soave
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30

● FarmaCity Migliarina

Direttrice: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax. +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● FarmaCity Campo d'Aviazione

Direttrice: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● FarmaCity Parafarmacia c/o COOP

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

● FarmaCity Stazione

Direttrice: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7



ASPIRINA PRONTI PER ESSERE AL TUO FIANCO, QUANDO SERVE

PRIMI SINTOMI INFLUENZALI?
PUOI PROVARE

NASO CHIUSO E FEBBRE?
PUOI PROVARE



AZIONE RAPIDA SUI **SINTOMI**
DEL RAFFREDDORE
E DELL'INFLUENZA

CON **VITAMINA C**
PER IL SISTEMA IMMUNITARIO

LIBERA **RAPIDAMENTE**
IL NASO CHIUSO

COMBATTE FEBBRE E SINTOMI
INFLUENZALI

Sono medicinali che possono avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente i fogli illustrativi. Cod. ASPIVU3921. AutORIZZAZIONE DEL 16/06/2021.

MAL DI GOLA?



ASPI GOLA È QUI PER TE. QUANDO SERVE.

PRIMI SINTOMI DEL MAL DI GOLA

MAL DI GOLA

MAL DI GOLA FORTE



NOVITÀ



A BASE DI ESTRATTI VEGETALI

A BASE DI FLURBIPROFENE

Aspi Gola e AspiGolaLact sono medicinali a base di flurbiprofene che possono avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Aspi Gola Natura sono dispositivi medici CE0477. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. AutORIZZAZIONE DEL 10/06/2022



907999852